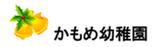




12月の献立表(離乳食・後期)



令和5年

日にち	曜日	献立	使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	金	後期粥 じゃが芋煮 野菜スープ みかん	米 鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 小松菜 麩 みかん	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 人参蒸しパン
2	土	後期粥 豆腐煮 すまし汁	米 豆腐 鶏ささ身 玉ねぎ 人参 わかめ 大根	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
4	月	後期粥 鮭のおろし煮 みそ汁 オレンジ	米 鮭 大根 白菜 麩 玉ねぎ オレンジ	お茶 ハイハイ	お茶 南瓜茶巾絞り
5	火	後期粥 肉じゃが風 みそ汁	米 鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 豆腐 白菜	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 食パン
6	水	後期粥 マーボー豆腐風 野菜スープ	米 豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 白菜 わかめ かぶ	お茶 マンナビスケット	お茶 ヨーグルトとビスケット
7	木	あんかけうどん 大根だし煮 パナナ	うどん 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 小松菜 大根 パナナ	お茶 ハイハイ	お茶 わかめ後期粥
8	金	後期粥 南瓜煮 みそ汁 パナナ	米 南瓜 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 大根 小松菜 パナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 食パン
11	月	後期粥 鶏ささ身の味噌煮 すまし汁	米 鶏ささ身 白菜 人参 小松菜 わかめ 玉ねぎ	お茶 ハイハイ	お茶 りんごむしぼん
12	火	後期粥 豆腐煮 みそ汁 みかん	米 豆腐 鶏ささ身 白菜 人参 小松菜 わかめ キャベツ みかん	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 食パン
13	水	人参後期粥 大根煮 野菜スープ オレンジ	米 人参 大根 鶏ひき肉 ほうれん草 麩 玉ねぎ オレンジ	お茶 マンナビスケット	お茶 ふかし芋
14	木	後期粥 豆腐のツナ煮 みそ汁	米 キャベツ 豆腐 ツナ 人参 大根 小松菜	お茶 ハイハイ	お茶 食パン
15	金	後期粥 じゃが芋煮 みそ汁 オレンジ	米 鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ ブロッコリー ほうれん草 豆腐 オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 みたらしまカロニ
16	土	後期粥 大根煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ほうれん草 人参	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
18	月	後期粥 スパゲティ煮 みそ汁	米 สปาゲティ 鶏ささ身 人参 ほうれん草 キャベツ 玉ねぎ	お茶 ハイハイ	お茶 蒸しパン
19	火	後期粥 鮭の味噌煮 すまし汁	米 鮭 キャベツ 玉ねぎ 小松菜 人参 大根	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 さつま芋むしぼん
20	水	後期粥 豆腐あん煮 わかめスープ ヨーグルト	米 豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ ブロッコリー わかめ 人参 ヨーグルト	お茶 マンナビスケット	お茶 じゃが芋マッシュ
21	木	後期粥 麩と野菜煮 みそ汁	米 麩 じゃが芋 鶏ひき肉 ほうれん草 豆腐 人参 ブロッコリー パナナ	お茶 ハイハイ	お茶 バナナ
22	金	後期粥 南瓜ミルク煮 野菜スープ オレンジ	米 鶏ひき肉 南瓜 人参 小松菜 麩 オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 人参パンケーキ
23	土	後期粥 じゃが芋そぼろ煮 野菜スープ	米 じゃが芋 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 人参	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
25	月	食パン じゃが芋ミルク煮 野菜スープ みかん	食パン 鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ほうれん草 麩 みかん	お茶 ハイハイ	お茶 キャベツのお焼き
26	火	後期粥 魚あんかけ みそ汁	米 たら 玉ねぎ 人参 小松菜 白菜 豆腐	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 さつま芋煮
27	水	後期粥 じゃが芋味噌煮 みそ汁	米 じゃが芋 玉ねぎ 鶏ひき肉 人参 麩 小松菜	お茶 マンナビスケット	お茶 ホットケーキ
28	木	あんかけそうめん 豆腐煮 パナナ	そうめん キャベツ ほうれん草 豆腐 人参 ブロッコリー パナナ	お茶 ハイハイ	お茶 さつま芋煮

©12月からの食材追加…みかん、かぶ



この献立は食材の都合により変更になる場合があります



シダックスフードサービス(株)