



11月の献立表(離乳食・中期)



令和7年

かもめ幼稚園

日にち	曜日		使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	土	中期粥 鶏ひき肉と白菜煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 白菜 人参 ブロッコリー 大根		
4	火	中期粥 ささみとほうれん草煮 野菜スープ	米 ささみ ほうれん草 玉ねぎ キャベツ 人参		
5	水	中期粥 タラと野菜煮 野菜スープ	米 タラ 玉ねぎ 人参 さつまいも 人参		
6	木	中期粥 鶏ひき肉とキャベツ煮 かぼちゃ煮	米 鶏ひき肉 キャベツ 玉ねぎ かぼちゃ		
7	金	中期粥 野菜のあん煮 野菜スープ バナナ	米 鶏ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 小松菜 人参 バナナ		
8	土	中期粥 鶏ひき肉と大根煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 大根 人参 白菜 玉ねぎ		
10	月	中期粥 ささみと野菜煮 さつまいも煮 ヨーグルト	米 ささみ もやし チンゲン菜 さつまいも ヨーグルト		
11	火	中期粥 鶏ひき肉のあん煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 ブロッコリー 人参 キャベツ 人参		
12	水	中期粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 ほうれん草 人参 大根 キャベツ		
13	木	中期粥 タラの野菜煮 野菜スープ	米 タラ 小松菜 おつゆふ 人参		
14	金	中期粥 鶏ひき肉とじゃがいも煮 野菜スープ りんご	米 鶏ひき肉 じゃがいも 人参 キャベツ 玉ねぎ りんご		
15	土	中期粥 ささみのあん煮 野菜スープ	米 ささみ 小松菜 もやし 人参 玉ねぎ		
17	月	中期粥 鶏ひき肉の野菜煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 キャベツ 人参 大根 きゅうり		
18	火	中期粥 ささみとじゃがいも煮 野菜スープ	米 ささみ じゃがいも もやし ほうれん草		
19	水	中期粥 ツナと野菜煮 野菜スープ	米 ツナ 玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー		
20	木	中期粥 鶏ひき肉のあん煮 さつまいも煮	米 鶏ひき肉 じゃがいも 人参 さつまいも		
21	金	中期粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 ほうれん草 人参 じゃがいも		
22	土	中期粥 ささみと野菜煮 野菜スープ	米 ささみ 玉ねぎ 白菜 ほうれん草 人参		
25	月	中期粥 鶏ひき肉と人参煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 人参 わかめ もやし		
26	火	中期粥 鶏ひき肉とじゃがいも煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 じゃがいも 人参 白菜 きゅうり		
27	水	中期粥 ツナのあん煮 かぼちゃ煮 バナナ	米 ツナ 玉ねぎ 人参 かぼちゃ バナナ		
28	木	中期粥 ささみとブロッコリー煮 野菜スープ	米 ささみ ブロッコリー 玉ねぎ 人参 玉ねぎ		
29	金	中期粥 鶏ひき肉と野菜煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 わかめ キャベツ 大根 玉ねぎ		



この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)