



10月の献立表(離乳食・後期)



令和6年

かもめ幼稚園

日にち	曜日	献立	使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	火	後期粥 鶏肉煮 コンソメスープ バナナ	米 鶏ひき肉 じゃが芋 人参 いんげん コーン 小松菜 バナナ	お茶 マンナビスケット	お茶 フルーツヨーグルト
2	水	後期粥 秋野菜の鶏肉煮 みそ汁 オレンジ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 さつまいも なす ブロッコリー わかめ 麩 オレンジ	お茶 ハイハイ	お茶 食パン
3	木	あんかけそうめん ツナじゃが バナナ みそ汁	そうめん 豚ひき肉 もやし 人参 ほうれん草 じゃがいも ツナ グリンピース バナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 かぼちゃの茶巾
4	金	後期粥 茄子とささみの煮物 みそ汁	米 鶏ささみ 茄子 玉ねぎ 人参 いんげん えのき ほうれん草	お茶 マンナビスケット	お茶 人参粥
5	土	後期粥 豚肉とキャベツ煮 小松菜スープ	米 豚ひき肉 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 小松菜 人参 コーン	お茶 ハイハイ	お茶 マンナビスケット
7	月	後期粥 鶏肉のそぼろ煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 人参 大根 ほうれん草 麩 しめじ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ヨーグルト
8	火	しらす粥 豚肉煮 みそ汁	米 しらす 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー しめじ 長ねぎ 大根	お茶 マンナビスケット	お茶 マカロニきな粉
9	水	後期粥 豚肉の煮物 みそ汁 りんご	米 豚ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース もやし わかめ りんご	お茶 ハイハイ	お茶 ふかしさつまいも
10	木	後期粥 鶏ささみと豆腐煮 みそ汁	米 鶏ささみ さつまいも 豆腐 いんげん チンゲン菜 えのき	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 人参ケーキ
11	金	食パン 鶏肉とほうれん草煮 野菜スープ	食パン 鶏ひき肉 ほうれん草 玉ねぎ コーン 人参 キャベツ	お茶 マンナビスケット	お茶 鶏粥
12	土	ご飯 豚肉と大根のどろろ煮 みそ汁	米 豚ひき肉 大根 しめじ いんげん わかめ 玉ねぎ	お茶 ハイハイ	お茶 ソフト小魚せんべい
15	火	後期粥 豚肉と野菜煮 みそ汁	米 豚ひき肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 えのき	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 お野菜ホットケーキ
16	水	後期粥 ささみ煮 バナナ	米 鶏ささみ じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース バナナ	お茶 マンナビスケット	お茶 ほうれん草粥
17	木	あんかけうどん じゃが芋の煮ころがし オレンジ	うどん 豚ひき肉 キャベツ 人参 もやし 長ねぎ じゃが芋 いんげん オレンジ	お茶 ハイハイ	お茶 食パン
18	金	後期粥 鮭の煮付け みそ汁	米 鮭 ほうれん草 豆腐 わかめ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 さつまいも団子
19	土	後期粥 豚肉煮 わかめスープ	米 豚ひき肉 玉ねぎ カラフルピーマン わかめ ねぎ	お茶 マンナビスケット	お茶 ハイハイ
21	月	後期粥 鶏ささみの煮物 みそ汁	米 鶏ささみ 大根 人参 グリンピース 玉ねぎ 小松菜	お茶 ハイハイ	お茶 こふき芋
22	火	後期粥 カレイの煮付け みそ汁	米 カレイ さつまいも キャベツ わかめ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 キャベツのお焼き
23	水	後期粥 豚肉煮 オレンジ	米 豚ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース オレンジ	お茶 マンナビスケット	お茶 ふかし芋
24	木	後期粥 豚肉の煮物 みそ汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 カラフルピーマン ほうれん草 えのき	お茶 ハイハイ	お茶 さつまいも粥
25	金	後期粥 マカロニ煮 野菜スープ	米 マカロニ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 南瓜 白菜 ほうれん草	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ヨーグルト
26	土	後期粥 鶏そぼろ煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 長ねぎ ほうれん草 もやし 白菜	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
28	月	後期粥 たらこの煮付け みそ汁	米 たら さつまいも 玉ねぎ しめじ	お茶 ハイハイ	お茶 バナナヨーグルト
29	火	後期粥 ささ身の煮物 バナナ みそ汁	米 鶏ささみ 刻みのり きぬさや バナナ 豆腐 えのき ほうれん草	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 食パン
30	水	後期粥 豚肉のそぼろ煮 野菜スープ ヨーグルト	米 豚ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ 人参 コーン ヨーグルト	お茶 マンナビスケット	お茶 南瓜蒸しパン
30	水	あんかけうどん さつまいもの甘煮 オレンジ	うどん 豚ひき肉 大根 人参 きぬさや さつまいも オレンジ	お茶 ハイハイ	お茶 わかめ粥



この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)

