



6月の献立表(離乳食・後期)



かもめ幼稚園

令和7年

日にち	曜日	使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	月	後期粥 ブロッコリー煮 野菜スープ 米 豚ひき肉 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 わかめ えのき	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 お野菜パンケーキ
2	火	鶏粥 ポテト煮 野菜スープ ヨーグルト 米 鶏ひき肉 玉ねぎ じゃがいも 人参	お茶 マンナビスケット	お茶 ケロケロ蒸しパン
3	水	後期粥 豚白菜煮 みそ汁 米 豚ひき肉 白菜 玉ねぎ 人参 白菜 おつゆふ	お茶 ハイハイ	お茶 きなこパンケーキ
4	木	あんかけうどん 白菜煮 パナナ うどん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ 白菜 もやし 人参 パナナ	お茶 アンパンマンビーゼンべい	お茶 さつまいも粥
5	金	後期粥 鶏とさつまいも煮 みそ汁 米 鶏ひき肉 さつまいも 人参 玉ねぎ キャベツ 人参 ヨーグルト	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ハイハイ
6	土	後期粥 豚みそ野菜煮 すまし汁 米 豚ひき肉 白菜 人参 玉ねぎ わかめ キャベツ	お茶 マンナビスケット	お茶 お野菜せんべい
8	月	後期粥 鶏野菜煮 みそ汁 米 鶏ひき肉 ほうれん草 人参 もやし 人参 大根	お茶 ハイハイ	お茶 マッシュポテト
9	火	後期粥 かぼちゃ煮 みそ汁 米 豚ひき肉 かぼちゃ 玉ねぎ もやし わかめ	お茶 アンパンマンビーゼンべい	お茶 食パン
10	水	鶏キャベツうどん みそ汁 オレンジ うどん 鶏肉 キャベツ 人参 大根 人参 オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ほうれん草粥
11	木	後期粥 魚のくず煮 みそ汁 ヨーグルト 米 鮭 玉ねぎ 人参 豆腐 白菜 ほうれん草 ヨーグルト	お茶 マンナビスケット	お茶 かぼちゃパンケーキ
12	金	後期粥 鶏だいこん煮 みそ汁 米 鶏ささみ 大根 人参 キャベツ 人参 玉ねぎ	お茶 ハイハイ	お茶 さつまいもマッシュ
13	土	後期粥 豚白菜煮 みそ汁 米 豚ひき肉 白菜 人参 玉ねぎ キャベツ 人参	お茶 アンパンマンビーゼンべい	お茶 お野菜せんべい
15	月	食パン じゃがいも煮 野菜スープ 食パン 豚ひき肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 人参 玉ねぎ コーン	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 アンパンマンビーゼンべい
16	火	後期粥 鶏野菜煮 みそ汁 米 鶏ささみ 玉ねぎ 人参 もやし おつゆふ	お茶 マンナビスケット	お茶 きなこ蒸しパン
17	水	あんかけそうめん 大根煮 みかん缶 そうめん 豚ひき肉 もやし コーン 大根 人参 みかん缶	お茶 ハイハイ	お茶 にんじん粥
18	木	ご飯 魚のあん煮 みそ汁 米 タラ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 えのき	お茶 アンパンマンビーゼンべい	お茶 おさつパンケーキ
19	金	後期粥 豚とキャベツ煮 野菜スープ パナナ 米 玉ねぎ 人参 豚ひき肉 キャベツ 人参 わかめ パナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 食パン
20	土	*大運動会*		
22	月	あんかけうどん 野菜スープ オレンジ うどん 豚ひき肉 玉ねぎ ブロッコリー 人参 えのき オレンジ	お茶 マンナビスケット	お茶 さけ粥
23	火	後期粥 肉じゃが煮 みそ汁 米 豚ひき肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 わかめ キャベツ 玉ねぎ	お茶 ハイハイ	お茶 ヨーグルト
24	水	後期粥 豆腐煮 野菜スープ 米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 豆腐 もやし 人参 ほうれん草	お茶 アンパンマンビーゼンべい	お茶 食パン
25	木	後期粥 ささみ煮 みそ汁 米 鶏ささみ 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐 えのき	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ヨーグルト
26	金	後期粥 豚野菜煮 みそ汁 パナナ 米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 おつゆふ わかめ パナナ	お茶 マンナビスケット	お茶 じゃがいもマッシュ
27	土	後期粥 キャベツ煮 みそ汁 米 豚ひき肉 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 人参	お茶 ハイハイ	お茶 お野菜せんべい
29	月	後期粥 さつまいものそぼろ煮 野菜スープ 米 豚ひき肉 さつまいも 玉ねぎ わかめ 玉ねぎ コーン	お茶 アンパンマンビーゼンべい	お茶 きなこうどん
30	火	あんかけそうめん みそ汁 オレンジ そうめん 白菜 わかめ 鶏ひき肉 おつゆふ キャベツ オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 きやべつおやき

◎午前おやつはみみちゃん(普通食)、ひよこ組のおやつです
◎午後のおやつは全員のおやつです



	目標栄養価(幼児)	今月の栄養価
エネルギー	510kcal	514kcal
たんぱく質	20g	19.4g
脂質	15g	15.3g
食塩相当量	1.5g	1.6g

- 2日はお誕生会です。とけいご飯は、そぼろご飯を時計にみたくて飾り付けたご飯
- 9日と18日はかむかむメニューです。
- 23日と25日は味噌汁紀行で宮崎の麦みその味噌汁です。
- 25日は、宮崎県の郷土料理「チキン南蛮」です。



この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)