

令和8年

8月の献立表

かもめ幼稚園

日にち	曜日	使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	土	ご飯 鶏肉のさっぱり炒め ブロッコリーのサラダ みそ汁	お茶 ビスコ	牛乳 ばかうけ
3	月	ご飯 豚肉のブルコギ ほうれん草のナムル 中華スープ	お茶 ほしたべよ	牛乳 お野菜パンケーキ
4	火	ご飯 トマトソースハンバーグ にんじんマリネサラダ コンソメスープ	お茶 アスパラガスビスケット	牛乳 金魚すくいゼリー
5	水	ご飯 豚と厚揚げの炒め物 かぼちゃの甘煮 すまし汁	お茶 マンナビスケット	牛乳 お好み焼き
6	木	パンパンジーうどん じゃーまんポテト 野菜スープ オレンジ	お茶 アンパンマンせんべい	牛乳 焼きおにぎり
7	金	ご飯 魚の塩焼き 切干大根の煮物 みそ汁 ピーチヨーグルト	お茶 きらきらコーンのお星さま	牛乳 カレーまん
8	土	照り焼きチキン丼 ほうれん草のサラダ みそ汁	お茶 ルヴァンクラッカー	牛乳 バームクーヘン
10	月	ご飯 豚の生姜焼き わかめサラダ みそ汁	お茶 パリパリパンキン	牛乳 米粉のカップケーキ
17	月	ミートソーススパゲティ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 たぬきおにぎり
18	火	ご飯 肉豆腐 ビーフン炒め みそ汁	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 きなこ蒸しパン
19	水	ツナサラダうどん 肉団子の酢豚 フルーツポンチ	お茶 ビスコ	牛乳 ごはんせんべい
20	木	ご飯 タラのみぞれ煮 かむかむきんぴら みそ汁	お茶 ほしたべよ	牛乳 コーンフレーククランチ 未満児 ジャムサンド
21	金	みそ豚丼 切干大根のごまサラダ すまし汁 オレンジ	お茶 アスパラガスビスケット	牛乳 おさつドーナツ
22	土	ご飯 鶏肉の香味焼き ほうれん草のおかか和え みそ汁	お茶 ほしたべよ	牛乳 ソフトクレープバナナ
24	月	ご飯 鶏肉のレモン醤油焼き 納豆和え みそ汁	お茶 アンパンマンせんべい	牛乳 ぶどうゼリークラッカー
25	火	もやしあんかけ丼 白菜の梅おかか和え みそ汁	お茶 きらきらコーンのお星さま	牛乳 フレンチトースト
26	水	ピビン麺 厚揚げと白菜のスープ煮 みかんヨーグルト	お茶 ルヴァンクラッカー	牛乳 わかめおにぎり
27	木	ご飯 豆腐の旨煮 かぼちゃの天ぷら みそ汁	お茶 パリパリパンキン	牛乳 シュガーバターサンド
28	金	おさつカレー(麦ご飯) わかめサラダ パナナ	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 スモア
29	土	ご飯 豚肉のスタミナ炒め かまぼことキャベツの和え物 みそ汁	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 クリームコンフェ
31	月	沖縄タコライス ポテトサラダ モグちゃんやさいスープ ミニパフェ	お茶 ビスコ	牛乳 すいかポンチ

◎午前おやつはみみちゃん(普通食)、ひよこ組のおやつです

◎午後のおやつは全員のおやつです

●20日はかむかむメニューです。

●31日はお誕生会です。沖縄の郷土料理『タコライス』です。

目標栄養価(幼児)		今月の栄養価
エネルギー	510kcal	514kcal
たんぱく質	20g	19.4 g
脂質	15g	15.3g
食塩相当量	1.5g	1.6g

この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)