



8月の献立表(離乳食・後期)



日にち	曜日	献立	使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	木	後期粥 豚肉煮 南瓜煮 野菜スープ	米 豚ひき肉 玉ねぎ 小松菜 南瓜 小松菜 人参	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 じゃが芋マッシュ
2	金	後期粥 マカロニ煮 みそ汁 バナナ	米 マカロニ 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 大根 わかめ バナナ	お茶 マンナビスケット	お茶 わかめ粥
3	土	後期粥 白菜煮 みそ汁	米 白菜 鶏ささみ 玉ねぎ 人参 きぬさや 小松菜 わかめ	お茶 ハイハイ	お茶 人参蒸しパン
5	月	後期粥 豆腐としらす煮 みそ汁 オレンジ	米 豆腐 しらす 人参 ほうれん草 白菜 麩 オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 おさつ蒸しパン
6	火	後期粥 たら煮付け じゃがいもの煮物 みそ汁	米 たら ほうれん草 じゃがいも 玉ねぎ 人参 きぬさや 小松菜 豆腐	お茶 マンナビスケット	お茶 バナナ
7	水	後期粥 鶏肉とじゃがいもの煮物 キャベツ煮 オレンジ	米 鶏ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 きぬさや キャベツ 人参 コーン オレンジ	お茶 ハイハイ	お茶 食パン
8	木	あんかけそうめん なすのそぼろ煮 バナナ	そうめん 小松菜 白菜 玉ねぎ 人参 なす 豚ひき肉	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 人参粥
9	金	後期粥 鶏ささみとブロッコリー煮 じゃがいも煮 みそ汁	米 鶏ささみ ブロッコリー 人参 玉ねぎ じゃがいも煮 玉ねぎ 人参 大根 ほうれん草	お茶 マンナビスケット	お茶 ふかし南瓜
10	土	後期粥 豚肉と厚揚げ煮 みそ汁	米 豚ひき肉 キャベツ 人参 南瓜 なす	お茶 ハイハイ	お茶 食パン
17	土	後期粥 肉じゃが みそ汁	米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 小松菜 玉ねぎ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ヨーグルト
19	月	後期粥 たらあん煮 キャベツ煮 みそ汁	米 たら 南瓜 キャベツ 人参 コーン 大根 えのき	お茶 マンナビスケット	お茶 ほうれんそう粥
20	火	後期粥 豚肉と小松菜の煮物 じゃが煮 みそ汁 オレンジ	米 豚ひき肉 玉ねぎ 小松菜 人参 じゃがいも 玉ねぎ ピーマン チンゲン菜 豆腐 オレンジ	お茶 ハイハイ	お茶 ホットケーキ
21	水	後期粥 ツナとブロッコリー煮 野菜スープ	米 ツナ ブロッコリー 人参 キャベツ コーン オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 マンナビス
22	木	後期粥 鶏ささ身とブロッコリー煮 小松菜煮 みそ汁	米 鶏ささ身 ブロッコリー 人参 小松菜 もやし わかめ 大根	お茶 マンナビスケット	お茶 ふかしさつま芋
23	金	後期粥 豆腐あんかけ 白菜煮 みそ汁	米 豆腐 鶏ひき肉 ほうれん草 人参 白菜 ほうれん草 じゃがいも 長ねぎ	お茶 ハイハイ	お茶 小松菜の蒸しパン
24	土	後期粥 豚肉と野菜煮 南瓜煮 みそ汁	米 豚ひき肉 キャベツ ほうれん草 南瓜 キャベツ 小松菜	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 南瓜の茶巾
26	月	後期粥 マカロニ煮 みそ汁 バナナ	米 マカロニ 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー えのき 小松菜 バナナ	お茶 マンナビスケット	お茶 ホットケーキ
27	火	後期粥 鶏ささ身となす煮 大根煮 みそ汁	米 鶏ささ身 なす 玉ねぎ 人参 大根 人参 豆腐 ほうれん草	お茶 ハイハイ	お茶 バナナヨーグルト
28	水	後期粥 かぼちゃのそぼろ煮 野菜スープ オレンジ	米 豚ひき肉 かぼちゃ 人参 ブロッコリー 大根 ほうれん草 オレンジ	お茶 マンナビスケット	お茶 キャベツのお焼き
29	木	後期粥 鶏肉とじゃが芋煮 ほうれん草煮 みそ汁	米 鶏ささみ じゃが芋 人参 玉ねぎ きぬさや ほうれん草 玉ねぎ 人参 わかめ えのき	お茶 ハイハイ	お茶 ヨーグルト
30	金	食パン ミルク煮 小松菜煮 野菜スープ	食パン 鶏ささ身 じゃが芋 玉ねぎ 人参 小松菜 ツナ もやし かぼちゃ キャベツ 人参	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 食パン
31	土	後期粥 豚肉とキャベツ煮 キャベツ煮 みそ汁	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 コーン 大根 麩	お茶 マンナビスケット	お茶 バナナ蒸しパン



この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)