



4月の献立表



令和8年

かもめ幼稚園

日にち	曜日	献立	使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	水	ご飯 豚のしょうが焼き ほうれん草のごまマヨ和え みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ ほうれん草 もやし 人参 じゃがいも いんげん	お茶 マンナビスケット	牛乳 お花サンド
2	木	ご飯 麻婆豆腐 ブロッコリー-の中華和え わかめスープ	米 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 白菜 コーン わかめ えのき	お茶 アンパン煎餅	牛乳 ごはんせんべい
3	金	ご飯 照り焼きチキン 白菜のおかか和え みそ汁 パナナヨーグルト	米 鶏肉 じゃがいも 白菜 かまぼこ 人参 小松菜 油揚げ パナナ ヨーグルト	お茶 きらきらコーンのおほしま	牛乳 おさつ蒸しパン
6	月	醤油ラーメン かむかむ切干大根のサラダ 大学いも	中華麺 豚肉 もやし 長ネギ わかめ コーン ちくわ 切干大根 テンゲン菜 人参 さつまいも	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 ツナおにぎり
7	火	ご飯 鶏と厚揚げの中華炒め 春雨サラダ みそ汁	米 鶏肉 生揚げ 玉ねぎ 人参 春雨 キャベツ きゅうり 小松菜 もやし	お茶 マリー	牛乳 きなこサンド
8	水	ご飯 肉じゃが ブロッコリー-のゆかり和え みそ汁	米 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 人参 油揚げ 大根	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 お好み焼き
9	木	ご飯 魚の照り焼き かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 オレンジ	米 さわら かぼちゃ 豚ひき肉 グリンピース 豆腐 わかめ オレンジ	お茶 ビスコ	牛乳 いちごのパンナコッタ
10	金	ご飯 鶏のマーマレード焼き ツナと人参のサラダ 野菜スープ	米 鶏肉 玉ねぎ パプリカ ツナ 人参 キャベツ コーン ほうれん草 えのき 玉ねぎ	お茶 ほしたべよ	牛乳 肉まん
11	土	ご飯 豚肉のソース炒め じゃがいもの煮っころかし みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白菜 おつゆふ	お茶 アスバラガスビスケット	牛乳 バームクーヘン
13	月	ハムピラフ イースターハンバーグ 具だくさんスープ お誕生会ケーキ	米 ハム 玉ねぎ 人参 ハンバーグ ブロッコリー たまご 白菜 じゃがいも コーン ケーキ	お茶 ルヴァンクッキー	牛乳 フライドポテト
14	火	ご飯 魚の磯部揚げ 高野豆腐と里芋の煮物 みそ汁	米 たら 高野豆腐 里芋 人参 いんげん 玉ねぎ 小松菜	お茶 ハッピーターン	牛乳 ツナサンド
15	水	十勝風豚丼 ちくわと小松菜のマヨ和え みそ汁 オレンジ	米 豚肉 玉ねぎ グリンピース ちくわ 小松菜 キャベツ ほうれん草 油揚げ オレンジ	お茶 バリバリパンキン	牛乳 マラー-カオ(中華風蒸しパン)
16	木	ご飯 豆腐の五目うま煮 もやしときゅうりのナムル 春雨スープ	米 豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 しいたけ もやし きゅうり 人参 春雨 えのき テンゲン菜	お茶 マンナビスケット	牛乳 うどんスナック
17	金	焼きそば 春巻き みそ汁	中華麺 ウィンナー キャベツ 玉ねぎ 人参 春巻き じゃがいも いんげん	お茶 アンパン煎餅	牛乳 お野菜パンケーキ
18	土	ご飯 豚のしぐれ煮 のり塩かぼちゃ みそ汁	米 豚肉 こぼろ 玉ねぎ 人参 かぼちゃ 白菜 わかめ	お茶 きらきらコーンのおほしま	牛乳 ムーンライト
20	月	さけチャーハン ホイコーロー 中華スープ みかん缶	米 鮭 かまぼこ 玉ねぎ コーン 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン テンゲン菜 玉ねぎ みかん缶	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 コーンフレーククランチ 未満児 ヨーグルト
21	火	ご飯 鶏のからあげ ほうれん草の納豆和え すまし汁	米 鶏肉 ほうれん草 人参 納豆 わかめ ねぎ 花麩	お茶 マリー	牛乳 シュガーバターサンド
22	水	ミートソーススパゲティ ポテトサラダ コンソメスープ パナナ	スパゲティ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 人参 きゅうり キャベツ コーン 人参 パナナ	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 しらすとわかめおにぎり
23	木	ご飯 厚揚げと豚肉の旨だれ炒め ハムとブロッコリー-のサラダ みそ汁	米 厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 小松菜 ブロッコリー ハム コーン さつまいも 玉ねぎ	お茶 ビスコ	牛乳 スモア
24	金	春野菜カレー(妻ごはん) ちくわとひじきのサラダ ビルクル	米 押し麦 鶏肉 新じゃが 人参 新玉ねぎ アスバラガス ちくわ ひじき 大根 人参 ビルクル	お茶 ほしたべよ	牛乳 マスカットゼリー・せんべい
25	土	そぼろ丼 ツナサラダ みそ汁	米 鶏ひき肉 玉ねぎ ツナ キャベツ きゅうり 油揚げ じゃがいも	お茶 アスバラガスビスケット	牛乳 ばかうけ
27	月	ご飯 魚の竜田揚げ 切干大根の煮物 みそ汁	米 アジ 切干大根 人参 油揚げ 小松菜 わかめ 玉ねぎ	お茶 ルヴァンクッキー	牛乳 かりかりおさつスティック
28	火	食パン(いちごジャム) コロッケ 野菜スティック コンソメスープ	食パン いちごジャム コロッケ きゅうり 大根 人参 マヨネーズ 白菜 人参	お茶 ハッピーターン	牛乳 きなこ蒸しパン
30	木	きつねうどん さつまいものバター煮 パナナ	うどん 油揚げ かまぼこ 小松菜 ねぎ さつまいも パナナ	お茶 バリバリパンキン	牛乳 鮭おにぎり



◎午前おやつはみみちゃん(普通食)、ひよこ組のおやつです
◎午後のおやつは全員のおやつです

- 13日はイースター・お誕生会メニューです!
- 15日は北海道の郷土料理『十勝風豚丼』です!
- 24日は春野菜を使ったカレーです!
- 6日、27日はかむかむメニューです!
よく噛んで食べましょう!



	目標栄養価(幼児)	今月の栄養価
エネルギー	574kcal	570kcal
たんぱく質	22.2g	22.1g
脂質	16.9g	16.8g
食塩相当量	1.5g	1.6g



この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)