

5月の献立表(離乳食・後期)

令和7年

かもめ幼稚園

日にち	曜日		午前おやつ	午後おやつ
1	金	後期粥 とり豆腐 みそ汁 みかん缶	お茶 マンナビスケット	お茶 食パン
2	土	後期粥 豚と白菜煮 野菜スープ	お茶 ハイハイ	お茶 ソフト小魚せんべい
7	木	後期粥 豚とブロッコリー煮 みそ汁 ヨーグルト	お茶 アンパンマンビーゼンべい	お茶 蒸しパン
8	金	後期粥 鮭と野菜煮 みそ汁	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 豆腐パンケーキ
9	土	ご飯 鶏とキャベツ煮 みそ汁	お茶 マンナビスケット	お茶 アンパンマンビーゼンべい
11	月	にゅうめん じゃがいも煮 パナナヨーグルト	お茶 ハイハイ	お茶 人参粥
12	火	後期粥 豚肉の野菜あん 野菜スープ	お茶 アンパンマンビーゼンべい	お茶 お野菜パンケーキ
13	水	後期粥 鶏野菜煮 野菜スープ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 びよびよ蒸しパン
14	木	後期粥 タラ煮 みそ汁	お茶 マンナビスケット	お茶 食パン
15	金	後期粥 豚じゃが煮 野菜スープ オレンジ	お茶 ハイハイ	お茶 ソフト小魚せんべい
16	土	後期粥 ささみ煮 みそ汁	お茶 アンパンマンビーゼンべい	お茶 マンナビスケット
18	月	後期粥 キャベツ煮 みそ汁	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 パン粥
19	火	後期粥 豚野菜煮 野菜スープ	お茶 マンナビスケット	お茶 きなこうどん
20	水	後期粥 鶏かぼちゃ煮 みそ汁 パナナ	お茶 ハイハイ	お茶 食パン
21	木	後期粥 鶏じゃが煮 野菜スープ	お茶 アンパンマンビーゼンべい	牛乳 きなこパンケーキ
22	金	野菜うどん わかめと野菜煮 ピーチヨーグルト	お茶 ソフト小魚せんべい	牛乳 鶏粥
23	土	ご飯 鶏野菜煮 みそ汁	お茶 マンナビスケット	牛乳 ハイハイ
25	月	食パン チキンやさい煮 野菜スープ	お茶 ハイハイ	牛乳 蒸しパン
26	火	後期粥 豆腐の野菜あん みそ汁	お茶 アンパンマンビーゼンべい	牛乳 さつまいもマッシュ
27	水	後期粥 ほうれん草煮 野菜スープ オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	牛乳 キャベツおやき
28	木	ご飯 魚のくず煮 みそ汁	お茶 マンナビスケット	牛乳 食パン
29	金	あんかけそうめん ブロッコリー煮 パナナ	お茶 ハイハイ	牛乳 わかめ粥
30	土	ご飯 豚やさい煮 みそ汁	お茶 アンパンマンビーゼンべい	牛乳 ソフト小魚せんべい

◎午前おやつはみみちゃん(普通食)、ひよこ組のおやつです
◎午後のおやつは全員のおやつです



	目標栄養価(幼児)	今月の栄養価
エネルギー	510kcal	514kcal
たんぱく質	20g	19.4g
脂質	15g	15.3g
食塩相当量	1.5g	1.6g



この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)