



2月の献立表



かもめ幼稚園

令和6年

日にち	曜日	献立	使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	木	ご飯 揚げタラのタルタルソース 大根きんぴら みそ汁	米 タラ 卵 パセリ 大根 人参 さつま揚げ わかめ 豆腐	お茶 ビスコ	牛乳 きなこドーナツ
2	金	恵方巻き ハンバーグ ブロッコリーサラダ すまし汁 みかん	米 のり 厚焼き卵 ハンバーグ ブロッコリー コーン ツナ 大根 ねぎ 麩 みかん	お茶 ミニ牛乳カステラ	牛乳 恵方ロールパン
3	土	鶏肉の味噌焼き丼 白菜ゆかり和え すまし汁 みかん缶	米 鶏肉 玉ねぎ ビーマン 白菜 人参 かまぼこ 麩 小松菜 みかん缶	お茶 マンナビスケット	牛乳 クリームコンフェ
5	月	ご飯 さばの磯辺焼き 南瓜そぼろ煮 みそ汁 オレンジ	米 さば 鶏ひき肉 南瓜 玉ねぎ ほうれん草 オレンジ	お茶 アンパンマン煎餅	牛乳 フライドポテト
6	火	キャロットライス ポークストロガノフ ハムサラダ コンソメスープ お誕生会デザート	米 人参 豚肉 玉ねぎ マッシュルーム グリンピース ハム キャベツ 人参 じゃが芋 ほうれん草 ミニデザート	お茶 アスパラガスビスケット	牛乳 フルーツヨーグルト
7	水	ご飯 豚肉と大根のねぎ塩炒め ひじき煮 みそ汁 はっさく	米 豚肉 大根 人参 ねぎ ビーマン 芽ひじき さつま揚げ 人参 糸こんにゃく インゲン かぶ 葉大根 はっさく	お茶 ルヴァンクッキー	牛乳 お野菜パンケーキ
8	木	ミートスパゲティ ブロッコリーサラダ わかめ卵スープ りんご	スパゲティ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 人参 チーズ トマト わかめ 卵 ねぎ りんご	お茶 ハッピーターン	牛乳 じゃこきつねおにぎり
9	金	ポークカレー(麦ご飯) 中華サラダ パナナ	米 押し麦 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース かにかま もやし チンゲン菜 パナナ	お茶 Caウエハース	牛乳 プリン
10	土	ご飯 豆腐チャンプル 白菜のさっと煮 みそ汁	米 豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 小松菜 竹輪 白菜 人参 油揚げ 大根	お茶 マンナビスケット	牛乳 バームクーヘン
13	火	ご飯 鶏のごま味噌炒め すろっぽ 中華スープ	米 鶏肉 玉ねぎ 油揚げ 大根 人参 じゃが芋 わかめ	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 ホットケーキ
14	水	ご飯 ミックスフライ コーンサラダ 塩麩スープ	米 ハートのコロッケ エビフライ キャベツ ほうれん草 コーン ベーコン 麩 大根 ねぎ	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 フルーツボンチ
15	木	ご飯 さばの味噌煮 かんも煮 ひつみつ汁	ご飯 さば がんも しめじ 人参 菜の花 ごぼう ねぎ 大根 人参 小麦粉	お茶 ビスコ	牛乳 マカロニきなこ
16	金	ビーフカレー(麦ご飯) 切干大根サラダ ビルクル	米 押し麦 牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ グリンピース 切干大根 ほうれん草 人参 ビルクル	お茶 ミニ牛乳カステラ	牛乳 ゼリーとビスケット
19	月	ご飯 豚肉の塩こうじ炒め マカロニサラダ コンソメスープ	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 カラフルビーマン マカロニ 胡瓜 人参 ハム トマト 白菜 玉ねぎ ベーコン	お茶 アンパンマン煎餅	牛乳 ふかし芋
20	火	ご飯 さわらのカレー風味揚げ 納豆和え みそ汁 オレンジ	米 さわら 納豆 小松菜 もやし 人参 豆腐 えのき オレンジ	お茶 アスパラガスビスケット	牛乳 きなこドーナツ
21	水	親子丼 のり塩じゃが みそ汁	米 鶏肉 玉ねぎ しいたけ 人参 卵 グリンピース じゃが芋 油揚げ ほうれん草	お茶 ルヴァンクッキー	牛乳 肉まん
22	木	ケチャップライス キャベツソテー コンソメスープ パナナ	米 ウインナー 玉ねぎ コーン 人参 キャベツ 魚肉ソーセージ ほうれん草 じゃが芋 人参 パセリ パナナ	お茶 ハッピーターン	牛乳 フルーチェ
24	土	ご飯 チャプチェ わかめのごま和え 中華コーンスープ	米 豚肉 もやし 人参 春雨 たけのこ ビーマン わかめ 白菜 玉ねぎ クリームコーン	お茶 マンナビスケット	牛乳 たい焼き
26	月	ご飯 BBQ風チキン キャベツののり和え みそ汁 パイン缶	米 鶏肉 玉ねぎ ビーマン キャベツ 胡瓜 人参 大根 ほうれん草 パイン缶	お茶 アンパンマン煎餅	牛乳 大学芋
27	火	ご飯 マーボー豆腐 揚げ長芋 春雨スープ	米 豆腐 豚ひき肉 ねぎ 人参 玉ねぎ しいたけ いら 長芋 春雨 チンゲン菜 人参	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 きなこ揚げパン
28	水	食パン(ジャム) 豚肉のブラウンシチュー もやしと胡瓜のナムル ジュース	食パン(ジャム) 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 マッシュルーム グリンピース もやし 胡瓜 人参 りんごジュース	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 コーンフレークランチ 乳児:ホットケーキ
29	木	みそラーメン さつま芋レモン煮 りんご	ラーメン 豚肉 もやし 玉ねぎ ねぎ コーン ビーマン さつま芋 レモン りんご	お茶 ハッピーターン	牛乳 菜飯おにぎり

◎午前おやつはみみちゃん(普通食)、ひよこ組のおやつです
◎午後のおやつは全員のおやつです

今月のご当地メニューは山梨県のメニューです
●2日は節分メニュー、恵方巻きを作ります
●6日はお誕生会メニューです
●7日は5才児テーブルマナーです
●13日はご当地メニュー和歌山県の「すろっぽ」
●14日はバレンタインメニューです
【すろっぽ】
和歌山市の南部の毛見(けみ)・布引(ぬのびき)地域はたいこん、にんじんの産地です。
たくさんとれる野菜を無駄なくおいしく食べる方法のひとつとして、なますのようにして、たっぷり
食べていたそうです。すろっぽの名の由来は、一般家庭の中で伝えられてきたものであり、
文献による記録は大変少ないです。切干大根とは一味ちがった
さわやかな味が好まれ、現在でもお年寄りを中心に、よく所望される郷土料理です。



	目標栄養価	今月の栄養価
エネルギー	510kcal	555kcal
たんぱく質	20g	19.9g
脂質	15g	15.5g
食塩相当量	1.5g	1.8g



この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)

