

8月の献立表

令和6年

かもめ幼稚園

日にち	曜日	献立	使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	木	ジャンバラヤ 夏野菜のマリネ パインヨーグルト 野菜スープ	米 豚挽き肉 玉ねぎ コーン グリンピース ウインナー かぼちゃ 茄子 パプリカ パイン缶 ヨーグルト 小松菜 人参	お茶 ハッピーターン	牛乳 オレンジゼリー
2	金	焼きそば ブロッコリーのツナマヨ炒め すいか みそ汁	中華麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー ツナ すいか 大根 万能ねぎ	お茶 パリパリパンペン	牛乳 ひじきおにぎり
3	土	ごはん 八宝菜 小松菜の胡麻和え 中華スープ	米 白菜 玉ねぎ 人参 豚肉 厚揚げ きぬさや 小松菜 キャベツ コーン わかめ 長ねぎ	お茶 マンナビスケット	牛乳 クリームコンフェ
5	月	ご飯 豚肉のさっぱり炒め 切り干し大根のサラダ オレンジ みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 切り干し大根 ほうれん草 人参 オレンジ 麩 万能ねぎ 白菜	お茶 アンパン煎餅	牛乳 プリン
6	火	ご飯(ふりかけ) 魚のみそ焼き じゃがいもの煮物 もずくスープ	米 さわか 練り梅 瀬戸風味 じゃがいも 玉ねぎ 人参 きぬさや もずく 絹豆腐	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 人参パンケーキ
7	水	ビーフカレー(麦ご飯) ツナサラダ メロン	米 押し麦 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース ツナ キャベツ 人参 きゅうり コーン メロン	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 フルーチェ
8	木	ねばねば冷やしそうめん 豚と茄子の塩こうじ炒め パナナ	そうめん 納豆 オクラ 人参 長ねぎ 天かす 刻みのり 豚肉 玉ねぎ 茄子 ピーマン 塩こうじ パナナ	お茶 ビスコ	牛乳 かぼちゃドーナツ
9	金	ご飯(ふりかけ) から揚げ 蒸し野菜 トマト 具だくさんみそ汁	米 鶏肉 かつおふりかけ ブロッコリー とうもろこし トマト じゃがいも 大根 人参	お茶 ミニ牛乳カステラ	牛乳 パナナヨーグルト
10	土	ご飯 豚と厚揚げ炒め かぼちゃの煮物 すまし汁	米 豚肉 厚揚げ キャベツ 人参 かぼちゃ かまぼこ 茄子	お茶 アンパン煎餅	牛乳 たい焼き
17	土	ご飯 鶏肉の照り煮 冬瓜の煮物 みそ汁	米 鶏肉 冬瓜 人参 高野豆腐 きぬさや 小松菜 玉ねぎ	お茶 アスパラガスビスケット	牛乳 バームクーヘン
19	月	ご飯 白身魚のフライ わかめのごま酢和え みそ汁	米 たら わかめ キャベツ えのき 大根 いんげん	お茶 ルウアンクラッカー	牛乳 ぶどうゼリー
20	火	ジャージャー麺 ハムとじゃがいものソテー オレンジ チンゲン菜スープ	中華麺 豚挽き肉 玉ねぎ 胡瓜 長ねぎ ハム じゃがいも 玉ねぎ ピーマン オレンジ チンゲン菜 絹豆腐	お茶 ハッピーターン	牛乳 なめしおにぎり
21	水	チキンカレー(麦ご飯) 中華サラダ ピルクル	米 押麦 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース かにかま もやし チンゲン菜 ピルクル	お茶 パリパリパンペン	牛乳 茹でとうもろこし
22	木	わかめご飯 鶏肉のみそ焼き ビーフン炒め パナナ すまし汁	米 わかめ 鶏肉 ビーフン かまぼこ 玉ねぎ 人参 小松菜 パナナ 白菜 万能ねぎ	お茶 マンナビスケット	牛乳 パインのミルク寒天
23	金	タコライス 小松菜のソテー パイン缶 コロコロ野菜スープ	米 豚挽き肉 玉ねぎ キャベツ トマト チーズ 小松菜 もやし 人参 ウインナー パイン缶 大根 玉ねぎ グリンピース	お茶 アンパン煎餅	牛乳 サーターアンダギー
24	土	ご飯 鶏肉と冬瓜のうま煮 ちくわとほうれん草のお浸し みそ汁	米 鶏肉 冬瓜 人参 オクラ ほうれん草 もやし ちくわ キャベツ 油揚げ	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 ムーンライト
26	月	ツナサラダうどん 鶏肉のレモン醤油炒め パナナ すまし汁	うどん ツナ キャベツ わかめ トマト 鶏肉 パナナ えのき 小松菜	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 お好み焼き
27	火	スタミナ丼 ほうれん草の胡麻和え パイン缶 みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ たら ほうれん草 もやし 人参 パイン缶 白菜 しめじ	お茶 ビスコ	牛乳 チキンゲット
28	水	ドライカレー マゼドアンサラダ すいか	米 押麦 豚挽き肉 じゃが芋 玉ねぎ じゃがいも 胡瓜 人参 すいか	お茶 ミニ牛乳カステラ	牛乳 青りんごゼリー
29	木	ご飯(ふりかけ) 揚げ魚の香味だれ かぼちゃの天ぷら みそ汁	米 アジ もやし きゅうり トマト 瀬戸風味 かぼちゃ えのき わかめ 小松菜	お茶 アンパン煎餅	牛乳 アイス風デザート
30	金	ロールパン クロワッサン チキンクリーム煮 人参のマリネサラダ コンソメスープ お誕生日ケーキ	ロールパン クロワッサン 鶏肉 玉ねぎ いんげん ツナ 人参 ブロッコリー かぼちゃ キャベツ 人参	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 フルーツポンチ
31	土	ご飯 豚肉のしぐれ煮 ちくわと小松菜ののり和え みそ汁	米 豚肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 小松菜 白菜 ちくわ 大根 油揚げ	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 レモンケーキ

◎午前おやつはみみちゃん(普通食)、ひよこ組のおやつです
◎午後のおやつは全員のおやつです

- 1日はジャンバラヤはスペインのパエリアの影響を強く受けたアメリカの料理です。
- 23日は沖縄メニューです。
- 29日は彩りメニュー:花火をイメージした盛り付けになっています。
- 30日はお誕生日会

★タコライスって??★

メキシコ発祥と思われがちですが、メキシコのポピュラーな料理のタコスに日本風にアレンジした沖縄生まれの料理なんですよ〜。
タコスの具材、味付けした挽肉(タコミート)と刻んだ野菜、チーズ、ソースを白米の上に重ねた料理です。
タコス+ライスということで「タコライス」と名付けられたようです◎



	目標栄養価(幼児)	今月の栄養価
エネルギー	510kcal	513kcal
たんぱく質	20g	20g
脂質	15g	15.2g
食塩相当量	1.5g	1.6g

この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)