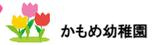




### 3月の献立表(離乳食・中期)



令和6年

日にち	曜日	献立	使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	金	とり雑炊 大根煮 麩のスープ	米 鶏ひき肉 人参 ほうれん草 大根 人参 わかめ 麩		
2	土	中期粥 南瓜のそぼろ煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 南瓜 ブロッコリー キャベツ ほうれん草		
4	月	あんかけうどん 豆腐と大根煮	うどん 鶏ささ身 わかめ 白菜 豆腐 大根 人参		
5	火	中期粥 ツナとブロッコリー煮 豆腐スープ	米 ツナ ブロッコリー 人参 豆腐 ほうれん草		
6	水	中期粥 たらの煮つけ 豆腐スープ	米 たら ほうれん草 キャベツ 人参 豆腐 わかめ		
7	木	中期粥 じゃが芋のそぼろ煮 野菜スープ	米 じゃが芋 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 麩		
8	金	中期粥 白菜煮 野菜スープ	米 白菜 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 小松菜		
9	土	中期粥 キャベツ煮 豆腐スープ	米 キャベツ 鶏ひき肉 人参 わかめ 豆腐		
11	月	中期粥 お麩煮 野菜スープ	米 麩 玉ねぎ 鶏ひき肉 人参 ほうれん草 豆腐		
12	火	中期粥 豆腐煮 野菜スープ	米 豆腐 鶏ひき肉 白菜 玉ねぎ 人参 じゃが芋 大根		
13	水	中期粥 大根煮 野菜スープ	米 大根 鶏ひき肉 人参 ブロッコリー キャベツ 人参		
14	木	中期粥 たら煮野菜あんかけ 野菜スープ	こめ たら キャベツ 玉ねぎ 人参 南瓜 麩 小松菜		
15	金	中期粥 じゃが芋煮 野菜スープ	米 じゃが芋 鶏ささ身 玉ねぎ ブロッコリー 人参 ほうれん草		
18	月	中期粥 小松菜煮 豆腐スープ	米 小松菜 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 麩 豆腐		
19	火	中期わかめ粥 鮭の煮つけ 野菜スープ	米 わかめ 鮭 大根 人参 じゃが芋 ほうれん草		
21	木	中期粥 豆腐味噌煮 野菜スープ	米 豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 白菜 小松菜		
22	金	中期粥 マカロニ煮 豆腐スープ	米 マカロニ 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 豆腐 わかめ		
23	土	中期粥 白菜煮 野菜スープ	米 白菜 鶏ひき肉 人参 ほうれん草 じゃが芋 麩		
25	月	中期粥 ツナじゃが芋煮 野菜スープ	米 ツナ じゃが芋 人参 ブロッコリー わかめ ほうれん草		
26	火	食パン じゃが芋煮 野菜スープ	食パン 鶏ささ身 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ わかめ		
27	水	中期粥 豆腐としらす煮 野菜スープ	米 豆腐 しらす 玉ねぎ 人参 ほうれん草 白菜		
28	木	中期粥 スパゲティ煮 野菜スープ	米 スパゲティ 鶏ささ身 玉ねぎ 人参 じゃが芋 キャベツ		
29	金	中期粥 しらすと小松菜煮 野菜スープ	米 しらす 小松菜 白菜 人参 わかめ キャベツ		
30	土	中期粥 肉じゃが 豆腐スープ	米 鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ほうれん草 豆腐 わかめ		



この献立は食材の都合により変更になる場合があります  
シダックスフードサービス(株)