



# 9月の献立表(離乳食・後期)



令和5年

日にち	曜日	献立	使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	金	後期粥 じゃが芋ミルク煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 じゃが芋 人参 ブロッコリー 玉ねぎ 豆腐	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ヨーグルト
2	土	後期粥 豆腐と大根煮 みそ汁	米 豆腐 鶏ひき肉 大根 人参 じゃが芋 白菜	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
4	月	後期粥 南瓜煮 みそ汁	米 鶏ささ身 たまねぎ 南瓜 人参 白菜 豆腐	お茶 ハイハイ	お茶 おさつむしばん
5	火	後期粥 キャベツのツナ煮 野菜スープ パナナ	米 ツナ キャベツ 人参 じゃが芋 ほうれん草 卵 パナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ホットケーキ
6	水	後期粥 じゃが芋味噌煮 すまし汁 パナナ	米 鶏ひき肉 じゃが芋 人参 小松菜 玉ねぎ わかめ パナナ	お茶 マンナビスケット	お茶 食パン
7	木	後期粥 たら煮つけ みそ汁	米 たら 人参 ブロッコリー じゃが芋 大根	お茶 ハイハイ	お茶 ヨーグルト
8	金	後期粥 じゃが芋煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 さつま芋煮
9	土	後期粥 ブロッコリー煮 みそ汁	米 ブロッコリー 玉ねぎ 鶏ささ身 人参 わかめ ほうれん草	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
11	月	後期粥 さつま芋煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 さつま芋 人参 なす ほうれん草	お茶 ハイハイ	お茶 蒸しパン
12	火	後期粥 鮭の煮つけ 野菜スープ	米 鮭 人参 白菜 ほうれん草 玉ねぎ	お茶 マンナビスケット	お茶 ふかし芋
13	水	後期粥 いわし みそ汁 ゼリー	米 いわし じゃが芋 わかめ ゼリー *みみちゃん、ひよこ組は給食がでます	お茶 ビスコ	お茶 フルーチェ
14	木	肉うどん 豆腐と大根煮 パナナ	うどん 鶏ひき肉 玉ねぎ 小松菜 豆腐 大根 人参 パナナ	お茶 ハイハイ	お茶 後期粥
15	金	後期粥 じゃが芋煮 野菜スープ パナナ	米 鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 人参 豆腐 パナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ヨーグルト
16	土	後期粥 南瓜煮 野菜スープ	米 南瓜 鶏ひき肉 人参 ほうれん草 豆腐	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
19	火	後期粥 たら味噌煮 すまし汁	米 たら ほうれん草 わかめ キャベツ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 食パン
20	水	人参粥 豆腐と野菜煮 みそ汁 パナナ	米 豆腐 玉ねぎ 白菜 人参 じゃが芋 ほうれん草 パナナ	お茶 マンナビスケット	お茶 南瓜煮
21	木	後期粥 豆腐煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 豆腐 人参 白菜 わかめ	お茶 ハイハイ	お茶 ホットケーキ
22	金	後期粥 鶏ささ身煮 みそ汁 パナナ	米 鶏ささ身 玉ねぎ 人参 さつま芋 小松菜 豆腐 パナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 蒸しパン
25	月	後期粥 南瓜煮 野菜スープ	米 南瓜 鶏ひき肉 ブロッコリー ほうれん草 じゃが芋	お茶 ハイハイ	お茶 きやべつのお焼き
26	火	そうめんあんかけ 豆腐煮 パナナ	そうめん 鶏ささ身 小松菜 豆腐 玉ねぎ 人参 パナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 後期粥
27	水	後期粥 白菜ツナ煮 みそ汁	米 白菜 ツナ 人参 ほうれん草 大根 豆腐	お茶 マンナビスケット	お茶 食パン
28	木	後期粥 鮭のピカタ みそ汁	米 鮭 卵 ブロッコリー 人参 豆腐 キャベツ	お茶 ハイハイ	お茶 さつま芋煮
29	金	後期粥 じゃが芋煮 野菜スープ パナナ	米 鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ わかめ パナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ヨーグルト
30	土	後期粥 親子煮 すまし汁	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 卵 ブロッコリー じゃが芋 白菜	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい



この献立は食材の都合により変更になる場合があります  
シダックスフードサービス(株)