



5月の献立表(離乳食・後期)



かもめ幼稚園

令和7年

日にち	曜日		使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	木	後期粥 鶏肉の煮物 みそ汁 オレンジ	米 鶏ひき肉 もやし 白菜 小松菜 人参 オレンジ	お茶 マンナビスケット	お茶 みたらしまカロニ
2	金	後期粥 鶏肉とさつまいもの煮物 みそ汁	米 鶏ひき肉 さつまいも 人参 玉ねぎ 大根	お茶 ハイハイ	お茶 ふかし芋
7	水	後期粥 野菜煮 すまし汁 ヨーグルト	米 鶏ひき肉 人参 いんげん ブロッコリー わかめ キャベツ ヨーグルト	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 サケ粥
8	木	あんかけそうめん じゃがいもの煮物 りんご	そうめん 豚ひき肉 キャベツ 人参 もやし じゃがいも 人参 りんご	お茶 マンナビスケット	お茶 わかめ粥
9	金	後期粥 鶏肉煮 野菜の煮物 みかん缶	米 とりささ ほうれん草 じゃがいも 玉ねぎ 人参 みかん缶	お茶 ハイハイ	お茶 お野菜パンケーキ
12	月	後期粥 豚肉の野菜あん みそ汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ えのき おつゆふ 白菜 人参	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 おさつ蒸しパン
13	火	後期粥 豚肉煮 みそ汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 キャベツ わかめ	お茶 マンナビスケット	お茶 フルーツヨーグルト
14	水	後期粥 とりささの煮物 みそ汁	米 とりささ キャベツ 人参 豆腐 ほうれん草	お茶 ハイハイ	お茶 食パン
15	木	後期粥 豚肉の野菜煮 わかめスープ	米 豚ひき肉 ピーマン わかめ えのき	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 みたらしまカロニ
16	金	後期粥 鶏肉煮 野菜スープ オレンジ	米 鶏ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーン オレンジ	お茶 マンナビスケット	お茶 ハイハイ
17	土	後期粥 野菜煮 みそ汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 万能ねぎ もやし わかめ じゃがいも	お茶 ハイハイ	お茶 ソフト小魚せんべい
19	月	後期粥 鶏肉の煮物 みそ汁	米 鶏ひき肉 キャベツ 人参 おつゆふ 玉ねぎ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 かぼちゃのマッシュ
20	火	後期粥 とりささ煮 みそ汁	米 とりささ 玉ねぎ ほうれん草 人参 白菜 豆腐	お茶 マンナビスケット	お茶 鶏粥
21	水	後期粥 魚の野菜煮 みそ汁	米 さわら ほうれん草 大根 かぼちゃ いんげん	お茶 ハイハイ	お茶 きなこマカロニ
22	木	食パン 鶏肉の煮物 野菜スープ パナナ	食パン とりささ わかめ キャベツ 人参 大根 コーン パナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 人参粥
23	金	後期粥 豚肉の煮物 野菜スープ	米 豚ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 マカロニ 人参 コーン	お茶 マンナビスケット	お茶 マッシュさつまいも
24	土	後期粥 鶏肉のくず煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 ブロッコリー 玉ねぎ ほうれん草	お茶 ハイハイ	お茶 ソフト小魚せんべい
26	月	あんかけめん 野菜の煮物 みかん缶	そうめん 豚ひき肉 玉ねぎ じゃがいも キャベツ 小松菜 玉ねぎ みかん缶	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 わかめ粥
27	火	後期粥 鶏肉のあんかけ みそ汁	米 鶏ひき肉 玉ねぎ キャベツ 豆腐 長ネギ	お茶 マンナビスケット	お茶 ハイハイ
28	水	後期粥 豚肉煮 春雨スープ	米 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 春雨 長ネギ コーン	お茶 ハイハイ	お茶 キャベツのおやき
29	木	後期粥 とりささの煮物 みそ汁 オレンジ	米 とりささ キャベツ ブロッコリー わかめ 大根 オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ヨーグルト
30	金	後期粥 豚肉の野菜煮 みそ汁 パナナ	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ 小松菜 人参 パナナ	お茶 マンナビスケット	お茶 ホットケーキ
31	土	後期粥 豚肉煮 すまし汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 人参 白菜 豆腐	お茶 ハイハイ	お茶 ソフト小魚せんべい

この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)

