

| 日にち | 曜日 |                              | 使用する主な食材                               | 午前おやつ           | 午後おやつ           |
|-----|----|------------------------------|----------------------------------------|-----------------|-----------------|
| 1   | 月  | 後期粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮<br>みそ汁      | 米 鶏ひき肉 ブロッコリー しめじ<br>白菜 人参             | お茶<br>マンナビスケット  | お茶<br>ヨーグルト     |
| 2   | 火  | 後期粥 鶏ひき肉と野菜煮<br>みそ汁          | 米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参<br>もやし ほうれん草 えのき         | お茶<br>ハイハイ      | お茶<br>食パン       |
| 3   | 水  | 後期粥 タラのあん煮<br>野菜スープ          | 米 タラ じゃがいも 玉ねぎ<br>白菜 小松菜 人参            | お茶<br>ソフト小魚せんべい | お茶<br>きなこうどん    |
| 4   | 木  | あんかけめん<br>ささみとチンゲン菜煮 ヨーグルト   | そうめん 玉ねぎ 人参 コーン<br>ささみ チンゲン菜 もやし ヨーグルト | お茶<br>マンナビスケット  | お茶<br>おかか粥      |
| 5   | 金  | 後期粥 野菜のあん煮<br>みそ汁 パナナ        | 米 鶏ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参<br>白菜 小松菜 パナナ      | お茶<br>ハイハイ      | お茶<br>ソフト小魚せんべい |
| 8   | 月  | 後期粥 ささみと大根煮<br>かぼちゃ煮         | 米 ささみ 大根 人参<br>かぼちゃ                    | お茶<br>ソフト小魚せんべい | お茶<br>りんご蒸しパン   |
| 9   | 火  | 後期粥 鶏ひき肉と野菜煮<br>野菜スープ パナナ    | 米 鶏ひき肉 玉ねぎ しめじ<br>マカロニ キャベツ 人参 パナナ     | お茶<br>マンナビスケット  | お茶<br>食パン       |
| 10  | 水  | 後期粥 野菜のあん煮<br>野菜スープ りんご      | 米 鶏ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参<br>人参 大根 りんご       | お茶<br>ソフトせんべい   | お茶<br>ふかしいも     |
| 11  | 木  | あんかけうどん<br>さつまいも煮 みかん        | うどん 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参<br>さつまいも みかん           | お茶<br>ソフト小魚せんべい | お茶<br>人参粥       |
| 12  | 金  | 後期粥 豚ひき肉とじゃがいも煮<br>みそ汁 ヨーグルト | 米 豚ひき肉 じゃがいも 人参<br>小松菜 白菜 ヨーグルト        | お茶<br>マンナビスケット  | お茶<br>きなこお麩ラスク  |
| 13  | 土  | 後期粥 豆腐のあん煮<br>みそ汁            | 米 豆腐 玉ねぎ 人参<br>大根 キャベツ ほうれん草           | お茶<br>ハイハイ      | お茶<br>マンナビスケット  |
| 15  | 月  | 後期粥 ささみと野菜煮<br>みそ汁           | 米 ささみ 大根 人参 青ねぎ<br>豆腐 ほうれん草            | お茶<br>ソフト小魚せんべい | お茶<br>食パン       |
| 16  | 火  | あんかけめん<br>みそ汁 パナナ            | うどん 鶏ひき肉 小松菜 えのき<br>じゃがいも 玉ねぎ パナナ      | お茶<br>マンナビスケット  | お茶<br>ほうれん草粥    |
| 17  | 水  | 後期粥 豚ひき肉と白菜煮<br>みそ汁          | 米 豚ひき肉 白菜 玉ねぎ 人参<br>春雨 きゅうり 人参         | お茶<br>ハイハイ      | お茶<br>ヨーグルト     |
| 18  | 木  | にゅうめん<br>さつまいも煮 オレンジ         | にゅうめん 鶏ひき肉 しいたけ 人参 玉ねぎ<br>さつまいも オレンジ   | お茶<br>ソフト小魚せんべい | お茶<br>わかめ粥      |
| 19  | 金  | 後期粥 ささみと野菜煮<br>みそ汁           | 米 ささみ 玉ねぎ 人参<br>ツナ 白菜 ブロッコリー           | お茶<br>マンナビスケット  | お茶<br>マッシュさつまいも |
| 20  | 土  | 後期粥 鶏ひき肉と大根煮<br>みそ汁          | 米 鶏ひき肉 大根 人参<br>じゃがいも 玉ねぎ              | お茶<br>ハイハイ      | お茶<br>ソフト小魚せんべい |
| 22  | 月  | 後期粥 タラの野菜煮<br>かぼちゃ煮          | 米 タラ 大根 人参 キャベツ<br>かぼちゃ                | お茶<br>ソフト小魚せんべい | お茶<br>キャベツおやき   |
| 23  | 火  | あんかけめん<br>ささみのあん煮 りんご        | うどん 小松菜 長ネギ<br>鶏ひき肉 大根 人参 りんご          | お茶<br>マンナビスケット  | お茶<br>しらす粥      |
| 24  | 水  | 後期粥 鶏ひき肉とキャベツ煮<br>すまし汁       | 米 鶏ひき肉 キャベツ 玉ねぎ<br>人参 もやし しめじ          | お茶<br>ハイハイ      | お茶<br>さつまいも団子   |
| 25  | 木  | あんかけそうめん<br>じゃがいも煮 みそ汁       | そうめん 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ<br>じゃがいも 人参 白菜 ブロッコリー | お茶<br>ソフト小魚せんべい | お茶<br>ハイハイ      |
| 26  | 金  | 後期粥 豆腐の野菜煮<br>みそ汁            | 米 豆腐 白菜 しいたけ 人参<br>ブロッコリー 人参 大根        | お茶<br>マンナビスケット  | お茶<br>きなこ蒸しパン   |
| 27  | 土  | 後期粥 ささみとブロッコリー煮<br>みそ汁       | 米 ささみ ブロッコリー 人参<br>ほうれん草 わかめ キャベツ      | お茶<br>ハイハイ      | お茶<br>ソフト小魚せんべい |



この献立は食材の都合により変更になる場合があります  
シダックスフードサービス(株)