

4月の献立表



令和6年

日にち	曜日	献立	使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	月	菜飯 鶏みそ煮 南瓜マヨ和え すまし汁 オレンジ	米 菜飯素 鶏肉 大根 人参 きぬさや 南瓜 かなぼこ ほうれん草 えのき オレンジ	お茶 アツパン煎餅	牛乳 フルーツゼリー
2	火	ミートスパゲティ 花野菜サラダ 野菜スープ パイン缶	スパゲティ 豚ひき肉 玉ねぎ パセリ ブロッコリー カリフラワー かにかま キャベツ じゃが芋 パイン缶	お茶 アスパラガスビスケット	牛乳 ゆかりおにぎり
3	水	ご飯 さばの甘辛煮 小松菜ごま和え みそ汁	米 さば もやし ほうれん草 人参 わかめ 豆腐	お茶 ルヴァンクワッサー	牛乳 セサミドーナツ
4	木	ご飯 照り焼きチキン 春雨サラダ みそ汁	米 鶏肉 春雨 小松菜 コーン 人参 大根 油揚げ	お茶 ハッピーターン	牛乳 フライドポテト
5	金	ポークカレー (麦ご飯) キャベツサラダ パナナ	米 押し麦 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース ツナ キャベツ きゅうり トマト パナナ	お茶 Caウエハース	牛乳 きなこ蒸しパン
8	月	ご飯 豚肉の生姜炒め ブロッコリーサラダ みそ汁 黄桃缶	米 豚肉 玉ねぎ ビーマン ブロッコリー キャベツ 人参 わかめ もやし 黄桃缶	お茶 アツパン煎餅	牛乳 ヨーンフルクラシ 乳児:ジャムサンド
9	火	きつねうどん ウインナーと白菜の塩炒め オレンジ	うどん 油揚げ 小松菜 ねぎ ウインナー 白菜 玉ねぎ きぬさや オレンジ	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 ひじきおにぎり
10	水	ご飯 マーボー豆腐 ほうれん草のナムル 春雨スープ	米 豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 しいたけ グリンピース ほうれん草 もやし 春雨 コーン ねぎ	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 人参蒸しパン
11	木	ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ 野菜スープ パナナ	米 ハンバーグ マカロニ きゅうり ハム ブロッコリー キャベツ コーン パナナ	お茶 ビスコ	牛乳 プリン
12	金	キーマカレー (麦ご飯) 切干大根のごまサラダ ビルクル	米 押し麦 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 グリンピース 切干大根 ほうれん草 人参 きゅうり ツナ ビルクル	お茶 ミニ牛乳カステラ	牛乳 さつま芋だんご
13	土	ご飯 シューマイ じゃが煮 みそ汁	米 シューマイ じゃが芋 玉ねぎ 人参 豚肉 グリンピース 豆腐 ほうれん草	お茶 マンナビスケット	牛乳 ムーンライト
15	月	ご飯 のり佃煮 筑前煮 さつま芋の天ぷら みそ汁	米 のり佃煮 鶏肉 大根 ごぼう 人参 グリンピース さつま芋 白菜 油揚げ	お茶 アツパン煎餅	牛乳 フレンチトースト
16	火	たんぼご飯 ポテトサラダ 豚汁 フルーツポンチ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ コーン いんげん 人参 ハム じゃが芋 きゅうり チーズ ミニトマト 豚肉 ごぼう 大根 人参 ねぎ パナナ パイン缶 みかん缶 ゼリー	お茶 ルヴァンクワッサー	牛乳 おさつ蒸しパン
17	水	ご飯 ポークチャップ スナップエンドウのサラダ 野菜スープ	米 豚肉 玉ねぎ ビーマン ツナ スナップエンドウ コーン キャベツ ほうれん草 もやし	お茶 アスパラガスビスケット	牛乳 北海道あげいも
18	木	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き風 大根きんぴら すまし汁 パナナ	米 鮭 キャベツ 玉ねぎ ビーマン パプリカ 大根 人参 芽ひじき いんげん 麩 小松菜 パナナ	お茶 ハッピーターン	牛乳 フルーチェ
19	金	チキンカレー (麦ご飯) わかめのごま酢和え オレンジ	米 押し麦 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース わかめ 白菜 えのき オレンジ	お茶 Caウエハース	牛乳 お野菜パンケーキ
20	土	ご飯 豚と厚揚げの中華炒め もやしの和え物 中華スープ	米 厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 もやし わかめ コーン ほうれん草 かまぼこ	お茶 マンナビスケット	牛乳 ばかうけ
22	月	ご飯 ふりかけ 和牛コロッケ 白菜の華風和え みそ汁	米 ふりかけ 和牛コロッケ かにかま 白菜 もやし キャベツ きぬさや	お茶 アツパン煎餅	牛乳 バナナヨーグルト
23	火	食パン(ジャム) 春野菜のクリーム煮 わかめサラダ 野菜スープ みかん缶	食パン いちごジャム 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 アスパラ コーン わかめ 白菜 トマト 小松菜 大根 みかん缶	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 さけチーズおにぎり
24	水	ご飯 赤魚煮つけ ビーフソテー みそ汁	米 赤魚 豚ひき肉 ビーフン 玉ねぎ 人参 ビーマン 厚揚げ ほうれん草	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 お好み焼き
25	木	チャーハン 豚肉と白菜の中華風炒め 野菜スープ パナナ	米 かまぼこ 玉ねぎ グリンピース 豚肉 白菜 人参 たら チンゲン菜 ねぎ パナナ	お茶 ビスコ	牛乳 チキンナゲット
26	金	ビーフカレー (麦ご飯) ツナサラダ ビルクル	米 押し麦 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース ツナ キャベツ 人参 きゅうり コーン ビルクル	お茶 ミニ牛乳カステラ	牛乳 桃のミルクかん
27	土	ご飯 ホイコーロー 小松菜のおかか和え みそ汁	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 小松菜 もやし 白菜 きぬさや	お茶 マンナビスケット	牛乳 レモンケーキ
30	火	ご飯 ふりかけ 白身フライ ブロッコリーサラダ みそ汁	米 ふりかけ 白身魚フライ ブロッコリー キャベツ コーン トマト わかめ ねぎ 麩	お茶 アスパラガスビスケット	牛乳 りんご蒸しパン

◎午前おやつはみみちゃん(普通食)、ひよこ組のおやつです
◎午後のおやつは全員のおやつです

今月のご当地メニューは北海道のメニューです
◎17日おやつに北海道あげいも
◎18日北海道鮭のちゃんちゃん焼き風
◎16日お誕生会です
◎23日彩りメニュー春野菜のクリーム煮です



	目標栄養価	今月の栄養価
エネルギー	510kcal	521Kcal
たんぱく質	20g	19.2g
脂質	15g	15.5g
食塩相当量	1.5g	1.7g



この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)

