



# 3月の献立表(離乳食・後期)



令和8年

かもめ幼稚園

| 日にち | 曜日 | 献立                              | 使用する主な食材                                     | 午前おやつ               | 午後おやつ               |
|-----|----|---------------------------------|--|---------------------|---------------------|
| 2   | 月  | 後期粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮<br>みそ汁         | 米 鶏ひき肉 ブロッコリー 人参<br>白菜 えのき                   | お茶<br>マンナビスケット      | お茶<br>ふかしさつまいも      |
| 3   | 火  | コーン粥 豚ひき肉と野菜煮<br>すまし汁 ヨーグルト     | 米 豚ひき肉 キャベツ 人参<br>花麩 わかめ ヨーグルト               | お茶<br>アンパンマンベビーせんべい | お茶<br>マッシュポテト       |
| 4   | 水  | 後期粥 豚ひき肉の煮物<br>春雨スープ            | 米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参<br>春雨 人参 チンゲン菜                 | お茶<br>ハイハイ          | お茶<br>きなこうどん        |
| 5   | 木  | 後期粥 タラと野菜の煮物<br>野菜スープ           | 米 タラ ブロッコリー 玉ねぎ<br>白菜 人参                     | お茶<br>ソフト小魚せんべい     | お茶<br>お野菜パンケーキ      |
| 6   | 金  | 後期粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮<br>野菜スープ       | 米 鶏ひき肉 ブロッコリー 人参<br>玉ねぎ 人参 パナナ               | お茶<br>マンナビスケット      | お茶<br>フルーツヨーグルト     |
| 7   | 土  | 後期粥 豚ひき肉と野菜煮<br>みそ汁             | 米 豚ひき肉 玉ねぎ 白菜<br>さつまいも いんげん                  | お茶<br>アンパンマンベビーせんべい | お茶<br>ソフト小魚せんべい     |
| 9   | 月  | 後期粥 納豆と野菜の煮物<br>みそ汁             | 米 納豆 小松菜 人参<br>大根 えのき                        | お茶<br>ハイハイ          | お茶<br>キャベツのおやき      |
| 10  | 火  | 後期粥 豚ひき肉とさつまいも煮<br>みそ汁          | 米 豚ひき肉 さつまいも ブロッコリー<br>小松菜 しめじ               | お茶<br>ソフト小魚せんべい     | お茶<br>蒸しパン          |
| 11  | 水  | あんかけうどん<br>じゃがいもの煮物 みかん缶        | うどん 豚ひき肉 豆腐 玉ねぎ<br>じゃがいも 人参 いんげん みかん缶        | お茶<br>マンナビスケット      | お茶<br>人参粥           |
| 12  | 木  | 後期粥 豆腐の煮物<br>みそ汁                | 米 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 小松菜<br>わかめ 白菜 もやし           | お茶<br>アンパンマンベビーせんべい | お茶<br>茶巾さつまいも       |
| 13  | 金  | 後期粥 鶏ひき肉とじゃがいも煮<br>みそ汁 パナナヨーグルト | 米 鶏ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参<br>キャベツ 小松菜 ヨーグルト パナナ    | お茶<br>ハイハイ          | お茶<br>マンナビスケット      |
| 16  | 月  | 後期粥 鶏ひき肉とほうれん草煮<br>みそ汁          | 米 鶏ひき肉 ほうれん草 人参<br>おつゆふ えのき                  | お茶<br>ソフト小魚せんべい     | お茶<br>マカロニきなこ       |
| 17  | 火  | 後期粥 豚ひき肉と野菜煮<br>さつまいも煮 オレンジ     | 米 豚ひき肉 ほうれん草 人参 もやし<br>さつまいも オレンジ            | お茶<br>マンナビスケット      | お茶<br>食パン           |
| 18  | 水  | 後期粥 煮魚<br>すまし汁                  | 米 タラ もやし 大根<br>大根 人参                         | お茶<br>アンパンマンベビーせんべい | お茶<br>かぼちゃパンケーキ     |
| 19  | 木  | スパゲティのケチャップ煮<br>じゃがいもの煮物 パナナ    | スパゲティ 豚ひき肉 玉ねぎ<br>じゃがいも 人参 白菜 パナナ            | お茶<br>ハイハイ          | お茶<br>鶏粥            |
| 21  | 土  | 後期粥 鶏ひき肉の煮物<br>みそ汁              | 米 鶏ひき肉 ブロッコリー 人参<br>キャベツ 小松菜 もやし             | お茶<br>ソフト小魚せんべい     | お茶<br>アンパンマンベビーせんべい |
| 23  | 月  | 後期粥 鶏ひき肉とほうれん草煮<br>春雨スープ        | 米 鶏ひき肉 ほうれん草 玉ねぎ 人参<br>春雨 コーン わかめ            | お茶<br>マンナビスケット      | お茶<br>おさつ蒸しパン       |
| 24  | 火  | 野菜うどん<br>じゃがいもの煮物 みかん           | うどん 豚ひき肉 キャベツ 玉ねぎ 人参<br>じゃがいも ブロッコリー もやし みかん | お茶<br>アンパンマンベビーせんべい | お茶<br>わかめ粥          |
| 25  | 水  | 後期粥 鶏ひき肉と大根煮<br>かぼちゃ煮           | 米 鶏ひき肉 大根 人参<br>かぼちゃ おつゆふ しめじ 甘夏みかん缶         | お茶<br>ハイハイ          | お茶<br>きなこお麩ラスク      |
| 26  | 木  | 後期粥 魚のくず煮<br>みそ汁                | 米 銀ひらす<br>豆腐 人参 わかめ                          | お茶<br>ソフト小魚せんべい     | お茶<br>ごはんせんべい       |
| 27  | 金  | 後期粥 鶏ひき肉とさつまいも煮<br>マカロニスープ りんご  | 米 鶏ひき肉 さつまいも 人参<br>マカロニ ブロッコリー 人参 りんご        | お茶<br>マンナビスケット      | お茶<br>ヨーグルト         |
| 28  | 土  | 後期粥 鶏肉の煮物<br>みそ汁                | 米 鶏ひき肉 ほうれん草 白菜<br>大根 人参                     | お茶<br>アンパンマンベビーせんべい | お茶<br>ハイハイ          |
| 30  | 月  | 後期粥 鶏肉の野菜煮<br>かぼちゃ煮 甘夏みかん缶      | 米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参<br>かぼちゃ 甘夏みかん缶                 | お茶<br>ハイハイ          | お茶<br>マッシュポテト       |
| 31  | 火  | 後期粥 豚ひき肉と豆腐の煮物<br>みそ汁           | 米 豚ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参<br>小松菜 えのき                  | お茶<br>ソフト小魚せんべい     | お茶<br>きなこパンケーキ      |



この献立は食材の都合により変更になる場合があります  
シダックスフードサービス(株)