令和5年度

6月の献立表（離乳食・中期）

かもめ幼稚園

日	曜日	献立名	食材	午前おやつ	午後おやつ	日	曜日	献立名	食材	午前おやつ	午後おやつ
1	木	・中期粥 ・豆腐そぼろ煮 ・野菜スープ ・バナナ	米 豆腐　鶏ひき肉　玉ねぎ　人参 キャベツ　じゃが芋 バナナ			16	金	・中期粥 ・じゃが芋そぼろ煮 ・野菜スープ	米 じゃが芋　鶏ひき肉　玉ねぎ　人参　ブロッコリー わかめ　ほうれん草		
2	金	・中期粥 ・じゃが芋そぼろ煮 ・豆腐スープ	米 じゃが芋　玉ねぎ　人参　鶏ひき肉　ブロッコリー 豆腐　わかめ			17	土	・運動会			
3	土	・中期粥 ・南瓜そぼろ煮 ・野菜スープ	米 南瓜　鶏ひき肉　小松菜　人参 大根			19	月	・中期粥 ・豆腐ツナ煮 ・野菜スープ	米 豆腐　人参　玉ねぎ　ツナ　ブロッコリー キャベツ　人参		
5	月	・中期粥 ・鶏ささ身ほぐし煮 ・豆腐スープ	米 鶏ささ身　玉ねぎ　ほうれん草　キャベツ　人参 豆腐　わかめ			20	火	・中期粥 ・ブロッコリーそぼろ煮 ・さつま芋汁	米 鶏ひき肉　玉ねぎ　ブロッコリー　人参 さつま芋		
6	火	・中期粥 ・とり豆腐煮 ・わかめスープ	米 鶏ひき肉　豆腐　白菜　人参　さつま芋 わかめ			21	水	・中期粥 ・じゃが芋そぼろ煮 ・野菜スープ	米 じゃが芋　鶏ひき肉　玉ねぎ　人参　大根 わかめ　白菜		
7	水	・中期粥 ・大根そぼろ煮 ・野菜スープ	米 鶏ひき肉　玉ねぎ　人参　大根 じゃが芋　ほうれん草			22	木	・中期粥 ・鶏ささ身とキャベツ煮 ・野菜スープ ・バナナ	米 鶏ささ身　キャベツ　玉ねぎ　人参　南瓜 ほうれん草　じゃが芋 バナナ		
8	木	・中期粥 ・鶏ひき肉と大根煮 ・野菜スープ	米 鶏ひき肉　大根　人参　玉ねぎ 白菜　小松菜			23	金	・中期粥 ・じゃが芋そぼろ煮 ・野菜スープ ・	米 鶏ひき肉　じゃが芋　人参　玉ねぎ　ブロッコリー 小松菜		
9	金	・中期粥 ・ツナじゃが煮 ・豆腐スープ ・バナナ	米 ツナ　じゃが芋　玉ねぎ　人参　大根 キャベツ　豆腐 バナナ			24	土	・中期粥 ・キャベツのそぼろ煮 ・野菜スープ	米 鶏ひき肉　キャベツ　人参　さつま芋 わかめ　玉ねぎ		
10	土	・中期粥 ・鶏ささ身と野菜煮 ・野菜スープ	米 鶏ささ身　白菜　ほうれん草　人参 キャベツ　わかめ			26	月	・中期粥 ・豆腐そぼろ煮 ・野菜スープ	米 鶏ひき肉　豆腐　玉ねぎ　人参　南瓜 ほうれん草　わかめ		
12	月	・中期粥 ・たらの野菜あん煮 ・野菜スープ	米 たら　キャベツ　玉ねぎ　人参 大根　ほうれん草			27	火	・中期粥 ・たらの野菜あん煮 ・豆腐スープ	米 たら　人参　じゃが芋 豆腐　大根		
13	火	・野菜うどん ・ふかし南瓜 ・バナナ	うどん　鶏ひき肉　白菜　人参　ほうれん草 南瓜 バナナ			28	水	・中期粥 ・さつま芋煮 ・野菜スープ ・バナナ	米 さつま芋　鶏ひき肉　玉ねぎ　人参　ほうれん草 わかめ　白菜 バナナ		
14	水	・中期粥 ・豆腐そぼろ煮 ・野菜スープ	米 豆腐　鶏ひき肉　玉ねぎ　人参 わかめ　キャベツ			29	木	・中期粥 ・鶏ささ身とじゃが芋煮 ・豆腐スープ	米 鶏ささ身　じゃが芋　玉ねぎ　人参　白菜 小松菜　豆腐		
15	木	・中期粥 ・南瓜そぼろ煮 ・豆腐スープ	米 鶏ひき肉　南瓜　人参　小松菜 大根　豆腐			30	金	・中期粥 ・大根とろとろ煮 ・わかめスープ	米 豚ひき肉　大根　人参　ブロッコリー わかめ		

※この献立は食材の都合により変更になる場合もあります。

シダックスフードサービス（株）