

11月の献立表

かもめ幼稚園

令和7年

日にち	曜日		使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	土	ご飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーののり和え みそ汁	米 豚肉 白菜 人参 青ネギ ブロッコリー 人参 大根 なす	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 ばかうけ
4	火	ポパイピラフ ハンバーグ  コンソメスープ みかん缶	米 ウィンナー 玉ねぎ コーン ほうれん草 ハンバーグ キャベツ 人参 みかん缶	お茶 ビスコ	牛乳 人参ミルクゼリー・せんべい
5	水	ご飯 魚の甘酢あんかけ 野菜のごもく煮 さつまい	米 タラ 玉ねぎ 人参 さつまい 高野豆腐 大根 人参 いんげん 玉ねぎ さつまいも 青ネギ	お茶 ほしたべよ	牛乳 お野菜パンケーキ
6	木	焼うどん かぼちゃの甘煮 みそ汁	うどん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 かぼちゃ わかめ もやし	お茶 アスパラガスビスケット	牛乳 そぼろおにぎり
7	金	ポークカレー(麦ごはん) 春雨サラダ パナナ	米 押し麦 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 春雨 ちくわ きゅうり 人参 パナナ	お茶 ルヴァンクッパ	牛乳 セサミお麴ラスク
8	土	ご飯 鶏だいこん 小松菜のゆかり和え みそ汁	米 鶏肉 大根 人参 小松菜 白菜 油揚げ 玉ねぎ なす	お茶 ハッピーターン	牛乳 バームクーヘン
10	月	しょうゆラーメン さつまいものバター煮 フルーツヨーグルト	中華麺 かまぼこ もやし チンゲン菜 長ネギ さつまいも ヨーグルト パナナ みかん缶	お茶 バリバリパンブキン	牛乳 たまきおにぎり
11	火	オムライス 鶏のから揚げ 野菜サラダ コンソメスープ お誕生会ケーキ	米 ウィンナー 玉ねぎ 卵 鶏肉 ブロッコリー キャベツ 人参 もやし 人参 お誕生会ケーキ	お茶 マンナビスケット	牛乳 きなこサンド
12	水	ちらし寿司 エビフライ ひじきの和風サラダ せんべい汁	米 しいたけ 人参 卵 いんげん エビフライ ひじき キャベツ ほうれん草 人参 おつゆせんべい 鶏肉 大根 人参 ごぼう	お茶 アソビマン煎餅	牛乳 ちとせあめ風チュロス
13	木	ご飯 魚の照り焼き 小松菜のみそマヨ和え すまし汁	米 サバ 小松菜 もやし 人参 おつゆふ 切干大根	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 かぼちゃ蒸しパン
14	金	チキンカレー(麦ごはん) わかめとキャベツのサラダ りんご	米 押し麦 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 わかめ キャベツ コーン りんご	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 オレンジゼリー・クラッカー
15	土	ご飯 鶏肉ののり塩バター焼き 小松菜の塩昆布和え みそ汁	米 鶏肉 小松菜 ちくわ もやし 人参 油揚げ 玉ねぎ	お茶 ビスコ	牛乳 米粉のカップケーキ
17	月	ご飯 鶏のちゃんちゃん焼き マカロニサラダ すまし汁	米 鶏肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン マカロニ きゅうり 人参 コーン 大根 青ネギ	お茶 ほしたべよ	牛乳 大学芋
18	火	ご飯 豚の生姜焼き こふき芋 愛知みそのみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ じゃがいも もやし ほうれん草	お茶 アスパラガスビスケット	牛乳 青のりうどんスナック
19	水	ツナクリームスパゲティ  ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	スパゲティ ツナ 玉ねぎ コーン しめじ ブロッコリー 白菜 人参 ハム キャベツ 人参	お茶 ルヴァンクッパ	牛乳 塩昆布おにぎり
20	木	さつまいもご飯 豚肉と厚揚げの煮物 大根でんがく みそ汁	米 さつまいも 豚肉 厚揚げ じゃがいも 人参 きぬさや 大根 キャベツ しいたけ	お茶 ハッピーターン	牛乳 洋なしのケーキ
21	金	ポパイカレー(麦ごはん) 切干大根のごまサラダ ビルクル	米 押し麦 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ほうれん草 切干大根 人参 わかめ ビルクル	お茶 バリバリパンブキン	牛乳 シュガーバターサンド
22	土	ご飯 鶏肉のごま炒め ほうれん草のおかか和え みそ汁	米 鶏肉 玉ねぎ ほうれん草 大根 人参 油揚げ 白菜	お茶 マンナビスケット	牛乳 ムーンライト
25	火	納豆そぼろ丼  切干大根の煮物 みそ汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 納豆 切干大根 人参 わかめ もやし	お茶 アソビマン煎餅	牛乳 ごはんせんべい
26	水	ご飯 ポークチャップ ポテトサラダ 白菜のスープ	米 豚肉 しめじ 玉ねぎ じゃがいも きゅうり 人参 白菜 えのき	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 きなこ蒸しパン
27	木	ごまだしうどん 豚肉とかぼちゃの塩炒め パナナ	うどん ツナ かまぼこ 青ネギ 豚肉 かぼちゃ 玉ねぎ パナナ	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 菜飯おにぎり
28	金	キーマカレー(麦ごはん) にんじんのマリネ オレンジ	米 押し麦 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 人参 ツナ ブロッコリー オレンジ	お茶 ビスコ	牛乳 プリン
29	土	ご飯 鶏のみそ炒め わかめのさっぱり和え すまし汁	米 鶏肉 玉ねぎ わかめ キャベツ コーン 油揚げ 大根	お茶 ほしたべよ	牛乳 クリームコンフェ

◎午前おやつはみみちゃん(普通食)、ひよこ組のおやつです
◎午後のおやつは全員のおやつです

- 11日はお誕生会です。
- 12日は七五三メニューです。
- 18日はみそ汁紀行で愛知県のみそを使ったみそ汁です。
- 27日は大分県の郷土料理「ごまだしうどん」です。



	目標栄養価(幼児)	今月の栄養価
エネルギー	574kcal	570kcal
たんぱく質	22.2g	22.1g
脂質	16.9g	16.8g
食塩相当量	1.5g	1.6g

この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)