

令和8年

7月の献立表(離乳食・後期) かもめ幼稚園

日にち	曜日		使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	水	後期粥 豚とほうれん草煮 みそ汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 大根 人参 白菜	お茶 マンナビスケット	お茶 食パン
2	木	後期粥 魚と野菜煮 みそ汁	米 鮭 フロccoli 人参 もやし 玉ねぎ	お茶 ハイハイ	お茶 蒸しパン
3	金	後期粥 とりとほうれん草煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 ほうれん草 人参 もやし 人参 キャベツ	お茶 アンパンマンベビーせんべい	お茶 ヨーグルト
4	土	後期粥 小松菜と鶏のみそ煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 小松菜 もやし じゃがいも 人参	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 お野菜せんべい
6	月	後期粥 豚キャベツ煮 みそ汁	米 豚ひき肉 キャベツ 人参 ほうれん草 玉ねぎ	お茶 マンナビスケット	お茶 きなこパンケーキ
7	火	食パン とりじゃが煮 野菜スープ パナナ	食パン 鶏ひき肉 じゃがいも 人参 人参 大根 玉ねぎ コーン パナナ	お茶 ハイハイ	お茶 ヨーグルト
8	水	後期粥 豚白菜煮 もやしスープ オレンジ	米 豚ひき肉 人参 玉ねぎ 白菜 小松菜 もやし 人参 オレンジ	お茶 アンパンマンベビーせんべい	お茶 さつまいもマッシュ
9	木	流しそうめん			
10	金	後期粥 たらと野菜煮 みそ汁	米 タラ 玉ねぎ ほうれん草 人参 わかめ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 キャベツおやき
11	土	後期粥 豚とほうれん草煮 みそ汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 おつゆふ もやし 小松菜	お茶 マンナビスケット	お茶 お野菜せんべい
13	月	あんかけみそそうめん 大根煮 みかん缶	そうめん 豚ひき肉 もやし 玉ねぎ ほうれん草 大根 人参 コーン みかん缶	お茶 ハイハイ	お茶 わかめ粥
14	火	後期粥 豆腐煮 みそ汁	米 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 小松菜 さつまいも えのき 玉ねぎ	お茶 アンパンマンベビーせんべい	お茶 きなこ蒸しパン
15	水	後期粥 鶏やさい煮 野菜スープ オレンジ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ じゃがいも コーン 人参 白菜 オレンジ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 バナナヨーグルト
16	木	後期粥 鶏ささみ煮 野菜スープ	米 鶏ささみ 玉ねぎ 人参 じゃがいも もやし キャベツ	お茶 マンナビスケット	お茶 アンパンマンベビーせんべい
17	金	後期粥 豚じゃが 白菜スープ ヨーグルト	米 豚ひき肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 白菜 コーン フロccoli ヨーグルト	お茶 ハイハイ	お茶 食パン
18	土	後期粥 豚と野菜煮 みそ汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 もやし 小松菜 わかめ	お茶 アンパンマンベビーせんべい	お茶 お野菜せんべい
21	火	あんかけうどん さつまいも煮 パナナ	うどん 豚ひき肉 キャベツ 人参 さつまいも パナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 鶏粥
22	水	後期粥 白菜煮 みそ汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ 白菜 人参 わかめ もやし	お茶 マンナビスケット	お茶 お野菜パンケーキ
23	木	後期粥 魚のくず煮 野菜スープ 桃缶	米 タラ 大根 人参 わかめ キャベツ 桃缶	お茶 ハイハイ	お茶 食パン
24	金	後期粥 鶏ひき肉と野菜煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 もやし 玉ねぎ 人参 えのき 大根 コーン	お茶 アンパンマンベビーせんべい	お茶 ヨーグルト
25	土	後期粥 鶏じゃが みそ汁	米 鶏ささみ ほうれん草 じゃがいも 白菜 もやし わかめ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 マンナビスケット
27	月	後期粥 豆腐煮 野菜スープ	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 豆腐 小松菜 コーン 白菜	お茶 マンナビスケット	お茶 さつまいもマッシュ
28	火	あんかけそうめん カボチャ煮 パナナ	そうめん 豚ひき肉 コーン もやし かぼちゃ パナナ	お茶 ハイハイ	お茶 人参がゆ
29	水	後期粥 ささみ煮 みそ汁	米 鶏ささみ フロccoli 大根 キャベツ わかめ	お茶 アンパンマンベビーせんべい	お茶 食パン
30	木	後期粥 キャベツ煮 みそ汁 みかん缶	米 豚ひき肉 キャベツ 人参 大根 人参 ほうれん草 みかん缶	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 かぼちゃ蒸しパン
31	金	ご飯 豚じゃが煮 みそ汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ じゃがいも わかめ えのき	お茶 マンナビスケット	お茶 ヨーグルト

◎午前おやつはみみちゃん(普通食)、ひよこ組のおやつです  
◎午後のおやつは全員のおやつです



目標栄養価(幼児)	今月の栄養価
エネルギー	510kcal / 514kcal
たんぱく質	20g / 19.4g
脂質	15g / 15.3g
食塩相当量	1.5g / 1.6g

この献立は食材の都合により変更になる場合があります  
シダックスフードサービス(株)