

12月の献立表(離乳食・後期)

令和6年

かもめ幼稚園

日にち	曜日	献立	使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
2	月	後期粥 鶏の煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏ひき肉 いんげん 人参 大根 大根菜 えのき オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 みたらしマカロニ
3	火	後期粥 タラの煮魚 味噌汁	米 タラ 人参 ほうれん草 豆腐 白菜	お茶 マンナビスケット	お茶 食パン
4	水	後期粥 鶏肉の野菜煮 味噌汁	米 鶏ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 小松菜 人参	お茶 ハイハイ	お茶 ヨーグルト
5	木	後期粥 鶏肉煮 わかめスープ	米 鶏ささみ かぼちゃ かぶ キャベツ わかめ 玉ねぎ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 みかん缶
6	金	あんかけうどん かぼちゃの甘煮 パナナ	うどん 豚ひき肉 白菜 もやし 人参 かぼちゃ パナナ	お茶 マンナビスケット	お茶 人参粥
9	月	後期粥 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ ビーマン 人参 おつゆ麩 小松菜	お茶 ハイハイ	お茶 蒸しパン
10	火	あんかけそうめん 野菜の煮物 みかん缶	そうめん 鶏ひき肉 しいたけ 長ネギ 大根 人参 みかん缶	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 わかめ粥
11	水	後期粥 豚肉煮 野菜スープ ヨーグルト	米 豚ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン ヨーグルト	お茶 マンナビスケット	お茶 食パン
12	木	後期粥 鶏肉のくず煮 すまし汁	米 鶏ひき肉 人参 しいたけ ほうれん草 人参 おつゆ麩	お茶 ハイハイ	お茶 お野菜パンケーキ
13	金	後期粥 ツナと野菜煮 野菜スープ	米 ツナ 玉ねぎ 人参 じゃがいも ほうれん草 キャベツ なす	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ヨーグルト
14	土	後期粥 鶏肉煮 味噌汁	米 鶏ひき肉 大根 人参 さつまいも わかめ	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
16	月	後期粥 豚肉の煮物 わかめスープ パナナ	米 豚ひき肉 チンゲン菜 大根 人参 わかめ 白菜 パナナ	お茶 ハイハイ	お茶 ふかし芋
17	火	後期粥 鶏肉の野菜煮 味噌汁	米 鶏ひき肉 玉ねぎ ビーマン ブロッコリー もやし えのき	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 さつまいもきなこ
18	水	後期粥 鶏肉のくず煮 野菜スープ ヨーグルト	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 小松菜 コーン キャベツ ヨーグルト	お茶 マンナビスケット	お茶 マッシュポテト
19	木	後期粥 豚肉煮 すまし汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 大根 豆腐 わかめ 長ネギ	お茶 ハイハイ	お茶 食パン
20	金	あんかけうどん 冬瓜の煮物 パナナ	うどん 豚ひき肉 かぼちゃ 白菜 小松菜 冬瓜 きぬさや パナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 鶏粥
21	土	後期粥 鶏の煮物 味噌汁	米 鶏ひき肉 玉ねぎ コーン ブロッコリー キャベツ 人参	お茶 マンナビスケット	お茶 ハイハイ
23	月	後期粥 ホッケの煮物 味噌汁	米 ホッケ 大根 人参 えのき いんげん	お茶 ハイハイ	お茶 ふかし芋
24	火	野菜あんかけうどん キャベツの煮物 みかん缶	うどん 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ 人参 みかん缶	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 人参粥
25	水	後期粥 鶏肉煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーン パプリカ	お茶 マンナビスケット	お茶 食パン
26	木	後期粥 豆腐のくず煮 かぶのスープ	米 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ かぶ 玉ねぎ	お茶 ハイハイ	お茶 お好み焼き
27	金	後期粥 豚肉の野菜煮 味噌汁 みかん	米 豚ひき肉 豆腐 白菜 しいたけ わかめ 長ネギ みかん	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ヨーグルト
28	土	後期粥 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏ひき肉 ほうれん草 もやし 人参 玉ねぎ おつゆ麩	お茶 マンナビスケット	お茶 ハイハイ

この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)