



6月の献立表



令和7年

かもめ幼稚園

日にち	曜日		使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
2	月	ご飯 鶏肉の野菜炒め さつまいもの甘煮 みそ汁	米 鶏肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 さつまいも 大根 いんげん	お茶 ビスコ	牛乳 フライドポテト
3	火	ケロケロおにぎり ハンバーグ 野菜サラダ コンソメスープ かたつむりケーキ	米 菜飯素 青のり チーズ ハンバーグ じゃがいも ブロッコリー コーン わかめ 人参 ロールケーキ	お茶 ほしたべよ	牛乳 コーンフレーククランチ 未満児 ジャムサンド
4	水	ジャージャーうどん 切干大根 サラダ パナナヨーグルト	うどん 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 コーン わかめ 切干大根 白菜 トマト パナナ ヨーグルト	お茶 アスバラガスビスケット	牛乳 塩昆布おにぎり
5	木	かむかむきんぴら丼 かぼちゃサラダ みそ汁 白桃缶	米 豚肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 かぼちゃ ミックスベジタブル キャベツ ほうれん草 白桃缶	お茶 ルウアンクッキー	牛乳 きなこ蒸しパン
6	金	チキンカレー(麦ごはん) もやしときゅうりの中華サラダ ビルクル	米 押し麦 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 もやし きゅうり 人参 ビルクル	お茶 ハッピーターン	牛乳 お野菜パンケーキ
7	土	ご飯 鶏肉のソース炒め ブロッコリーの塩昆布和え みそ汁	米 鶏肉 玉ねぎ ブロッコリー ちくわ えのき わかめ 長ネギ	お茶 バリバリパンキン	牛乳 フレンズクレープ
9	月	中華丼 春雨サラダ みかん缶 中華スープ	米 豚肉 かまぼこ 白菜 玉ねぎ 人参 春雨 もやし チンゲン菜 みかん缶 豆腐 青ネギ 玉ねぎ	お茶 マンナビスケット	牛乳 キャラメルお麩ラスク
10	火	食パン(いちごジャム) 野菜入りふんわりナゲット マセドアンサラダ コンソメスープ	食パン いちごジャム 大豆ミート 人参 玉ねぎ 豆腐 じゃがいも きゅうり コーン キャベツ 人参	お茶 アソシエーション煎餅	牛乳 わかめおにぎり
11	水	ご飯 魚の南蛮タルタルソース キャベツサラダ みそ汁	米 アジ 卵 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 人参 おつゆふ 小松菜	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 シュガーバターサンド
12	木	チキンカツパゲティ ツナとほうれん草のソテー ころころ野菜スープ	スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ ツナ ほうれん草 もやし じゃがいも 人参 グリンピース	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 チーズおかかおにぎり
13	金	きのこカレー(麦ごはん) わかめのみそマヨ和え オレンジ	米 押し麦 豚肉 しめじ じゃがいも 玉ねぎ 人参 わかめ かまぼこ 白菜 オレンジ	お茶 ビスコ	牛乳 プリン
14	土	ご飯 そぼろとなすの炒め物 切干大根の煮物 みそ汁	米 鶏ひき肉 玉ねぎ なす 切干大根 油揚げ 人参 小松菜 キャベツ わかめ	お茶 ほしたべよ	牛乳 クリームコンフェ
16	月	サケチャーハン ポイルウィンナー 中華コンソメスープ	米 サケフレーク 玉ねぎ 万能ねぎ ウィンナー ブロッコリー 玉ねぎ	お茶 アスバラガスビスケット	牛乳 ホットケーキ
17	火	ご飯 鶏肉の南部(ごま)焼き ちくわとほうれん草のゆかり和え 福岡みそのみそ汁	米 鶏肉 もやし ちくわ キャベツ ほうれん草 人参 玉ねぎ かぼちゃ	お茶 ルウアンクッキー	牛乳 あじさいゼリー
18	水	ご飯 厚揚げのケチャップ煮 小松菜のサラダ 福岡みそのみそ汁	米 豚ひき肉 厚揚げ 玉ねぎ なす グリンピース 小松菜 もやし 人参 大根菜 油揚げ	お茶 ハッピーターン	牛乳 いもまんじゅう
19	木	冷やしラーメン 照り焼きチキン ピーチヨーグルト	中華麺 ツナ キャベツ きゅうり コーン トマト 鶏肉 桃缶 ヨーグルト	お茶 バリバリパンキン	牛乳 ひじきおにぎり
20	金	キーマカレー(麦ごはん) ブロッコリーのおかか和え パナナ	米 押し麦 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 グリンピース ブロッコリー 白菜 パナナ	お茶 マンナビスケット	牛乳 抹茶蒸しパン
21	土	ご飯 豚肉のスタミナ炒め かぼちゃの煮物 みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン かぼちゃ 大根 人参	お茶 アソシエーション煎餅	牛乳 バームクーヘン
23	月	ご飯 レモンからあげ ポテトサラダ みそ汁	米 鶏肉 じゃがいも ミックスベジタブル チーズ わかめ 長ネギ	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 きなこドーナツ
24	火	ツナ和風スパゲティ ささみサラダ 野菜スープ オレンジ	スパゲティ ツナ 玉ねぎ 小松菜 ささみ 白菜 人参 玉ねぎ 人参 オレンジ	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 混ぜ込みいなりおにぎり
25	水	麻婆豆腐丼 野菜サラダ みそ汁	米 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ グリンピース トマト キャベツ 人参 油揚げ なす	お茶 ビスコ	牛乳 お好み焼き
26	木	ウィンナーピラフ ブロッコリーのソテー コンソメスープ	米 ウィンナー 玉ねぎ 人参 鶏肉 ブロッコリー キャベツ 白菜 人参	お茶 ほしたべよ	牛乳 大学芋
27	金	ポークカレー(麦ごはん) わかめサラダ ビルクル	米 押し麦 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ わかめ 白菜 人参 ビルクル	お茶 アスバラガスビスケット	牛乳 スモア
30	月	ご飯 豚肉の生姜焼き もやしときゅうりのさっぱり和え みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ ピーマン もやし きゅうり 人参 じゃがいも わかめ	お茶 ルウアンクッキー	牛乳 フルーツヨーグルト

◎午前おやつはみみちゃん(普通食)、ひよこ組のおやつです
◎午後のおやつは全員のおやつです

- 3日はお誕生会です。
- 5日は歯と口の健康習慣のため『かむかむきんぴら丼』です。
- 17、18日は味噌汁紀行で福岡みその味噌汁です。
18日のおやつは福岡の郷土料理『いもまんじゅう』です。



	目標栄養価(幼児)	今月の栄養価
エネルギー	510kcal	514kcal
たんぱく質	20g	19.4 g
脂質	15g	15.3g
食塩相当量	1.5g	1.6g

この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)