



11月の献立表(離乳食・後期)



日にち	曜日	献立	使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	水	後期粥 豆腐のあん煮 みそ汁	米 豆腐 鶏ひき肉 白菜 さつまい 里芋 玉ねぎ	お茶 マンナビスケット	お茶 食パン
2	木	後期粥 スパゲティ煮 野菜スープ パナナ	米 スパゲティ 鶏ひき肉 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ じゃが芋 人参 パナナ	お茶 ハイハイ	お茶 後期粥
4	土	後期粥 白菜煮 みそ汁	米 鶏ささ身 白菜 じゃが芋 人参 わかめ 豆腐	お茶 マンナビスケット	お茶 小魚せんべい
6	月	後期粥 鮭の煮つけ すまし汁	米 鮭 南瓜 人参 麩 ほうれん草	お茶 ハイハイ	お茶 ホットケーキ
7	火	後期わかめ粥 ツナジャガ煮 野菜スープ パナナ	米 ツナ じゃが芋 玉ねぎ 人参 豆腐 キャベツ パナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 食パン
8	水	後期粥 大根煮 野菜スープ オレンジ	米 大根 鶏ひき肉 豆腐 人参 キャベツ 麩 オレンジ	お茶 マンナビスケット	お茶 ふかし芋
9	木	あんかけうどん 大根スティック ヨーグルト	うどん 鶏ひき肉 ほうれん草 大根 人参 ヨーグルト	お茶 ハイハイ	お茶 後期粥
10	金	後期粥 南瓜煮 みそ汁	米 鶏ささ身 玉ねぎ 南瓜 人参 小松菜 わかめ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 蒸しパン
11	土	後期粥 なす煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 豆腐 なす ほうれん草 大根 人参	お茶 マンナビスケット	お茶 小魚せんべい
13	月	後期粥 キャベツ煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 人参 じゃが芋	お茶 ハイハイ	お茶 ヨーグルト
14	火	後期粥 豆腐煮 みそ汁	米 豆腐 ほうれん草 人参 南瓜 わかめ 麩	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 おさつ蒸しパン
15	水	後期人参粥 大根煮 すまし汁 オレンジ	米 人参 鶏ひき肉 大根 ブロッコリー 人参 麩 小松菜 オレンジ	お茶 マンナビスケット	お茶 スイートポテト風
16	木	あんかけそうめん ツナジャガ煮 パナナ	そうめん ほうれん草 人参 ツナ じゃが芋 玉ねぎ ブロッコリー パナナ	お茶 ハイハイ	お茶 後期粥
17	金	後期粥 じゃが芋味噌煮 野菜スープ オレンジ	米 鶏ささ身 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ほうれん草 豆腐 オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 食パン
18	土	後期粥 白菜煮 みそ汁	米 白菜 豆腐 人参 ブロッコリー 玉ねぎ ほうれん草	お茶 マンナビスケット	お茶 小魚せんべい
20	月	後期粥 麩とキャベツ煮 みそ汁	米 鶏ささ身 麩 キャベツ 小松菜 わかめ 大根	お茶 ハイハイ	お茶 みたらしまカロニ
21	火	後期粥 南瓜煮 みそ汁 オレンジ	米 南瓜 鶏ひき肉 人参 ほうれん草 白菜 豆腐 オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 食パン
22	水	後期粥 たら煮つけ すまし汁 パナナ	米 たら 玉ねぎ 人参 ほうれん草 豆腐 パナナ	お茶 マンナビスケット	お茶 ホットケーキ
24	金	後期粥 さつまい煮 野菜スープ オレンジ	米 鶏ひき肉 さつまい 玉ねぎ 人参 キャベツ 豆腐 オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 蒸しパン
25	土	後期粥 肉豆腐 みそ汁	米 豆腐 鶏ひき肉 白菜 人参 ほうれん草 玉ねぎ	お茶 マンナビスケット	お茶 小魚せんべい
27	月	後期粥 マカロニ煮 みそ汁	米 ツナ マカロニ キャベツ 人参 麩 玉ねぎ	お茶 ハイハイ	お茶 ヨーグルト
28	火	後期粥 大根煮 みそ汁	米 鶏ささ身 大根 人参 ブロッコリー 玉ねぎ ほうれん草	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 さつまい芋巾着
29	水	後期粥 南瓜煮 みそ汁 パナナ	米 鶏ひき肉 南瓜 人参 小松菜 豆腐 パナナ	お茶 マンナビスケット	お茶 そうめん
30	木	後期粥 鮭のみそ煮 みそ汁	米 鮭 小松菜 人参 豆腐 白菜	お茶 ハイハイ	お茶 きやべつお焼き



この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)

