

9月の献立表

かもめ幼稚園

令和7年

日にち	曜日		使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	月	ご飯 豚やきにく ブロッコリーサラダ みそ汁	米 豚肉 キャベツ 人参 ブロッコリー もやし コーン 玉ねぎ 生揚げ	お茶 ビスコ	牛乳 青りんごゼリー・せんべい
2	火	ご飯 サバの味噌煮 かわりきんぴら すまし汁	米 サバ ごぼう 大根 人参 ひじき いんげん ほうれん草 おつゆふ	お茶 ほしたべよ	牛乳 きなこサンド
3	水	ナポリタン ハンバーグ 温野菜サラダ マカロニスープ プリンアラモード	スパゲティ ウィンナー 玉ねぎ ビーマン じゃがいも ブロッコリー コーン マカロニ 大根 人参 プリン バナナ みかん缶	お茶 アスパラガスビスケット	牛乳 おかかおにぎり
4	木	ご飯 豆腐チャンプル さつまいもの甘煮 みそ汁	米 豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 小松菜 さつまいも もやし えのき	お茶 ルヴァンクッキー	牛乳 コーンフレークランチ 未満児 せんべい
5	金	キーマカレー(麦ごはん) キャベツサラダ オレンジ	米 押し麦 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン オレンジ	お茶 ハッピーターン	牛乳 スモア
6	土	ご飯 鶏のねぎ塩炒め ほうれん草の和え物 みそ汁	米 鶏肉 玉ねぎ 長ネギ ほうれん草 白菜 油揚げ なす 人参	お茶 バリバリパンキン	牛乳 ばかうけ
8	月	ご飯 鶏のから揚げ 野菜サラダ みそ汁	米 鶏肉 レタス コーン きゅうり 人参 玉ねぎ 小松菜	お茶 マンナビスケット	牛乳 おさつ蒸しパン
9	火	防災食体験 野菜カレー(レトルト) フルーツゼリー	米 玉ねぎ じゃがいも 人参 トマト フルーツゼリー	お茶 ハーベスト	牛乳 えびせん
10	水	食パン(マーガリン) 豚にくのマーマレード焼き ほうれん草サラダ 豆乳のコンスープ	食パン マーガリン 豚肉 玉ねぎ ほうれん草 白菜 人参 クリームコーン 玉ねぎ	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 フライドポテト
11	木	焼きそば ちくわときゅうりのゆかり和え みそ汁 フルーツポンチ	中華麺 豚肉 キャベツ もやし 人参 きゅうり 大根 ちくわ 人参 なす おつゆふ みかん缶 黄桃缶 カクテルゼリー	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 たぬきおにぎり
12	金	チキンカレー(麦ごはん) ブロッコリーのマヨサラダ バナナ	米 押し麦 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー キャベツ ツナ バナナ	お茶 ビスコ	牛乳 キャラメルお麩ラスク
13	土	ご飯 豚肉と大根のりとろ煮 青のりポテト みそ汁	米 豚肉 大根 人参 グリンピース じゃがいも もやし えのき	お茶 ほしたべよ	牛乳 バームクーヘン
16	火	ご飯 魚のコーンマヨ焼き ひじきの煮物 みそ汁	米 タラ コーン ひじき 人参 油揚げ なす 青ネギ	お茶 アスパラガスビスケット	牛乳 お好み焼き
17	水	ご飯 鶏肉のごま焼き ほうれん草の納豆和え こんさい汁	米 鶏肉 ひきわり納豆 もやし ほうれん草 人参 大根 ごぼう 人参	お茶 ルヴァンクッキー	牛乳 シュガーバターサンド
18	木	根菜の焼うどん かぼちゃのバター煮 みそ汁 梨	うどん 豚肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 かぼちゃ わかめ えのき 梨	お茶 ハッピーターン	牛乳 わかめおにぎり
19	金	おさつカレー(麦ごはん) フレンチサラダ ビルクル	米 押し麦 鶏肉 さつまいも 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン トマト ビルクル	お茶 バリバリパンキン	牛乳 きなこ蒸しパン
20	土	ご飯 鶏肉のケチャップ炒め ブロッコリーの中華和え 野菜スープ	米 鶏肉 玉ねぎ 長ネギ ブロッコリー もやし 人参 白菜 人参	お茶 マンナビスケット	牛乳 米粉のカップケーキ
22	月	あかねご飯 鶏肉とさつまいものバター醤油煮 ちくわの磯部揚げ なめこ汁	米 人参 鶏肉 玉ねぎ さつまいも いんげん ちくわ なめこ おつゆふ 青ネギ	お茶 アマンマン煎餅	牛乳 お野菜パンケーキ
24	水	秋サケとなすのスパゲティ ポトフ オレンジ	スパゲティ 鮭 なす ほうれん草 玉ねぎ ウィンナー キャベツ 玉ねぎ 人参 オレンジ	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 塩昆布おにぎり
25	木	チャーハン 春巻き 中華スープ	米 かまぼこ 玉ねぎ 人参 グリンピース 春巻き わかめ もやし	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 ごまプリン
26	金	ウィンナーカレー(麦ごはん) ポテトサラダ バナナヨーグルト	米 押し麦 押し麦 ウィンナー じゃがいも 玉ねぎ 人参 じゃがいも ミックスベジタブル バナナ ヨーグルト	お茶 ビスコ	牛乳 ジャムサンド
27	土	ご飯 キャベツのそぼろ炒め 高野豆腐のにももの みそ汁	米 豚ひき肉 キャベツ 人参 高野豆腐 大根 人参 油揚げ ほうれん草	お茶 ほしたべよ	牛乳 クリームコンフェ
29	月	ご飯 揚げだし豆腐のきのこあんかけ マカロニサラダ みそ汁	米 豆腐 しめじ えのき 人参 ブロッコリー マカロニ キャベツ きゅうり コーン 大根 人参	お茶 アスパラガスビスケット	牛乳 りんごときつまいものケーキ
30	火	豚の生姜焼き丼 小松菜のごま和え みそ汁 りんご	米 豚肉 玉ねぎ 小松菜 白菜 人参 ちくわ えのき おつゆふ りんご	お茶 ルヴァンクッキー	牛乳 マスカットゼリー・せんべい



◎午前おやつはみみちゃん(普通食)、ひよこ組のおやつです
◎午後のおやつは全員のおやつです

- 3日はお誕生会です。
- 9日は防災食体験です。
- 22日は米に人参を加え炊き、きれいなあかね色に染まったご飯の『あかねご飯』です。
- 29日は彩りメニュー『豆腐のきのこあんかけ』です。
キノコ狩りをイメージしたメニューになっています!

	目標栄養価(幼児)	今月の栄養価
エネルギー	510kcal	513kcal
たんぱく質	20g	20g
脂質	15g	15.2g
食塩相当量	1.5g	1.6g

この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)