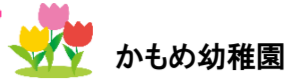




3月の献立表(離乳食・後期)



令和6年

日にち	曜日	献立	使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	金	とり雑炊 大根煮 すまし汁 オレンジ	米 鶏ひき肉 人参 ほうれん草 大根 人参 わかめ 麩 オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ヨーグルト
2	土	後期粥 南瓜のそぼろ煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 南瓜 ブロッコリー キャベツ ほうれん草	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
4	月	あんかけうどん 豆腐と大根煮 ヨーグルト	うどん 鶏ささ身 わかめ 白菜 豆腐 大根 人参 ヨーグルト	お茶 ハイハイ	お茶 後期粥
5	火	後期粥 ツナとブロッコリー煮 すまし汁 オレンジ	米 ツナ ブロッコリー 人参 豆腐 ほうれん草 オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 りんご蒸しパン
6	水	後期粥 たら煮つけ みそ汁 バナナ	米 たら ほうれん草 キャベツ 人参 豆腐 わかめ バナナ	お茶 マンナビスケット	お茶 食パン
7	木	後期粥 じゃが芋のそぼろ煮 やさいスープ オレンジ	米 じゃが芋 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 麩 オレンジ	お茶 ハイハイ	お茶 パンケーキ
8	金	後期粥 白菜煮 みそ汁 バナナ	米 白菜 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 小松菜 バナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 さつま芋茶巾絞り
9	土	後期粥 キャベツ煮 みそ汁	米 キャベツ 鶏ひき肉 人参 わかめ 豆腐	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
11	月	後期粥 卵とじ煮 みそ汁 オレンジ	米 麩 玉ねぎ 鶏ひき肉 卵 人参 ほうれん草 豆腐 オレンジ	お茶 ハイハイ	お茶 さつま芋煮
12	火	後期粥 豆腐煮 すまし汁	米 豆腐 鶏ひき肉 白菜 玉ねぎ 人参 じゃが芋 大根	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 食パン
13	水	後期粥 大根煮 野菜スープ オレンジ	米 大根 鶏ひき肉 人参 ブロッコリー キャベツ 人参 オレンジ	お茶 マンナビスケット	お茶 後期粥わかめ粥
14	木	後期粥 たら煮野菜あんかけ みそ汁	こめ たら キャベツ 玉ねぎ 人参 南瓜 麩 小松菜	お茶 ハイハイ	お茶 スティックポテト
15	金	後期粥 じゃが芋煮 野菜スープ バナナ	米 じゃが芋 鶏ささ身 玉ねぎ ブロッコリー 人参 ほうれん草 バナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 人参蒸しパン
18	月	後期粥 小松菜煮 すまし汁 バナナ	米 小松菜 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 麩 豆腐 バナナ	お茶 ハイハイ	お茶 食パン
19	火	後期わかめ粥 鮭の煮つけ みそ汁 オレンジ	米 わかめ 鮭 大根 人参 じゃが芋 ほうれん草 オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 バナナヨーグルト
21	木	後期粥 豆腐味噌煮 野菜スープ	米 豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 白菜 小松菜	お茶 ハイハイ	お茶 南瓜煮
22	金	後期粥 マカロニ煮 すまし汁 オレンジ	米 マカロニ 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 豆腐 わかめ オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ホットケーキ
23	土	後期粥 白菜煮 みそ汁	米 白菜 鶏ひき肉 人参 ほうれん草 じゃが芋 麩	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
25	月	後期粥 ツナじゃが芋煮 みそ汁	米 ツナ じゃが芋 人参 ブロッコリー わかめ ほうれん草	お茶 ハイハイ	お茶 蒸しパン
26	火	食パン ミルク煮 野菜スープ バナナ	食パン 鶏ささ身 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ わかめ バナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 後期粥
27	水	後期粥 豆腐としらす煮 みそ汁 オレンジ	米 豆腐 しらす 玉ねぎ 人参 ほうれん草 白菜 オレンジ	お茶 マンナビスケット	お茶 食パン
28	木	後期粥 スパゲティ煮 野菜スープ バナナ	米 スパゲティ 鶏ささ身 玉ねぎ 人参 じゃが芋 キャベツ バナナ	お茶 ハイハイ	お茶 おさつ蒸しパン
29	金	後期粥 しらすと小松菜煮 みそ汁	米 しらす 小松菜 白菜 人参 わかめ キャベツ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 バナナヨーグルト
30	土	後期粥 肉じゃが みそ汁	米 鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ほうれん草 豆腐 わかめ	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい



この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)