



2月の献立表(離乳食・中期)



かもめ幼稚園

令和6年

日にち	曜日	献立	使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	木	後期粥 たらひの煮つけ 野菜スープ	米 たら 大根 人参 わかめ 豆腐		
2	金	後期粥 南瓜そぼろ煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 南瓜 人参 玉ねぎ ブロッコリー 麩 大根		
3	土	後期粥 豆腐味噌煮 野菜スープ	米 豆腐 玉ねぎ 鶏ひき肉 人参 白菜 小松菜 麩		
5	月	後期粥 鮭の煮つけ 野菜スープ	米 鮭 南瓜 玉ねぎ ほうれん草		
6	火	後期粥 豆腐あん煮 野菜スープ	米 豆腐 キャベツ 鶏ひき肉 人参 麩 ほうれん草		
7	水	後期粥 大根炒め煮 野菜スープ	米 大根 人参 ほうれん草 ツナ かぶ わかめ		
8	木	後期粥 スパゲティ煮 野菜スープ	米 スパゲティ 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 卵 わかめ		
9	金	後期粥 じゃが芋味噌煮 野菜スープ	米 鶏ささ身 じゃが芋 人参 玉ねぎ 豆腐 小松菜		
10	土	後期粥 豆腐煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 白菜 大根		
13	火	後期粥 大根煮 野菜スープ	米 鶏ささ身 大根 人参 ほうれん草 じゃが芋 わかめ		
14	水	後期粥 キャベツツナ煮 野菜スープ	米 キャベツ ツナ 人参 ほうれん草 麩 大根		
15	木	後期粥 たらひの煮つけ 野菜スープ	米 たら 人参 小松菜 大根 人参		
16	金	後期粥 じゃが芋煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ほうれん草 豆腐		
19	月	後期粥 マカロニ煮 野菜スープ	米 マカロニ 鶏ひき肉 キャベツ 人参 ブロッコリー 白菜 玉ねぎ		
20	火	後期粥 鮭の煮つけ 野菜スープ	米 鮭 人参 小松菜 麩 じゃが芋		
21	水	後期粥 親子煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 卵 じゃが芋 ほうれん草		
22	木	後期粥 キャベツツナ煮 野菜スープ	米 ツナ キャベツ ほうれん草 じゃが芋 人参		
24	土	後期粥 豆腐そぼろ煮 野菜スープ	米 豆腐 鶏ひき肉 人参 ブロッコリー わかめ 白菜		
26	月	後期粥 キャベツ煮 野菜スープ	米 キャベツ 鶏ささ身 人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草		
27	火	後期粥 豆腐味噌煮 野菜スープ	米 豆腐 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 麩 人参		
28	水	食パン じゃが芋煮 野菜スープ	食パン 鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 小松菜 人参		
29	木	あんかけそうめん さつま芋煮	そうめん ほうれん草 人参 さつま芋		



この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)

