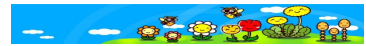


4月の献立表



かもめ幼稚園

令和7年

日にち	曜日		使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	火	ご飯 マーボ豆腐 揚げ餃子 春雨スープ	米 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 餃子 春雨 人参 ぶなしめじ 万能ねぎ	お茶 アスバラガスビスケット	牛乳 お花サンド
2	水	ミートごはん ジャーマンポテト 清見オレンジ 野菜スープ	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ウィンナー 清見オレンジ 白菜 人参 小松菜	お茶 ルウアンクワカー	牛乳 ホットケーキ
3	木	ご飯 魚の竜田揚げ ブロッコリーののり和え とん汁	米 タラ ブロッコリー 人参 豚肉 油揚げ 大根 人参	お茶 ハッピーターン	牛乳 プリン
4	金	チキンカレー(麦ごはん) ツナサラダ バナナ	米 押し麦 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ツナ キャベツ きゅうり トマト バナナ	お茶 バリバリパンブキン	牛乳 ふかし芋
7	月	エビピラフ ポイルウィンナー りんご コンソメスープ	米 エビ 玉ねぎ 人参 グリンピース ウィンナー ブロッコリー りんご 大根 人参	お茶 マンナビスケット	牛乳 青リンゴゼリー・せんべい
8	火	ご飯 豆腐チャンプル かぼちやのいそべ揚げ みそ汁	米 豚肉 豆腐 玉ねぎ 人参 ピーマン かぼちや 白菜 小松菜	お茶 アンパンマン煎餅	牛乳 きなこ蒸しパン
9	水	ご飯 魚のトマトソース 野菜サラダ ころころ野菜スープ	米 アジ 玉ねぎ ブロッコリー コーン レタス じゃがいも 玉ねぎ 人参	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 ひじきおにぎり
10	木	ビビンバ丼 新じゃが芋のこふき芋 オレンジ 中華スープ	米 豚肉 玉ねぎ チンゲン菜 もやし 人参 じゃがいも オレンジ あおさのり コーン 玉ねぎ	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 お好み焼き
11	金	ビーフカレー(麦ごはん) 春雨サラダ ビルクル	米 押し麦 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 春雨 かまぼこ 白菜 人参 わかめ えのき ビルクル	お茶 ビスコ	牛乳 スモア
12	土	ご飯 鶏のソース炒め 油揚げとほうれん草の和え物 みそ汁	米 鶏肉 玉ねぎ 万能ねぎ 油揚げ ほうれん草 玉ねぎ しめじ	お茶 ミニ牛乳カステラ	牛乳 クリームコンフェ
14	月	中華うま煮丼 春巻き バナナ 中華コーンスープ	米 生揚げ 白菜 人参 春巻き バナナ 玉ねぎ 万能ねぎ	お茶 アスバラガスビスケット	牛乳 おさつスティック
15	火	オムライス 温野菜サラダ コンソメスープ お誕生会ケーキ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 卵 じゃがいも ブロッコリー 人参 ほうれん草 玉ねぎ ケーキ	お茶 ルウアンクワカー	牛乳 シュガーバターサンド
16	水	ちゃんぽん しゅうまい オレンジ	中華麺 豚肉 かまぼこ キャベツ 玉ねぎ 人参 コーン しゅうまい オレンジ	お茶 ハッピーターン	牛乳 塩昆布おにぎり
17	木	ご飯 豚やさい炒め 新じゃが芋のツナじゃが みそ汁	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ツナ じゃがいも 豆腐 小松菜	お茶 バリバリパンブキン	牛乳 フルーツヨーグルト
18	金	ポークカレー(麦ご飯) 切干大根のサラダ みかん缶	米 押し麦 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 切干大根 チンゲン菜 人参 みかん缶	お茶 マンナビスケット	牛乳 お野菜パンケーキ
19	土	ご飯 照り焼きチキン ほうれん草のごま和え みそ汁	ご飯 鶏肉 玉ねぎ ほうれん草 もやし 人参 大根 えのき	お茶 アンパンマン煎餅	牛乳 フレンズクレープ
21	月	セルフハンバーガー ポテトフライ 野菜サラダ コンソメスープ	ロールパン ハンバーグ キャベツ ポテトフライ レタス トマト きゅうり じゃがいも 人参	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 わかめおにぎり
22	火	ご飯 豚みそ生姜焼き ブロッコリーのおかか和え すまし汁	米 豚肉 玉ねぎ スナップえんどう ブロッコリー ちくわ 人参 わかめ キャベツ	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 大学芋
23	水	チャーハン からあげ 野菜スティック 野菜スープ	米 かまぼこ 玉ねぎ 人参 グリンピース 鶏肉 きゅうり 人参 キャベツ ほうれん草 コーン	お茶 ビスコ	牛乳 フルーツサンド
24	木	ご飯 魚のクリームコーンソース かぼちやのそぼろあんかけ みそ汁	米 さわら ほうれん草 かぼちや 鶏挽肉 グリンピース 大根 人参	お茶 ミニ牛乳カステラ	牛乳 フライドポテト
25	金	おさつカレー(麦ご飯) ひじきと白菜のサラダ りんご	米 押し麦 鶏肉 さつまいも 人参 玉ねぎ ひじき 白菜 小松菜 りんご	お茶 アスバラガスビスケット	牛乳 キャラメル お麩ラスク
26	土	ご飯 ポークチャップ ブロッコリーのごま酢和え みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ ブロッコリー 油揚げ 大根菜 人参	お茶 ルウアンクワカー	牛乳 ペアークリームワッフル
28	月	ご飯 サバの味噌煮 高野と切干大根の煮物 すまし汁	米 サバ 高野豆腐 切り干し大根 人参 小松菜 白菜 いんげん	お茶 ハッピーターン	牛乳 おさつ蒸しパン
30	水	ご飯 揚げどりの甘酢あん わかめサラダ みそ汁	米 鶏肉 玉ねぎ 万能ねぎ 海藻ミックス キャベツ 人参 おつゆふ 白ネギ	お茶 バリバリパンブキン	牛乳 ぶどうゼリー・せんべい

◎午前おやつはみみちゃん(普通食)、ひよこ組のおやつです
◎午後のおやつは全員のおやつです

●15日はお誕生会です。
●24日は彩りメニュー『魚のクリームコーンソース』です。



	目標栄養価(幼児)	今月の栄養価
エネルギー	510kcal	514kcal
たんぱく質	20g	19.4g
脂質	15g	15.3g
食塩相当量	1.5g	1.6g

この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)

