

12月の献立表(離乳食・後期)

令和6年

かもめ幼稚園

| 日にち | 曜日 | 献立 | 使用する主な食材 | 午前おやつ | 午後おやつ |
|-----|----|---------------------------|---|-----------------|-----------------|
| 2 | 月 | 後期粥 鶏の煮物 味噌汁 オレンジ | 米 鶏ひき肉 いんげん 人参 大根 大根菜 えのき オレンジ | お茶 ソフト小魚せんべい | お茶 みたらしマカロニ |
| 3 | 火 | 後期粥 タラの煮魚 味噌汁 | 米 タラ 人参 ほうれん草 豆腐 白菜 | お茶 マンナビスケット | お茶 食パン |
| 4 | 水 | 後期粥 鶏肉の野菜煮 味噌汁 | 米 鶏ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 小松菜 人参 | お茶 ハイハイ | お茶 ヨーグルト |
| 5 | 木 | 後期粥 鶏肉煮 わかめスープ | 米 鶏ささみ かぼちゃ かぶ キャベツ わかめ 玉ねぎ | お茶 ソフト小魚せんべい | お茶 みかん缶 |
| 6 | 金 | あんかけうどん かぼちゃの甘煮 パナナ | うどん 豚ひき肉 白菜 もやし 人参 かぼちゃ パナナ | お茶 マンナビスケット | お茶 人参粥 |
| 9 | 月 | 後期粥 豚肉の煮物 味噌汁 | 米 豚ひき肉 玉ねぎ ビーマン 人参 おつゆ麩 小松菜 | お茶 ハイハイ | お茶 蒸しパン |
| 10 | 火 | あんかけそうめん 野菜の煮物 みかん缶 | そうめん 鶏ひき肉 しいたけ 長ネギ 大根 人参 みかん缶 | お茶 ソフト小魚せんべい | お茶 わかめ粥 |
| 11 | 水 | 後期粥 豚肉煮 野菜スープ ヨーグルト | 米 豚ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン ヨーグルト | お茶 マンナビスケット | お茶 食パン |
| 12 | 木 | 後期粥 鶏肉のくず煮 すまし汁 | 米 鶏ひき肉 人参 しいたけ ほうれん草 人参 おつゆ麩 | お茶 ハイハイ | お茶 お野菜パンケーキ |
| 13 | 金 | 後期粥 ツナと野菜煮 野菜スープ | 米 ツナ 玉ねぎ 人参 じゃがいも ほうれん草 キャベツ なす | お茶 ソフト小魚せんべい | お茶 ヨーグルト |
| 14 | 土 | 後期粥 鶏肉煮 味噌汁 | 米 鶏ひき肉 大根 人参 さつまいも わかめ | お茶 マンナビスケット | お茶 ソフト小魚せんべい |
| 16 | 月 | 後期粥 豚肉の煮物 わかめスープ パナナ | 米 豚ひき肉 チンゲン菜 大根 人参 わかめ 白菜 パナナ | お茶 ハイハイ | お茶 ふかし芋 |
| 17 | 火 | 後期粥 鶏肉の野菜煮 味噌汁 | 米 鶏ひき肉 玉ねぎ ビーマン ブロッコリー もやし えのき | お茶 ソフト小魚せんべい | お茶 さつまいもきなこ |
| 18 | 水 | 後期粥 鶏肉のくず煮 野菜スープ ヨーグルト | 米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 小松菜 コーン キャベツ ヨーグルト | お茶 マンナビスケット | お茶 マッシュポテト |
| 19 | 木 | 後期粥 豚肉煮 すまし汁 | 米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 大根 豆腐 わかめ 長ネギ | お茶 ハイハイ | お茶 食パン |
| 20 | 金 | あんかけうどん 冬瓜の煮物 パナナ | うどん 豚ひき肉 かぼちゃ 白菜 小松菜 冬瓜 きぬさや パナナ | お茶 ソフト小魚せんべい | お茶 鶏粥 |
| 21 | 土 | 後期粥 鶏の煮物 味噌汁 | 米 鶏ひき肉 玉ねぎ コーン ブロッコリー キャベツ 人参 | お茶 マンナビスケット | お茶 ハイハイ |
| 23 | 月 | 後期粥 ホッケの煮物 味噌汁 | 米 ホッケ 大根 人参 えのき いんげん | お茶 ハイハイ | お茶 ふかし芋 |
| 24 | 火 | 野菜あんかけうどん キャベツの煮物 みかん缶 | うどん 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ 人参 みかん缶 | お茶 ソフト小魚せんべい | お茶 人参粥 |
| 25 | 水 | 後期粥 鶏肉煮 野菜スープ | 米 鶏ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーン パプリカ | お茶 マンナビスケット | お茶 食パン |
| 26 | 木 | 後期粥 豆腐のくず煮 かぶのスープ | 米 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ かぶ 玉ねぎ | お茶 ハイハイ | お茶 お好み焼き |
| 27 | 金 | 後期粥 豚肉の野菜煮 味噌汁 みかん | 米 豚ひき肉 豆腐 白菜 しいたけ わかめ 長ネギ みかん | お茶 ソフト小魚せんべい | お茶 ヨーグルト |
| 28 | 土 | 後期粥 鶏肉の煮物 味噌汁 | 米 鶏ひき肉 ほうれん草 もやし 人参 玉ねぎ おつゆ麩 | お茶 マンナビスケット | お茶 ハイハイ |

この献立は食材の都合により変更になる場合があります
 シダックスフードサービス(株)