

令和7年

7月の献立表

かもめ幼稚園

日にち	曜日	使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	水	ご飯 豚の生姜焼き 高野豆腐の煮物 みそ汁	お茶 マンナビスケット	牛乳 シュガーバターサン
2	木	ご飯 魚の香味焼き ブロッコリーのごま和え みそ汁	お茶 アンパンマンせんべい	牛乳 肉まん
3	金	ご飯 鶏肉の梅風味焼き ほうれん草のお浸し みそ汁	お茶 きらきらコーンのお星さま	牛乳 パンナコッタ
4	土	ご飯 鶏のみそ焼き 小松菜ともやしの信田和え すまし汁	お茶 ルヴァンクラッカー	牛乳 米粉のカップケーキ
6	月	ご飯 肉団子と冬瓜のうま煮 ひじきサラダ みそ汁	お茶 ハッピーターン	牛乳 きなこドーナツ
7	火	お星さまサンド 鶏のから揚げ 短冊サラダ からふるスープ お誕生会ケーキ	お茶 パリパリパンキン	牛乳 七夕ゼリー
8	水	チャーハン 豚肉と白菜の中華あん 中華スープ オレンジ	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 大学いも
9	木	流しそうめん フルーツゼリー *各自おにぎり持参	お茶 アスパラガスビスケット	牛乳 カルビス クッキー
10	金	ご飯 魚の甘酢あんかけ かむかむ切干大根サラダ みそ汁	お茶 ビスコ	牛乳 お好み焼き
11	土	ご飯 豚肉とおくらのおかか炒め 里芋とちくわの煮物 みそ汁	お茶 ほしたべよ	牛乳 バームクーヘン
13	月	味噌ラーメン ツナ大根炒め フルーツポンチ	お茶 アスパラガスビスケット	牛乳 わかめおにぎり
14	火	ご飯 豆腐チャンプル さつまいもの天ぷら みそ汁	お茶 マンナビスケット	牛乳 きなこ蒸しパン
15	水	モグちゃん夏野菜カレー(麦ごはん) 人参マリネサラダ オレンジ	お茶 アンパンマンせんべい	牛乳 うどんスナック
16	木	ジャンバラヤ パンパンジー ころころ野菜スープ	お茶 きらきらコーンのお星さま	牛乳 スモア
17	金	ポークカレー(麦ごはん) ツナコーンサラダ ビルクル	お茶 ルヴァンクラッカー	牛乳 ゼリーとせんべい
18	土	ご飯 豚肉と厚揚げの中華炒め もやしのマヨ和え みそ汁	お茶 ハッピーターン	牛乳 ムーンライト
21	火	ねばねば冷やしうどん キャベツのみそ炒め パナナ	お茶 パリパリパンキン	牛乳 そぼろおにぎり
22	水	スタミナ丼 白菜ときゅうりの塩昆布あえ みそ汁	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 お野菜パンケーキ
23	木	ご飯 サバの味噌煮 わかめとトマトのごま和え 沢煮碗 もも缶	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 キャラメルトースト
24	金	ご飯 カラフル野菜チャブテ もやしときゅうりのナムル 中華スープ	お茶 ビスコ	牛乳 プリンアラモード
25	土	ご飯 照り焼きチキン ほうれん草のゆかり和え みそ汁	お茶 ほしたべよ	牛乳 クリームコンフェ
27	月	麻婆豆腐丼 ちくわと小松菜のマヨ和え 春雨スープ	お茶 ルヴァンクラッカー	牛乳 かりかりおさつスティック
28	火	冷やし中華 厚揚げとピーマン炒め パナナ	お茶 ハッピーターン	牛乳 五平もち
29	水	ご飯 鶏のマーレード焼き ブロッコリーサラダ みそ汁	お茶 パリパリパンキン	牛乳 コーンフレックラン 未満児 ジャムサン
30	木	ご飯 キャベツのそぼろ炒め ひじき煮 みそ汁 みかん缶	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 かぼちゃ蒸しパン
31	金	ご飯 豚肉とスナップえんどうの炒め物 じゃがいもの煮ころがし すまし汁	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 茹でとうもろこし

◎午前おやつはみみちゃん(普通食)、ひよこ組のおやつです
◎午後のおやつは全員のおやつです

- 7日はお誕生会です。七夕にちなみ、短冊に見立てたサラダとお星さまがいっぱいのメニューです。
- 9日は流しそうめんの日です*各自おにぎり持参
- 10日と27日はかむかむメニューです。
- 15日は彩りメニュー『モグちゃん夏野菜カレー』です。
- 16日『ジャンバラヤ』はアメリカ南部地方の伝統的な炊きこみ風ご飯です。

目標栄養価(幼児)	今月の栄養価	
エネルギー	510kcal	514kcal
たんぱく質	20g	19.4g
脂質	15g	15.3g
食塩相当量	1.5g	1.6g

この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)