



2月の献立表

かもめ幼稚園

令和8年

日いち	曜日	献立	使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
2	月	ご飯 鶏肉のうまだれ焼き ほうれん草のゆかり和え みそ汁	米 鶏肉 もやし ほうれん草 白菜 油揚げ 人参 おつゆふ 玉ねぎ	お茶	牛乳 ごまきなこサンド
3	火	恵方巻き(卵巻き、ツナサラダ巻き) ポイルウインナー ちくわと大根の煮物 すまし汁 お誕生会ケーキ	米 のり 厚焼き卵 きゅうり ツナ ウィンナー ちくわ 大根 人参 わかめ しめじ お誕生会ケーキ	お茶	牛乳 おにのパンツ蒸しパン
4	水	ご飯 魚の甘酢あんかけ カルシウム納豆 みそ汁	米 アジ 玉ねぎ 人参 納豆 切干大根 小松菜 白菜 えのき	お茶	牛乳 ぼたぼた焼き
5	木		にゅうめん 豆腐 かまぼこ 白菜 人参 長ネギ	お茶	牛乳
		さつまいものそぼろ煮 バナナ	さつまいも 豚ひき肉 バナナ	ピスコ	焼きおにぎり
6	金	ポパイカレー(麦ごはん) 春雨サラダ みかん	米 押し麦 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ほうれん草 春雨 きゅうり 人参 みかん	お茶	牛乳 フルーツヨーグルト
7	土	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め わかめのおかか和え すまし汁	米 豚肉 キャベツ 人参 わかめ 大根 油揚げ もやし	お茶	牛乳 アスパラガスビスケット
9	月	食パン(いちごジャム) ミラノ風チキンカツレツ プロッコリーとコーンのサラダ ころころスープ	食パン いちごジャム 鶏肉 	お茶	牛乳
		中華麺 豚肉 もやし 玉ねぎ コーン ほうれん草 長ネギ 大根 人参 ツナ ヨーグルト みかん缶	プロッコリー コーン 人参 じゃがいも 玉ねぎ 人参	ルヴァンクッカー	お好み焼き
10	火	味噌ラーメン ツナ大根炒め みかんヨーグルト	中華麺 豚肉 もやし 玉ねぎ コーン ほうれん草 長ネギ 大根 人参 ツナ ヨーグルト みかん缶	お茶	牛乳 わかめおにぎり
12	木	ご飯 豚肉のしぐれ煮 かぼちゃのサラダ みそ汁	米 豚肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 ピーマン かぼちゃ きゅうり キャベツ 小松菜	お茶	牛乳
13	金	ハートのコロッケカレー(麦ごはん) カラフルサラダ オレンジ	米 押し麦 ハートコロッケ 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン 人参 オレンジ	お茶	牛乳 マンナビスケット
16	月	焼きとり丼 高野豆腐の煮物 みそ汁	米 鶏肉 長ネギ 高野豆腐 人参 大根 小松菜 わかめ 白菜	お茶	牛乳 アソーブン煎餅
17	火	セルフハンバーガー フライドポテト 白菜のコールスローサラダ コンソメスープ	ロールパン ハンバーグ キャベツ フライドポテト 白菜 人参 ウィンナー 玉ねぎ 人参	お茶	牛乳 きらきらコーンのおほしさま
18	水	豚汁うどん 厚揚げと小松菜のあんかけ炒め みかん	うどん 豚肉 大根 人参 ごぼう 油揚げ 万能ねぎ 厚揚げ 小松菜 人参 みかん	お茶	牛乳 どうぶつビスケット
19	木	ご飯 魚のみぞ焼き コロコロおでん すいとん	米 さわら ちくわ がんもどき 大根 すいとん 大根 人参 ごぼう	お茶	牛乳 マリー
20	金	チキンカレー(麦ごはん) かみかみごぼうサラダ りんご	米 押し麦 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ごぼう きゅうり 人参 キャベツ りんご	お茶	牛乳 ぼたぼた焼き
21	土	中華丼 チンゲン菜のナムル 中華スープ	米 豚肉 かまぼこ 白菜 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 もやし 人参 白菜 えのき	お茶	牛乳 ピスコ
24	火	ご飯 ミートボールのトマトソースかけ 野菜ステイック 野菜スープ	米 ミートボール 玉ねぎ きゅうり 人参 大根 マヨネーズ 白菜 人参 コーン	お茶	牛乳 五平もち
25	水	ツナチャーハン 豚肉の中華炒め わかめスープ	米 ツナ 玉ねぎ 人参 グリンピース 豚肉 大根 ピーマン わかめ えのき	お茶	牛乳 アスパラガスビスケット
26	木	ご飯 肉豆腐 白菜の塩昆布和え みそ汁	米 豚肉 豆腐 玉ねぎ 人参 しいたけ 白菜 ほうれん草 人参 もやし 長ネギ	お茶	牛乳 ルヴァンクッcker
27	金	おさつカレー(麦ごはん) マカロニサラダ バナナ	米 押し麦 鶏肉 さつまいも 玉ねぎ 人参 マカロニ キャベツ 人参 コーン バナナ	お茶	牛乳 ハッピーターン
28	土	ご飯 鶏肉の生姜焼き ポテトサラダ みそ汁	米 鶏肉 玉ねぎ じゃがいも きゅうり 人参 キャベツ 人参	お茶	牛乳 パリパリパンプキン

◎午前おやつはみみちゃん(普通食)、ひよこ組のおやつです

◎午後のおやつは全員のおやつです

●3日はお誕生会・節分で『恵方巻』です。おやつは『おにのパンツ蒸しパン』です。

●9日はイタリアの郷土料理『ミラノ風チキンカツレツ』です。

●13日はバレンタインメニューで『ハートのコロッケカレー』です！

●4日(おやつ)、20日、24日はかむかむメニューです！

よく噛んで食べましょう！

	目標栄養価(幼児)	今月の栄養価
エネルギー	574kcal	570kcal
たんぱく質	22.2g	22.1g
脂質	16.9g	16.8g
食塩相当量	1.5g	1.6g

この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)