



1月の献立表(離乳食・後期)



かもめ幼稚園

令和5年

日にち	曜日	献立	使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
4	木	後期粥 南瓜煮 みそ汁	米 南瓜 人参 玉ねぎ 鶏ひき肉 里芋 ほうれん草	お茶 ハイハイ	お茶 ヨーグルト
5	金	後期粥 ブロッコリーツナ煮 野菜スープ オレンジ	米 ブロッコリー 玉ねぎ ツナ 人参 わかめ 小松菜 オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 蒸しパン
6	土	後期粥 大根煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 大根 人参 さつまい 麩 キャベツ	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
9	火	後期粥 白菜煮 野菜スープ オレンジ	米 鶏ひき肉 白菜 人参 小松菜 わかめ ほうれん草 オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 南瓜茶巾絞り
10	水	後期粥 ジャが芋煮 みそ汁	米 鶏ささ身 ジャが芋 玉ねぎ 人参 人参 キャベツ	お茶 マンナビスケット	お茶 わかめ粥
11	木	後期粥 たら煮つけ みそ汁	米 たら 白菜 ほうれん草 人参 わかめ 大根	お茶 ハイハイ	お茶 南瓜煮
12	金	後期粥 ジャが芋味噌煮 野菜スープ みかん	米 鶏ひき肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 小松菜 みかん	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 食パン
13	土	後期粥 親子煮 野菜スープ	米 鶏ささ身 玉ねぎ 人参 卵 ほうれん草 白菜 麩	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
15	月	後期粥 鮭の味噌煮 野菜スープ	米 鮭 キャベツ 人参 わかめ ジャが芋	お茶 ハイハイ	お茶 蒸しパン
16	火	ほうとう風うどん 大根だし煮 パナナ	うどん 鶏ひき肉 白菜 南瓜 大根 人参 パナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 後期粥
17	水	後期粥 ジャが芋煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 ジャが芋 人参 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ	お茶 マンナビスケット	お茶 蒸しパン
18	木	後期粥 南瓜煮 野菜スープ パナナ	米 南瓜 鶏ささ身 ほうれん草 人参 豆腐 白菜 わかめ パナナ	お茶 ハイハイ	お茶 パンケーキ
19	金	後期粥 豆腐としらす煮 みそ汁 みかん	米 しらす 豆腐 キャベツ 人参 ジャが芋 玉ねぎ みかん	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 食パン
20	土	後期粥 すき焼き風 すまし汁 オレンジ	米 豆腐 鶏ひき肉 白菜 小松菜 大根 麩 オレンジ	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
22	月	後期粥 ツナとキャベツ煮 わかめスープ	米 ツナ 玉ねぎ キャベツ 人参 わかめ 麩	お茶 ハイハイ	お茶 さつまい煮
23	火	後期粥 ジャが芋煮 野菜スープ オレンジ	米 ジャが芋 鶏ささ身 人参 ブロッコリー かぶ ほうれん草 オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ヨーグルト
24	水	とり雑炊 ツナジャガ すまし汁 みかん	米 鶏ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 ツナ ジャが芋 玉ねぎ キャベツ 豆腐 みかん	お茶 マンナビスケット	お茶 食パン
25	木	後期粥 たらのみぞれ煮 すまし汁	米 たら 大根 小松菜 人参 豆腐 麩	お茶 ハイハイ	お茶 キャベツのおやき
26	金	後期粥 さつまいもミルク煮 すまし汁 オレンジ	米 鶏ひき肉 さつまい 玉ねぎ 人参 白菜 わかめ オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 人参蒸しパン
27	土	後期粥 とり大根 みそ汁	米 鶏ささ身 大根 人参 ほうれん草 ジャが芋 わかめ	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
29	月	後期粥 ジャが芋煮 みそ汁	米 ジャが芋 鶏ひき肉 人参 小松菜 大根 人参	お茶 ハイハイ	お茶 バナナヨーグルト
30	火	後期粥 スパゲティ煮 野菜スープ オレンジ	米 スパゲティ 鶏ささ身 玉ねぎ ブロッコリー ジャが芋 わかめ オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ほうれん草粥
31	水	後期粥 豆腐煮 すまし汁	米 豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 大根 ほうれん草	お茶 マンナビスケット	お茶 さつまい茶巾絞り



この献立は食材の都合により変更になる場合があります

シダックスフードサービス(株)

