令和5年度

6月の献立表（離乳食・後期）

かもめ幼稚園

日	曜日	献立名	食材	午前おやつ	午後おやつ	日	曜日	献立名	食材	午前おやつ	午後おやつ
1	木	・全粥～軟飯 ・豆腐そぼろ煮 ・すまし汁 ・バナナ	米 豆腐　鶏ひき肉　玉ねぎ　人参 キャベツ　じゃが芋 バナナ	お茶 ハイハイン	お茶 食パン	16	金	・全粥～軟飯 ・じゃが芋そぼろ煮 ・すまし汁 ・オレンジ	米 じゃが芋　鶏ひき肉　玉ねぎ　人参　ブロッコリー わかめ　ほうれん草 オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 さつま芋煮
2	金	・全粥～軟飯 ・じゃが芋そぼろ煮 ・豆腐スープ ・オレンジ	米 じゃが芋　玉ねぎ　人参　鶏ひき肉　ブロッコリー 豆腐　わかめ オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 蒸しパン	17	土	・運動会			
3	土	・全粥～軟飯 ・南瓜そぼろ煮 ・みそ汁	米 南瓜　鶏ひき肉　小松菜　人参 大根　麸	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい	19	月	・全粥～軟飯 ・豆腐ツナ煮 ・野菜スープ	米 豆腐　人参　玉ねぎ　ツナ　ブロッコリー キャベツ　人参	お茶 ハイハイン	お茶 さつま芋煮
5	月	・全粥～軟飯 ・鶏ささ身ほぐし煮 ・みそ汁	米 鶏ささ身　玉ねぎ　ほうれん草　キャベツ　人参 豆腐　わかめ	お茶 ハイハイン	お茶 南瓜煮	20	火	・全粥～軟飯 ・鶏ひき肉とマカロニ煮 ・さつま汁	米 鶏ひき肉　玉ねぎ　ブロッコリー　マカロニ　人参 さつま芋　麸	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 バナナ
6	火	・全粥～軟飯 ・とり豆腐煮 ・野菜スープ ・	米 鶏ひき肉　豆腐　白菜　人参　さつま芋 わかめ　麸	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 食パン	21	水	・全粥～軟飯 ・じゃが芋そぼろ煮 ・みそ汁 ・	米 じゃが芋　鶏ひき肉　玉ねぎ　人参　大根 わかめ　白菜	お茶 マンナビスケット	お茶 マカロニのみたらし
7	水	・全粥～軟飯 ・スパゲッティ煮 ・野菜スープ ・ヨーグルト	米 スパゲッティ　鶏ひき肉　玉ねぎ　人参　大根 じゃが芋　ほうれん草 ヨーグルト	お茶 マンナビスケット	お茶 全粥～軟飯	22	木	・全粥～軟飯 ・鶏ささ身とキャベツ煮 ・野菜スープ ・バナナ	米 鶏ささ身　キャベツ　玉ねぎ　人参　南瓜 ほうれん草　じゃが芋 バナナ	お茶 ハイハイン	お茶 蒸しパン
8	木	・全粥～軟飯 ・鶏ひき肉と大根煮 ・みそ汁	米 鶏ひき肉　大根　人参　玉ねぎ 白菜　小松菜	お茶 ハイハイン	お茶 蒸しパン	23	金	・全粥～軟飯 ・鶏ひき肉とじゃが芋煮 ・みそ汁 ・オレンジ	米 鶏ひき肉　じゃが芋　人参　玉ねぎ　ブロッコリー 小松菜　麸 オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ホットケーキ
9	金	・全粥～軟飯 ・ツナじゃが煮 ・みそ汁 ・バナナ	米 ツナ　じゃが芋　玉ねぎ　人参　大根 キャベツ　豆腐 バナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 さつま芋煮	24	土	・全粥～軟飯 ・豚ひき肉とキャベツの味噌煮 ・野菜スープ	米 鶏ひき肉　キャベツ　人参　さつま芋 わかめ　玉ねぎ	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
10	土	・全粥～軟飯 ・八宝菜風煮 ・すまし汁 ・オレンジ	米 鶏ささ身　白菜　ほうれん草　人参 キャベツ　わかめ オレンジ	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい	26	月	・全粥～軟飯 ・豆腐そぼろ煮 ・野菜スープ	米 鶏ひき肉　豆腐　玉ねぎ　人参　南瓜 ほうれん草　わかめ	お茶 ハイハイン	お茶 バナナ蒸しパン
12	月	・全粥～軟飯 ・たらの野菜あん煮 ・みそ汁	米 たら　キャベツ　玉ねぎ　人参 大根　ほうれん草	お茶 ハイハイン	お茶 バナナヨーグルト	27	火	・全粥～軟飯 ・たらの野菜あん煮 ・みそ汁	米 たら　人参　じゃが芋 豆腐　大根	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 食パン
13	火	・煮込みうどん ・ふかし南瓜 ・バナナ	うどん　鶏ひき肉　白菜　人参　ほうれん草 南瓜 バナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 全粥～軟飯	28	水	・全粥～軟飯 ・マカロニそぼろ煮 ・すまし汁 ・バナナ	米 マカロニ　鶏ひき肉　玉ねぎ　人参　ほうれん草 わかめ　白菜 バナナ	お茶 マンナビスケット	お茶 さつま芋茶巾
14	水	・全粥～軟飯 ・豆腐そぼろ煮 ・わかめスープ	米 豆腐　鶏ひき肉　玉ねぎ　人参 わかめ　キャベツ	お茶 マンナビスケット	お茶 蒸しパン	29	木	・全粥～軟飯 ・鶏ささ身とじゃが芋煮 ・みそ汁 ・	米 鶏ささ身　じゃが芋　玉ねぎ　人参　白菜 小松菜　豆腐	お茶 ハイハイン	お茶 ホットケーキ
15	木	・全粥～軟飯 ・南瓜そぼろ煮 ・みそ汁	米 鶏ひき肉　南瓜　人参　小松菜 大根　豆腐	お茶 ハイハイン	お茶 バナナ	30	金	・全粥～軟飯 ・大根とひじき煮 ・みそ汁	米 豚ひき肉　大根　芽ひじき　人参　ブロッコリー 麸　わかめ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 バナナ

※この献立は食材の都合により変更になる場合もあります。

シダックスフードサービス（株）