

9月の献立表

令和8年

かもめ幼稚園

日にち	曜日		使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
1	火	ご飯 豚やきにく ブロッコリーサラダ みそ汁	米 豚肉 キャベツ 人参 ブロッコリー もやし コーン 玉ねぎ 生揚げ	お茶 ほしたべよ	牛乳 ゼリー・せんべい
2	水	ご飯 白身魚のチリソース風 かわりきんぴら すまし汁	米 タラ 玉ねぎ ねぎ ごぼう 大根 人参 ひじき いんげん ほうれん草 おつゆふ	お茶 アスバラガスビスケット	牛乳 きなこサンド
3	木	ナポリタン コロッケ コンソメスープ オレンジ	スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ピーマン コロッケ じゃがいも ブロッコリー コーン 大根 人参 オレンジ	お茶 マンナビスケット	牛乳 おかかおにぎり
4	金	ご飯 豆腐チャンプル さつまいもの甘煮 みそ汁	米 豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 小松菜 さつまいも もやし えのき	お茶 アンパンマンせんべい	牛乳 コーンフレーククラ 未満児 ジャムサン
5	土	ご飯 チキンチャップ キャベツサラダ みそ汁	米 鶏肉 玉ねぎ キャベツ きゅうり コーン わかめ 油揚げ	お茶 きらきらコーンのお星さま	牛乳 ソフトクレープバナナ
7	月	ご飯 鶏のねぎ塩炒め ほうれん草の和え物 みそ汁	米 鶏肉 玉ねぎ 長ネギ ほうれん草 白菜 油揚げ なす 玉ねぎ	お茶 ルヴァンクラッカー	牛乳 お好み焼き
8	火	ご飯 鶏のから揚げ 野菜サラダ みそ汁	米 鶏肉 じゃがいも コーン きゅうり 人参 玉ねぎ 小松菜	お茶 バリバリパンブキン	牛乳 おさつ蒸しパン
9	水	とりごぼうの秋色丼 ひじきサラダ すまし汁 梨	米 鶏ひき肉 ごぼう 玉ねぎ いんげん さつまいも ひじき きゅうり 人参 コーン 豆腐 わかめ えのき 梨	お茶 どうぶつビスケット	牛乳 きなこドーナツ
10	木	わかめラーメン ウインナーブロッコリー炒め パナナ	中華麺 豚肉 白菜 人参 コーン わかめ ウインナー ブロッコリー 人参 コーン パナナ	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 混ぜ込みいなりおにぎ
11	金	焼きサバほぐし丼 蒸し野菜 みそ汁	米 サバ 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ ブロッコリー コーン いんげん かぼちゃ	お茶 ビスコ	牛乳 肉まん
12	土	ご飯 豚肉と大根のとろとろ煮 青のりポテト みそ汁	米 豚肉 大根 人参 グリンピース じゃがいも もやし えのき	お茶 ほしたべよ	牛乳 バームクーヘン
14	月	ご飯 チンジャオロース さつまいもサラダ みそ汁	米 豚肉 ピーマン たけのこ さつまいも ブロッコリー 小松菜 しめじ	お茶 アスバラガスビスケット	牛乳 お野菜パンケーキ
15	火	ロールパンサンド(ツナ・ジャム) 鶏のマーマレード ほうれん草サラダ 豆乳のコンスープ お誕生会	ロールパン ツナ いちごジャム 鶏肉 マーマレード ほうれん草 白菜 人参 クリームコーン 玉ねぎ ケーキ	お茶 マンナビスケット	牛乳 ゼリー・せんべい
16	水	ご飯 鶏肉のごま焼き ほうれん草の納豆和え こんさい汁	米 鶏肉 ひきわり納豆 もやし ほうれん草 人参 大根 ごぼう 人参	お茶 アンパンマンせんべい	牛乳 シュガーバターサン
17	木	愛知みそ煮込み風うどん ちくわの磯部揚げ みかんヨーグルト	うどん 鶏肉 油揚げ 白菜 ねぎ かまぼこ ちくわ みかん缶 ヨーグルト	お茶 ルヴァンクラッカー	牛乳 たぬきおにぎり
18	金	ご飯 タラのみぞれ煮 かむかむきんぴら みそ汁	米 タラ 大根 ごぼう れんこん 人参 豆腐 わかめ	お茶 バリバリパンブキン	牛乳 大学いも
19	土	厚揚げの中華丼 キャベツののり和え みそ汁	米 厚揚げ 豚ひき肉 白菜 人参 玉ねぎ 小松菜 キャベツ きゅうり 切干大根 人参 しめじ	お茶 マンナビスケット	牛乳 米粉のカップケーキ
24	木	麻婆豆腐丼 もやしのナムル 中華スープ	米 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 グリンピース もやし 人参 ほうれん草 キャベツ えのき	お茶 アンパンマンせんべい	牛乳 かりかりおさつスティッ
25	金	きのこカレー(麦ごはん) わかめのみそマヨ和え オレンジ	米 押し麦 豚肉 しめじ じゃがいも 玉ねぎ 人参 わかめ かまぼこ 白菜 オレンジ	お茶 きらきらコーンのお星さま	牛乳 お月見プリン
26	土	ご飯 鶏肉のねぎ醤油たれ 炒り豆腐 みそ汁	米 鶏肉 長ネギ 青ネギ 豆腐 ひじき 人参 ほうれん草 大根 油揚げ	お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 クリームコンフェ
28	月	チキントマトスパゲティ ツナとほうれん草のソテー ころころ野菜スープ パナナ	スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ ツナ ほうれん草 もやし じゃがいも 人参 グリンピース パナナ	お茶 ビスコ	牛乳 そぼろおにぎり
29	火	ご飯 魚の竜田揚げ 納豆和え みそ汁	米 ぶり 納豆 小松菜 もやし 人参 大根 しめじ	お茶 ほしたべよ	牛乳 りんごとさつまいものケーキ
30	水	ご飯 肉団子の秋野菜あんかけ ささみ春雨サラダ 中華コンスープ	米 肉団子 れんこん 玉ねぎ しめじ パプリカ グリンピース ささみ 春雨 小松菜 コーン 玉ねぎ ねぎ	お茶 アスバラガスビスケット	牛乳 豆腐ドーナツ

◎午前おやつはみみちゃん(普通食)、ひよこ組のおやつです
◎午後のおやつは全員のおやつです

- 9日は彩りメニュー「とりごぼうの秋色丼」です。デザートは梨。秋らしいメニューです。
- 15日はお誕生会です。
- 17日は、愛知県のご当地メニュー「みそ煮込み風うどん」です。
- 18日は、かむかむメニューです。

	目標栄養価(幼児)	今月の栄養価
エネルギー	510kcal	513kcal
たんぱく質	20g	20g
脂質	19g	15.2g
食塩相当量	1.5g	1.0g

この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)