

令和7年

8月の献立表

かもめ幼稚園

日にち	曜日		使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	金	チキンカレー(妻ごはん) ブロッコリーのマヨ和え パナナ	米 押し麦 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー キャベツ 人参 パナナ	お茶 ビスコ	牛乳 お野菜パンケーキ
2	土	ご飯 豚肉とおくらのおかか炒め もやしのごま酢和え みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ オクラ もやし きゅうり 人参 わかめ 切干大根	お茶 ほしたべよ	牛乳 クリームコンフェ
4	月	ご飯 魚のうめ煮  春雨サラダ みそ汁	米 アジ 春雨 ハム キャベツ コーン 人参 しめじ 大根	お茶 アスパラガスビスケット	牛乳 オレンジクラッシュゼリー
5	火	ご飯 豚と厚揚げの炒め物 かぼちゃの甘煮 すまし汁	米 豚肉 厚揚げ 玉ねぎ 人参 小松菜 かぼちゃ あおさのり 白菜	お茶 ルヴァンクッキー	牛乳 キャラメルお麩ラスク
6	水	パンパンジーうどん  ジャーマンポテト 野菜スープ オレンジ	うどん 鶏肉 もやし きゅうり トマト じゃがいも ウィンナー 玉ねぎ コーン えのき オレンジ	お茶 ハッピーターン	牛乳 焼きおにぎり
7	木	ご飯 ミックスフライ 蒸し野菜(ブロッコリー・とうもろこし) みそ汁	ご飯 白身フライ コロッケ ブロッコリー とうもろこし かぼちゃ いんげん	お茶 パリパリパンキン	牛乳 コーンフレークランチ 未満児 ジャムサンド
8	金	ポークカレー(妻ごはん) キャベツサラダ ビルクル	ご飯 押し麦 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 ビルクル	お茶 マンナビスケット	牛乳 豆乳きなこプリン
9	土	ご飯 豚の生姜焼き わかめサラダ みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ わかめ 白菜 人参 小松菜 玉ねぎ	お茶 アパンマン煎餅	リンゴジュース バームクーヘン
18	月	ミートソーススパゲティ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	スパゲティ 豚ひき肉 玉ねぎ ブロッコリー 人参 えのき 玉ねぎ	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 たぬきおにぎり
19	火	ご飯 肉豆腐 ビーフン炒め みそ汁	米 豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーフン かまぼこ もやし ほうれん草 白菜 万能ねぎ	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 きなこ蒸しパン
20	水	タコライス  ウィンナーソーテー ころころ野菜スープ	米 豚ひき肉 玉ねぎ キャベツ トマト ウィンナー もやし 人参 ピーマン じゃがいも 玉ねぎ グリンピース	お茶 ビスコ	牛乳 うどんスナック
21	木	冷やしツナそうめん 豚肉の甘酢炒め すいか	そうめん ツナ ハム ほうれん草 豚肉 玉ねぎ ミックスピーマン ブロッコリー すいか	お茶 ほしたべよ	牛乳 ひじきおにぎり
22	金	夏野菜カレー(妻ごはん) 切干大根のごまサラダ オレンジ	米 押し麦 鶏肉 玉ねぎ なす ピーマン 切干大根 人参 わかめ オレンジ	お茶 アスパラガスビスケット	牛乳 カルピスミルク寒天ゼリー
23	土	ご飯 鶏肉のさっぱり炒め ブロッコリーのサラダ みそ汁	米 鶏肉 玉ねぎ ブロッコリー 人参 コーン 油揚げ 大根	お茶 ルヴァンクッキー	牛乳 ぼかうけ
25	月	ご飯 鶏肉のレモン醤油焼き 納豆和え みそ汁	米 鶏肉 納豆 キャベツ 小松菜 人参 おつゆふん えのき	お茶 ハッピーターン	牛乳 ぶどうゼリー・クラッカー
26	火	ご飯 トマトソースハンバーグ にんじんマリネサラダ コンソメスープ	米 ハンバーグ 玉ねぎ トマト缶 人参 ツナ ブロッコリー 大根 コーン	お茶 パリパリパンキン	牛乳 お好み焼き
27	水	ピピン麺 厚揚げと白菜のスープ煮 ピーチヨーグルト	中華麺 豚ひき肉 長ネギ もやし チンゲン菜 人参 厚揚げ 白菜 いんげん 桃缶 ヨーグルト	お茶 マンナビスケット	牛乳 わかめおにぎり
28	木	ご飯 豆腐の旨煮 かぼちゃの天ぷら みそ汁	米 豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 小松菜 かぼちゃ 大根 人参	お茶 アパンマン煎餅	牛乳 シュガーバターサンド
29	金	オムカレー(妻ごはんバターライス) マカロニサラダ ミニパフェ(オレンジ) 	米 押し麦 ミックスベジタブル 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 卵 マカロニ キャベツ きゅうり ヨーグルト オレンジゼリー コーンフレーク みかん缶	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 おさつ蒸しパン
30	土	ご飯 豚肉のスタミナ炒め かまぼこキャベツの和え物 みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 人参 ニラ かまぼこ キャベツ ひじき ほうれん草 えのき	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 ムーンライト

◎午前おやつはみみちゃん(普通食)、ひよこ組のおやつです
◎午後のおやつは全員のおやつです

●20日は沖縄の郷土料理『タコライス』です。
●29日はお誕生会です。
オレンジゼリーとヨーグルトをトッピングしたさわやかな味のミニパフェを提供します！

目標栄養価(幼児)		今月の栄養価
エネルギー	510kcal	514kcal
たんぱく質	20g	19.4g
脂質	15g	15.3g
食塩相当量	1.5g	1.6g

この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)