



5月の献立表(離乳食・後期)



かもめ幼稚園

令和5年

日にち	曜日	献立	使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	水	後期粥 豚肉とブロッコリーの炒め物 わかめスープ	米 ブロッコリー 豚ひき肉 人参 わかめ ほうれん草	お茶 マンナビスケット	お茶 蒸しパン
2	木	あんかけうどん 白菜煮 バナナ	うどん 豚ひき肉 小松菜 白菜 人参 玉ねぎ バナナ	お茶 ハイハイ	お茶 食パン
7	火	食パン ミルク煮 ポトフ風 バナナ	食パン 鶏ささ身 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ じゃがいも 玉ねぎ バナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 さつま芋むしぼん
8	水	あんかけそうめん キャベツの煮物 オレンジ	そうめん 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 小松菜 キャベツ 玉ねぎ 人参 オレンジ	お茶 マンナビスケット	お茶 じゃが芋マッシュ
9	木	後期粥 鮭の煮つけ すまし汁	米 鮭 南瓜 大根 麩	お茶 ハイハイ	お茶 バナナ
10	金	後期粥 鶏肉とじゃが芋のみそ煮 みそ汁 ヨーグルト	米 鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 ヨーグルト	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 人参パンケーキ
11	土	後期粥 厚揚げと白菜の煮物 みそ汁	米 厚揚げ 白菜 玉ねぎ 人参 豆腐 ほうれん草	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
13	月	後期粥 大根煮 みそ汁	米 ツナ 大根 人参 ほうれん草 キャベツ 玉ねぎ	お茶 ハイハイ	お茶 さつま芋煮
14	火	後期粥 たら煮つけ みそ汁	米 たら 人参 小松菜 大根 わかめ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ヨーグルト
15	水	後期粥 豚肉と小松菜の煮物 すまし汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ 小松菜 人参 豆腐 ほうれん草	お茶 マンナビスケット	お茶 パンケーキ
16	木	後期粥 スパゲティ煮 みそ汁 バナナ	スパゲティ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも わかめ バナナ	お茶 ハイハイ	お茶 ほうれん草粥
17	金	後期粥 じゃが煮 野菜スープ オレンジ	米 豚ひき肉 じゃが芋 人参 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 キャベツおやき
18	土	後期粥 豆腐煮 みそ汁	米 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 小松菜 南瓜 キャベツ	お茶 マンナビスケット	お茶 小魚せんべい
20	月	後期粥 豚肉煮 みそ汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 わかめ 大根	お茶 ハイハイ	お茶 ふかし芋
21	火	後期粥 マカロニ煮 野菜スープ オレンジ	米 マカロニ 豚ひき肉 キャベツ 人参 ブロッコリー 玉ねぎ オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 後期粥わかめ粥
22	水	後期粥 南瓜のそぼろ煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 南瓜 玉ねぎ 白菜 豆腐	お茶 マンナビスケット	お茶 食パン
23	木	鶏雑炊 鮭の煮つけ みそ汁	米 鮭 大根 小松菜 キャベツ 人参	お茶 ハイハイ	お茶 りんご蒸しパン
24	金	後期粥 大根煮 野菜スープ ヨーグルト	米 大根 ツナ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 じゃがいも 小松菜 ヨーグルト	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 南瓜茶巾絞り
25	土	後期粥 南瓜のそぼろ煮 みそ汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 小松菜 キャベツ 麩	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
27	月	後期粥 白菜煮 みそ汁 オレンジ	米 鶏ひき肉 白菜 人参 ほうれん草 玉ねぎ 豆腐 オレンジ	お茶 ハイハイ	お茶 蒸しパン
28	火	後期粥 卵とじ煮 みそ汁 オレンジ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 卵 ウインナー じゃがいも 玉ねぎ アスパラ キャベツ ほうれん草	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 後期粥
29	水	あんかけうどん 小松菜の煮物 バナナ	うどん 豚挽肉 玉ねぎ 人参 小松菜 キャベツ 人参 バナナ	お茶 マンナビスケット	お茶 食パン
30	木	後期粥 とり大根 みそ汁	米 鶏ささ身 大根 人参 ほうれん草 玉ねぎ 豆腐	お茶 ハイハイ	お茶 おさつ蒸しパン
31	金	後期粥 しらすと小松菜煮 みそ汁 オレンジ	米 しらす 小松菜 白菜 人参 わかめ キャベツ オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 バナナヨーグルト



この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)

