

令和5年



4月の献立表(離乳食・後期)



日にち	曜日	献立	使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
2	火	後期粥 スパゲティ煮 野菜スープ	米 スパゲティ 鶏ひき肉 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ ジャが芋	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 さつまいも粥
3	水	後期粥 たら煮 みそ汁	米 たら 小松菜 人参 わかめ 豆腐	お茶 マンナビスケット	お茶 食パン
4	木	後期粥 豆腐あんかけ みそ汁	米 豆腐 鶏ひき肉 ほうれん草 人参 大根 麩	お茶 ハイハイ	お茶 さつまいも煮
5	金	後期粥 ジャが芋煮 野菜スープ パナナ	米 鶏ささ身 ジャが芋 玉ねぎ 小松菜 キャベツ 人参 パナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 蒸しパン
8	月	後期粥 キャベツ煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 キャベツ 玉ねぎ ブロッコリー わかめ ほうれん草	お茶 ハイハイ	お茶 食パン
9	火	あんかけうどん 白菜煮 オレンジ	うどん 小松菜 鶏ひき肉 白菜 玉ねぎ 人参 オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 後期わかめ粥
10	水	後期粥 豆腐煮 野菜スープ	米 豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 人参	お茶 マンナビスケット	お茶 人参蒸しパン
11	木	後期粥 マカロニ煮 野菜スープ パナナ	米 マカロニ 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー キャベツ 麩 パナナ	お茶 ハイハイ	お茶 ヨーグルト
12	金	後期粥 大根煮 みそ汁	米 大根 ツナ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 豆腐 わかめ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 さつま芋煮
13	土	後期粥 ジャガ煮 みそ汁	米 ジャが芋 玉ねぎ 人参 鶏ひき肉 ブロッコリー 豆腐 ほうれん草	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
15	月	後期粥 大根煮 みそ汁	米 大根 鶏ひき肉 人参 さつま芋 白菜 麩	お茶 ハイハイ	お茶 食パン
16	火	とり雑炊 ジャが煮 みそ汁 パナナ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 ジャが芋 人参 かぼちゃ 大根 人参 パナナ	お茶 マンナビスケット	お茶 おさつ蒸しパン
17	水	後期粥 豆腐煮 野菜スープ	米 豆腐 ツナ 玉ねぎ ブロッコリー ほうれん草 キャベツ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ジャが芋マッシュ
18	木	後期粥 鮭の煮つけ すまし汁	米 鮭 キャベツ 玉ねぎ 人参 麩 小松菜	お茶 ハイハイ	お茶 さつま芋だんご
19	金	後期粥 ジャが煮 野菜スープ オレンジ	米 ジャが芋 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 わかめ 白菜 オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 パンケーキ
20	土	後期粥 豆腐煮 野菜スープ	米 豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 わかめ	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
22	月	後期粥 白菜煮 みそ汁	米 ツナ 白菜 麩 人参 キャベツ 小松菜	お茶 ハイハイ	お茶 バナナヨーグルト
23	火	食パン ミルク煮 野菜スープ オレンジ	食パン 鶏ささみ ジャが芋 玉ねぎ 人参 小松菜 大根 オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 後期人参粥
24	水	後期粥 たら煮つけ みそ汁	米 たら 人参 玉ねぎ ブロッコリー 豆腐 ほうれん草	お茶 マンナビスケット	お茶 おやき
25	木	後期粥 豆腐煮 野菜スープ パナナ	米 豆腐 白菜 人参 ブロッコリー わかめ 小松菜 パナナ	お茶 ハイハイ	お茶 食パン
26	金	後期粥 ツナジャが煮 野菜スープ パナナ	米 ツナ ジャが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 パナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 かぼちゃ煮
27	土	後期粥 キャベツ味噌煮 みそ汁	米 キャベツ 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 白菜 小松菜	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
30	火	後期粥 鮭煮つけ みそ汁	米 鮭 ジャが芋 キャベツ ブロッコリー わかめ 麩	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 蒸しパン



この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)

