

令和8年



8月の献立表(離乳・後期)

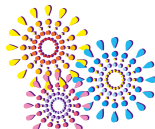


かもめ幼稚園

日にち	曜日		使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	土	後期粥 鶏野菜煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 玉ねぎ ブロッコリー コーン 人参 大根	お茶 ハイハイ	お茶 お野菜せんべい
3	月	後期粥 豚やさいあん 野菜スープ	米 豚ひき肉 玉ねぎ もやし ほうれん草 人参 わかめ	お茶 アンパンマンビーせんべい	お茶 お野菜パンケーキ
4	火	後期粥 大根と豚煮 野菜スープ	米 豚ひき肉 大根 人参 ブロッコリー コーン キャベツ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ヨーグルト
5	水	後期粥 豚とかぼちゃ煮 みそ汁	米 豚ひき肉 かぼちゃ 玉ねぎ 白菜 人参	お茶 マンナビスケット	お茶 キャベツおやき
6	木	あんかけうどん 野菜スープ オレンジ	うどん 鶏ささみ もやし 小松菜 じゃがいも 玉ねぎ えのき オレンジ	お茶 ハイハイ	お茶 人参がゆ
7	金	後期粥 魚と野菜あん みそ汁 ヨーグルト	米 タラ 人参 ほうれん草 玉ねぎ 人参 ヨーグルト	お茶 アンパンマンビーせんべい	お茶 蒸しパン
8	土	後期粥 鶏野菜煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 ほうれん草 人参 白菜 コーン 大根	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 お野菜せんべい
10	月	後期粥 豚白菜煮 みそ汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ 白菜 人参 わかめ 小松菜	お茶 マンナビスケット	お茶 ハイハイ
17	月	あんかけそうめん 野菜スープ	そうめん 豚ひき肉 玉ねぎ コーン ブロッコリー 人参 玉ねぎ	お茶 ハイハイ	お茶 鶏粥
18	火	後期粥 豆腐煮 みそ汁	米 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 もやし ほうれん草 白菜	お茶 アンパンマンビーせんべい	お茶 きなこ蒸しパン
19	水	あんかけうどん ささみ煮 みかん缶	うどん もやし わかめ 人参 鶏ささみ 玉ねぎ 人参 みかん缶	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 お野菜せんべい
20	木	後期粥 タラと野菜煮 みそ汁	米 タラ 人参 ほうれん草 豆腐 わかめ	お茶 マンナビスケット	お茶 食パン
21	金	後期粥 豚キャベツみそ煮 野菜スープ オレンジ	米 豚ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 白菜 おつゆふ オレンジ	お茶 ハイハイ	お茶 おさつパンケーキ
22	土	後期粥 鶏白菜煮 みそ汁	米 鶏ささみ 白菜 人参 ほうれん草 大根	お茶 アンパンマンビーせんべい	お茶 お野菜せんべい
24	月	後期粥 ささみ野菜煮 みそ汁	米 鶏ささみ キャベツ 人参 小松菜 おつゆふ えのき	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ヨーグルト
25	火	後期粥 もやしあんかけ みそ汁	米 豚ひき肉 もやし 人参 白菜 大根 人参	お茶 マンナビスケット	お茶 食パン
26	水	あんかけうどん 豆腐スープ煮 ピーチヨーグルト	うどん 豚ひき肉 もやし 人参 豆腐 白菜 桃缶 ヨーグルト	お茶 ハイハイ	お茶 わかめがゆ
27	木	後期粥 豚と豆腐あんかけ みそ汁	米 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 小松菜 かぼちゃ キャベツ 人参	お茶 アンパンマンビーせんべい	お茶 食パン
28	金	後期粥 鶏ささみあんかけ 野菜スープ バナナ	米 鶏ささみ さつまいも 玉ねぎ 人参 わかめ 白菜 バナナ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 ヨーグルト
29	土	後期粥 豚やさいあん みそ汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 えのき	お茶 マンナビスケット	お茶 お野菜せんべい
31	月	後期粥 ぶたじゃが煮 やさいスープ みかん缶	米 豚ひき肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 キャベツ 大根 かぼちゃ みかん缶	お茶 ハイハイ	お茶 バナナヨーグルト

◎午前おやつはみみちゃん(普通食)、ひよこ組のおやつです

◎午後のおやつは全員のおやつです



Z		
目標栄養価(幼児)	今月の栄養価	
エネルギー	510kcal	514kcal
たんぱく質	20g	19.4g
脂質	15g	15.3g
食塩相当量	1.5g	1.6g



この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)