



10月の献立表(離乳食・後期)



かもめ幼稚園

令和5年

日にち	曜日	献立	使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
2	月	後期粥 たららの煮つけ みそ汁	米 たらら 南瓜 人参 キャベツ 麩	お茶 ハイハイ	お茶 蒸しパン
3	火	後期粥 鶏じゃが煮 野菜スープ オレンジ	米 鶏ささ身 じゃが芋 人参 ブロccoli ほうれん草 わかめ オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 バナナヨーグルト
4	水	あんかけうどん 南瓜煮 バナナ	うどん 鶏ひき肉 大根 人参 小松菜 南瓜 バナナ	お茶 マンナビスケット	お茶 後期粥
5	木	後期粥 じゃが芋煮 野菜スープ	米 鶏ささ身 じゃが芋 玉ねぎ 人参 白菜 わかめ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 食パン
6	金	後期粥 豆腐煮 みそ汁 オレンジ	米 豆腐 人参 鶏ひき肉 ほうれん草 大根 麩 オレンジ	お茶 ハイハイ	お茶 さつま芋茶巾絞り
7	土	後期粥 さつま芋煮 すまし汁	米 さつま芋 鶏ひき肉 人参 ブロccoli 麩 ほうれん草	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
10	火	後期粥 大根煮 みそ汁	米 鶏ささ身 大根 豆腐 人参 なす 玉ねぎ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 じゃが芋マッシュ
11	水	後期粥 白菜煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 白菜 玉ねぎ 南瓜 豆腐 小松菜	お茶 マンナビスケット	お茶 人参蒸しパン
12	木	後期粥 ツナスパゲティ煮 野菜スープ オレンジ	米 スパゲティ ツナ 人参 キャベツ 玉ねぎ わかめ オレンジ	お茶 ハイハイ	お茶 後期粥
13	金	後期粥 さつま芋ミルク煮 みそ汁 バナナ	米 鶏ひき肉 さつま芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 バナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 食パン
14	土	後期粥 鶏のみそ煮 すまし汁	米 鶏ささ身 玉ねぎ 人参 南瓜 麩 里芋	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
16	月	後期粥 鮭の煮つけ みそ汁 オレンジ	米 鮭 じゃが芋 人参 キャベツ 豆腐 オレンジ	お茶 ハイハイ	お茶 ホットケーキ
17	火	後期粥 里芋煮 すまし汁	米 鶏ひき肉 里芋 大根 人参 麩 ほうれん草	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 りんご蒸しパン
18	水	後期粥 豆腐あん煮 かきたま汁	米 鶏ひき肉 豆腐 白菜 玉ねぎ ブロccoli 卵 人参	お茶 マンナビスケット	お茶 ヨーグルト
19	木	後期粥 なす煮 みそ汁	米 豆腐 なす 玉ねぎ 人参 白菜 人参	お茶 ハイハイ	お茶 さつま芋茶巾絞り
20	金	後期粥 鶏じゃが煮 野菜スープ バナナ	米 鶏ささ身 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ほうれん草 麩 バナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 南瓜煮
23	月	後期粥 南瓜煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 南瓜 ブロccoli 白菜 小松菜	お茶 ハイハイ	お茶 スティック大根
24	火	あんかけうどん キャベツ煮 バナナ	うどん 鶏ひき肉 ほうれん草 ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参 バナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 さつま芋粥
25	水	後期粥 豆腐煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 豆腐 玉ねぎ ブロccoli 人参 ほうれん草	お茶 マンナビスケット	お茶 食パン
26	木	後期粥 さつま芋煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 さつま芋 人参 白菜 大根 豆腐	お茶 ハイハイ	お茶 バナナヨーグルト
27	金	後期粥 大根煮 野菜スープ バナナ	米 大根 豆腐 玉ねぎ 人参 じゃが芋 小松菜 バナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ホットケーキ
28	土	後期粥 じゃが芋煮 わかめスープ	米 鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 わかめ 麩	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
30	月	食パン 南瓜ミルク煮 野菜スープ オレンジ	食パン 鶏ひき肉 南瓜 玉ねぎ 人参 ほうれん草 豆腐 オレンジ	お茶 ハイハイ	お茶 キャベツのお焼き
31	火	後期粥 キャベツ煮 みそ汁	米 鶏ささ身 麩 キャベツ 人参 豆腐 ほうれん草	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ふかし芋

10月から後期食使用食材追加
・オレンジ ・麩 ・里芋
様々なアレルギーがありますので、事前にご家庭で食べて頂くよう、
ご協力をお願いします。



この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)