



9月の献立表(離乳・中期)



令和8年

かもめ幼稚園

日にち	曜日		使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	火	中期粥 キャベツ煮 野菜スープ	米 とりひき肉 キャベツ 人参 ブロッコリー 玉ねぎ		
2	水	中期粥 タラ煮 野菜スープ	米 タラ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 大根		
3	木	中期粥 鶏やさい煮 じゃがスープ ヨーグルト	米 鶏ひき肉 玉ねぎ ブロッコリー 人参 じゃがいも 大根 ヨーグルト		
4	金	中期粥 豆腐煮 野菜スープ	米 豆腐 鶏ささみ 人参 ほうれん草 さつまいも 玉ねぎ		
5	土	中期粥 鶏野菜煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 キャベツ わかめ		
7	月	中期粥 鶏はくさい煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 白菜 人参 ほうれん草 豆腐		
8	火	中期粥 ささみ煮 野菜スープ	米 鶏ささみ じゃがいも 人参 玉ねぎ 小松菜 大根		
9	水	中期粥 とりさつまいも煮 豆腐スープ ヨーグルト	米 鶏ひき肉 玉ねぎ さつまいも 豆腐 わかめ ヨーグルト		
10	木	あんかけうどん 野菜スープ パナナ	うどん 鶏ひき肉 白菜 人参 ブロッコリー 人参 わかめ パナナ		
11	金	中期粥 魚のくず煮 野菜スープ	米 タラ 人参 玉ねぎ ブロッコリー 豆腐 かぼちゃ		
12	土	中期粥 鶏だいこん煮 野菜スープ	米 鶏ささみ 大根 人参 じゃがいも キャベツ		
14	月	中期粥 鶏やさい煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 ブロッコリー 人参 玉ねぎ さつまいも 小松菜		
15	火	中期粥 ほうれん草煮 野菜スープ パナナ	米 鶏ささみ ほうれん草 人参 白菜 人参 玉ねぎ パナナ		
16	水	中期粥 鶏大根煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 大根 人参 ほうれん草 人参		
17	木	あんかけうどん 野菜スープ ヨーグルト	うどん 鶏ひき肉 白菜 人参 小松菜 さつまいも キャベツ ヨーグルト		
18	金	中期粥 タラ煮 豆腐スープ	米 タラ 大根 人参 豆腐 わかめ		
19	土	中期粥 鶏白菜煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 白菜 人参 玉ねぎ キャベツ 人参		
24	木	中期粥 豆腐煮 野菜スープ	米 豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ		
25	金	中期粥 鶏じゃが煮 野菜スープ ヨーグルト	米 鶏ささみ肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 わかめ 白菜 ヨーグルト		
26	土	中期粥 鶏野菜煮 豆腐スープ	米 鶏ひき肉 人参 ほうれん草 豆腐 大根		
28	月	あんかけうどん 野菜スープ パナナ	うどん 鶏ささみ 玉ねぎ ほうれん草 人参 じゃがいも 人参 パナナ		
29	火	中期粥 魚のくず煮 野菜スープ	米 タラ 人参 玉ねぎ 小松菜 人参 大根		
30	水	中期粥 野菜煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉 玉ねぎ かぼちゃ 玉ねぎ じゃがいも		

◎午前おやつはみみちゃん(普通食)、ひよこ組のおやつです
◎午後のおやつは全員のおやつです



	目標栄養価(幼児)	今月の栄養価
エネルギー	510kcal	513kcal
たんぱく質	20g	20g
脂質	19g	15.2g
食塩相当量	1.5g	1.6g



この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)