

1月の献立表(離乳食・後期)

かもめ幼稚園

令和3年



日	月	曜日	使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
5	月	後期粥 鶏ひき肉と春雨の煮物 みそ汁	米 鶏ひき肉 春雨 人参 わかめ 白ネギ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 きなこお麸ラスク
6	火	後期粥 豆腐と野菜煮 みそ汁	米 豆腐 キャベツ 人参 ブロッコリー 白菜	お茶 マンナビスケット	お茶 パンケーキ
7	水	後期粥 タラのあん煮 さつまいし	米 タラ キャベツ 人参 さつまいも 人参	お茶 ハイハイン	お茶 きなこ蒸しパン
8	木	あんかけうどん じゃがいもの煮物 野菜スープ	うどん 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ブロッコリー かぶ えのき	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 人参粥
9	金	後期粥 豚ひき肉の野菜煮 みそ汁 みかん缶	米 豚ひき肉 玉ねぎ きゅうり わかめ もやし みかん缶	お茶 マンナビスケット	お茶 マッシュさつまいも
10	土	後期粥 ささみのあん煮 みそ汁	米 ささみ もやし ほうれん草 人参 しめじ おつゆふ	お茶 ハイハイン	お茶 マンナビスケット
13	火	後期粥 タラの野菜煮 みそ汁	米 タラ 白菜 人参 おつゆふ えのき	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 蒸しパン
14	水	あんかけめん ほうれん草の煮物 みかん	うどん 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 人参 豆腐 みかん	お茶 マンナビスケット	お茶 わかめ粥
15	木	パン粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 かぼちゃ煮 りんご	食パン 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー かぼちゃ りんご	お茶 ハイハイン	お茶 茶巾ポテト
16	金	後期粥 豚ひき肉とじゃがいも煮 みそ汁	米 豚ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ヨーグルト
17	土	後期粥 そぼろ煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 小松菜 大根 じゃがいも	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
19	月	後期粥 春雨の煮物 わかめスープ	米 豚ひき肉 春雨 玉ねぎ わかめ 長ネギ えのき	お茶 ハイハイン	お茶 おさつ蒸しパン
20	火	後期粥 ささみの野菜煮 マカロニスープ ヨーグルト	米 ささみ 玉ねぎ じゃがいも キャベツ マカロニ ブロッコリー 白菜 ヨーグルト	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 マッシュポテト
21	水	あんかけそうめん 豚ひき肉とわかめ煮 ピーチヨーグルト	そうめん キャベツ 人参 わかめ 豚ひき肉 もやし ヨーグルト 桃缶	お茶 マンナビスケット	お茶 ほうれん草粥
22	木	後期粥 豚ひき肉と大根煮 みそ汁	米 豚ひき肉 大根 キャベツ 人参 玉ねぎ	お茶 ハイハイン	お茶 食パン
23	金	後期粥 鶏ひき肉とさつまいも煮 みそ汁 オレンジ	米 鶏ひき肉 さつまいも 人参 もやし 人参 オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 きなこマカロニ
24	土	後期粥 鶏ひき肉と野菜煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 ほうれん草 白菜 大根 人参 えのき	お茶 マンナビスケット	お茶 ハイハイン
26	月	クリームスパゲティ ツナの煮物 野菜スープ	スパゲティ 牛乳 豚ひき肉 玉ねぎ ツナ ブロッコリー 白菜 人参	お茶 ハイハイン	お茶 鶏粥
27	火	後期粥 タラのみぞれ煮 みそ汁	米 タラ 豆腐 わかめ 人参	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 食パン
28	水	後期粥 豆腐の野菜煮 春雨スープ	米 豆腐 豚ひき肉 チンゲン菜 春雨 しめじ 人参	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
29	木	コーン粥 豚ひき肉と大根煮 野菜スープ	米 コーン 豚ひき肉 大根 人参 さつまいも キャベツ ブロッコリー	お茶 ハイハイン	お茶 きなこうどん
30	金	後期粥 ささみと野菜煮 マカロニスープ バナナ	米 ささみ じゃがいも 玉ねぎ 人参 マカロニ 小松菜 人参 バナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 みかんヨーグルト
31	土	後期粥 豚ひき肉とかぼちゃ煮 みそ汁	米 豚ひき肉 かぼちゃ 玉ねぎ キャベツ 人参	お茶 マンナビスケット	お茶 ハイハイン

この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)

