



# 4月の献立表(離乳食・後期)



令和5年

日にち	曜日	献立	使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
2	木	後期粥 豚やさい煮 わかめスープ	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー わかめ えのき コーン	お茶 マンナビスケット	お茶 人参粥
3	金	後期粥 鶏野菜煮 みそ汁 ヨーグルト	米 鶏ひき肉 じゃがいも 白菜 米 たら 小松菜 人参 ヨーグルト	お茶 アンパンマンベビーせんべい	お茶 おさつ蒸しパン
6	月	後期粥 豚肉とコーン煮 みそ汁	米 豚ひき肉 コーン チンゲン菜 人参 さつまいも もやし	お茶 ハイハイ	お茶 鶏粥
7	火	後期粥 鶏とキャベツ煮 野菜スープ	米 鶏ささ身 キャベツ 玉ねぎ 小松菜 もやし	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 食パン
8	水	後期粥 肉じゃが煮 みそ汁	米 豚ひき肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 大根 おつゆふ	お茶 マンナビスケット	お茶 キャベツおやき
9	木	後期粥 たら煮つけ みそ汁 オレンジ	米 たら 人参 キャベツ かぼちゃ 玉ねぎ オレンジ	お茶 アンパンマンベビーせんべい	お茶 ヨーグルト
10	金	後期粥 鶏やさい煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 コーン ほうれん草 人参	お茶 ハイハイ	お茶 蒸しパン
11	土	後期粥 じゃが煮 みそ汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 白菜 おつゆふ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 マンナビスケット
13	月	後期粥 白菜煮 野菜スープ パナナ	米 豚ひき肉 白菜 人参 ブロッコリー じゃがいも 玉ねぎ パナナ	お茶 マンナビスケット	お茶 マッシュポテト
14	火	後期粥 たら野菜煮 みそ汁	米 たら いんげん 人参 玉ねぎ 小松菜	お茶 アンパンマンベビーせんべい	お茶 パン粥
15	水	後期粥 豚肉と野菜煮 みそ汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ 豆腐	お茶 ハイハイ	お茶 人参蒸しパン
16	木	後期粥 豆腐煮 野菜スープ	米 豆腐 人参 玉ねぎ えのき もやし ほうれん草	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 きなこうどん
17	金	とり雑炊 じゃが煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 じゃが芋 人参 いんげん キャベツ わかめ	お茶 マンナビスケット	お茶 お野菜パンケーキ
18	土	後期粥 カボチャ煮 みそ汁	米 豚ひき肉 かぼちゃ 玉ねぎ 白菜 人参	お茶 アンパンマンベビーせんべい	お茶 マンナビスケット
20	月	後期粥 鮭の野菜煮 野菜スープ みかん缶	米 鮭 玉ねぎ コーン キャベツ 人参 みかん缶	お茶 ハイハイ	お茶 ヨーグルト
21	火	後期粥 鶏やさい煮 野菜スープ	米 鶏ささみ 人参 ほうれん草 わかめ おつゆふ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 食パン
22	水	後期粥 じゃが煮 野菜スープ パナナ	米 豚ひき肉 じゃがいも 人参 コーン キャベツ 人参 パナナ	お茶 マンナビスケット	お茶 しらす粥
23	木	後期粥 ブロッコリー煮 みそ汁	米 ブロッコリー 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 さつまいも 小松菜	お茶 アンパンマンベビーせんべい	お茶 さつまいも茶巾
24	金	後期粥 大根煮 みそ汁	米 鶏ささみ 大根 人参 じゃがいも 玉ねぎ ヨーグルト	お茶 ハイハイ	お茶 ソフト小魚せんべい
25	土	後期粥 豆腐煮 野菜スープ パナナ	米 豆腐 白菜 人参 ブロッコリー わかめ 小松菜 パナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 アンパンマンベビーせんべい
27	月	後期粥 鮭煮つけ すまし汁	米 鮭 人参 玉ねぎ 小松菜 わかめ おつゆふ	お茶 マンナビスケット	お茶 さつまいもマッシュ
28	火	食パン ポテト煮 野菜スープ	食パン じゃがいも 豚ひき肉 人参 白菜 大根	お茶 アンパンマンベビーせんべい	お茶 おさつ蒸しパン
30	木	あんかけうどん さつまいも煮 パナナ	うどん 鶏ひき肉 小松菜 人参 さつまいも パナナ	お茶 ハイハイ	お茶 鮭粥



この献立は食材の都合により変更になる場合があります  
シダックスフードサービス(株)