

令和8年

9月の献立表(離乳・後期)

かもめ幼稚園

日にち	曜日		使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	火	後期粥 豚キャベツ煮 みそ汁	米 豚肉 キャベツ 人参 ブロッコリー もやし 玉ねぎ	お茶 お野菜せんべい	お茶 ヨーグルト
2	水	後期粥 タラ煮 みそ汁	米 タラ 玉ねぎ 人参 大根 ほうれん草 おつゆふ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 食パン
3	木	あんかけそうめん じゃがスープ オレンジ	そうめん 玉ねぎ ブロッコリー 人参 じゃがいも 大根 オレンジ	お茶 マンナビスケット	お茶 人参がゆ
4	金	後期粥 豆腐煮 みそ汁	米 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 小松菜 さつまいも もやし えのき	お茶 ハイハイン	お茶 食パン
5	土	後期粥 鶏野菜煮 みそ汁	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 キャベツ わかめ	お茶 お野菜せんべい	牛乳 ソフト小魚せんべい
7	月	後期粥 鶏はくさい煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 白菜 人参 ほうれん草 おつゆふ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 キャベツおやき
8	火	後期粥 ささみ煮 みそ汁	米 鶏ささみ じゃがいも 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 小松菜	お茶 マンナビスケット	お茶 おさつ蒸しパン
9	水	後期粥 とりさつまいも煮 みそ汁 ヨーグルト	米 鶏ひき肉 玉ねぎ さつまいも 豆腐 わかめ えのき ヨーグルト	お茶 ハイハイン	お茶 きなこパンケーキ
10	木	あんかけうどん 野菜スープ パナナ	うどん 豚ひき肉 白菜 人参 ブロッコリー 人参 わかめ パナナ	お茶 お野菜せんべい	お茶 さつまいも粥
11	金	後期粥 魚のくず煮 みそ汁	米 タラ 人参 玉ねぎ ブロッコリー 豆腐 かぼちゃ	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 蒸しパン
12	土	後期粥 豚と大根のどろろ煮 みそ汁	米 豚ひき肉 大根 人参 じゃがいも もやし えのき	お茶 マンナビスケット	お茶 ハイハイン
14	月	後期粥 豚やさい煮 みそ汁	米 豚ひき肉 ブロッコリー 人参 玉ねぎ さつまいも 小松菜	お茶 ハイハイン	お茶 パンケーキ
15	火	食パン ほうれん草煮 野菜スープ パナナ	食パン 鶏ささみ ほうれん草 人参 白菜 人参 玉ねぎ パナナ	お茶 マンナビスケット	お茶 ヨーグルト
16	水	後期粥 鶏大根煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 大根 人参 もやし ほうれん草 人参	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 食パン
17	木	あんかけうどん みそ汁 みかんヨーグルト	うどん 鶏ひき肉 白菜 人参 小松菜 さつまいも えのき みかん缶 ヨーグルト	お茶 お野菜せんべい	お茶 ほうれん草がゆ
18	金	後期粥 タラ煮 みそ汁	米 タラ 大根 人参 豆腐 わかめ	お茶 ハイハイン	お茶 さつまいもマッシュ
19	土	後期粥 豚白菜煮 みそ汁	米 豚ひき肉 白菜 人参 玉ねぎ 小松菜 キャベツ 人参	お茶 マンナビスケット	お茶 ソフト小魚せんべい
24	木	後期粥 豆腐煮 みそ汁	米 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 もやし 人参 ほうれん草 キャベツ えのき	お茶 ソフト小魚せんべい	お茶 さつまいも煮
25	金	後期粥 ぶたじゃが煮 みそ汁 オレンジ	米 豚ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 わかめ 白菜 オレンジ	お茶 お野菜せんべい	牛乳 ヨーグルト
26	土	後期粥 鶏野菜煮 みそ汁	米 鶏ひき肉 人参 ほうれん草 豆腐 大根	お茶 ハイハイン	牛乳 お野菜せんべい
28	月	あんかけうどん 野菜スープ パナナ	うどん 鶏ささみ 玉ねぎ ほうれん草 もやし じゃがいも 人参 パナナ	お茶 お野菜せんべい	牛乳 鶏粥
29	火	後期粥 魚のくず煮 みそ汁	米 タラ 人参 玉ねぎ 小松菜 もやし 人参 大根	お茶 ソフト小魚せんべい	牛乳 りんごとさつまいものケーキ
30	水	後期粥 野菜煮 野菜スープ	米 豚ひき肉 玉ねぎ 小松菜 コーン 玉ねぎ じゃがいも	お茶 ハイハイン	牛乳 パンケーキ

◎午前おやつはみみちゃん(普通食)、ひよこ組のおやつです

◎午後のおやつは全員のおやつです

	目標栄養価(幼児)	今月の栄養価
エネルギー	510kcal	513kcal
たんぱく質	20g	20g
脂質	15g	15.2g
食塩相当量	1.5g	1.6g

この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)