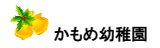




12月の献立表(離乳食・後期)



令和5年

| 日にち | 曜日 | 献立 | 使用する主な食材 | 午前おやつ | 午後おやつ |
|-----|----|---------------------------|---|-----------------|-------------------|
| 1 | 金 | 後期粥 じゃが芋煮 野菜スープ みかん | 米 鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 小松菜 麩 みかん | お茶 ソフト小魚せんべい | お茶 人参蒸しパン |
| 2 | 土 | 後期粥 豆腐煮 すまし汁 | 米 豆腐 鶏ささ身 玉ねぎ 人参 わかめ 大根 | お茶 マンナビスケット | お茶 ソフト小魚せんべい |
| 4 | 月 | 後期粥 鮭のおろし煮 みそ汁 オレンジ | 米 鮭 大根 白菜 麩 玉ねぎ オレンジ | お茶 ハイハイ | お茶 南瓜茶巾絞り |
| 5 | 火 | 後期粥 肉じゃが風 みそ汁 | 米 鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 豆腐 白菜 | お茶 ソフト小魚せんべい | お茶 食パン |
| 6 | 水 | 後期粥 マーボー豆腐風 野菜スープ | 米 豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 白菜 わかめ かぶ | お茶 マンナビスケット | お茶 ヨーグルトとビスケット |
| 7 | 木 | あんかけうどん 大根だし煮 パナナ | うどん 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 小松菜 大根 パナナ | お茶 ハイハイ | お茶 わかめ後期粥 |
| 8 | 金 | 後期粥 南瓜煮 みそ汁 パナナ | 米 南瓜 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 大根 小松菜 パナナ | お茶 ソフト小魚せんべい | お茶 食パン |
| 11 | 月 | 後期粥 鶏ささ身の味噌煮 すまし汁 | 米 鶏ささ身 白菜 人参 小松菜 わかめ 玉ねぎ | お茶 ハイハイ | お茶 りんごむしぼん |
| 12 | 火 | 後期粥 豆腐煮 みそ汁 みかん | 米 豆腐 鶏ささ身 白菜 人参 小松菜 わかめ キャベツ みかん | お茶 ソフト小魚せんべい | お茶 食パン |
| 13 | 水 | 人参後期粥 大根煮 野菜スープ オレンジ | 米 人参 大根 鶏ひき肉 ほうれん草 麩 玉ねぎ オレンジ | お茶 マンナビスケット | お茶 ふかし芋 |
| 14 | 木 | 後期粥 豆腐のツナ煮 みそ汁 | 米 キャベツ 豆腐 ツナ 人参 大根 小松菜 | お茶 ハイハイ | お茶 食パン |
| 15 | 金 | 後期粥 じゃが芋煮 みそ汁 オレンジ | 米 鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ ブロッコリー ほうれん草 豆腐 オレンジ | お茶 ソフト小魚せんべい | お茶 みたらしまカロニ |
| 16 | 土 | 後期粥 大根煮 みそ汁 | 米 鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ほうれん草 人参 | お茶 マンナビスケット | お茶 ソフト小魚せんべい |
| 18 | 月 | 後期粥 スパゲティ煮 みそ汁 | 米 สปาゲティ 鶏ささ身 人参 ほうれん草 キャベツ 玉ねぎ | お茶 ハイハイ | お茶 蒸しパン |
| 19 | 火 | 後期粥 鮭の味噌煮 すまし汁 | 米 鮭 キャベツ 玉ねぎ 小松菜 人参 大根 | お茶 ソフト小魚せんべい | お茶 さつま芋むしぼん |
| 20 | 水 | 後期粥 豆腐あん煮 わかめスープ ヨーグルト | 米 豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ ブロッコリー わかめ 人参 ヨーグルト | お茶 マンナビスケット | お茶 じゃが芋マッシュ |
| 21 | 木 | 後期粥 麩と野菜煮 みそ汁 | 米 麩 じゃが芋 鶏ひき肉 ほうれん草 豆腐 人参 ブロッコリー パナナ | お茶 ハイハイ | お茶 バナナ |
| 22 | 金 | 後期粥 南瓜ミルク煮 野菜スープ オレンジ | 米 鶏ひき肉 南瓜 人参 小松菜 麩 オレンジ | お茶 ソフト小魚せんべい | お茶 人参パンケーキ |
| 23 | 土 | 後期粥 じゃが芋そぼろ煮 野菜スープ | 米 じゃが芋 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 人参 | お茶 マンナビスケット | お茶 ソフト小魚せんべい |
| 25 | 月 | 食パン じゃが芋ミルク煮 野菜スープ みかん | 食パン 鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ほうれん草 麩 みかん | お茶 ハイハイ | お茶 キャベツのお焼き |
| 26 | 火 | 後期粥 魚あんかけ みそ汁 | 米 たら 玉ねぎ 人参 小松菜 白菜 豆腐 | お茶 ソフト小魚せんべい | お茶 さつま芋煮 |
| 27 | 水 | 後期粥 じゃが芋味噌煮 みそ汁 | 米 じゃが芋 玉ねぎ 鶏ひき肉 人参 麩 小松菜 | お茶 マンナビスケット | お茶 ホットケーキ |
| 28 | 木 | あんかけそうめん 豆腐煮 パナナ | そうめん キャベツ ほうれん草 豆腐 人参 ブロッコリー パナナ | お茶 ハイハイ | お茶 さつま芋煮 |

©12月からの食材追加…みかん、かぶ



この献立は食材の都合により変更になる場合があります



シダックスフードサービス(株)