11月の献立表(離乳・後期)

令和8年　　かもめ幼稚園

日にち	曜日		使用する主な食材	午前おやつ	午後おやつ
2	月	後期粥　豚はくさい煮 みそ汁	米　豚ひき肉　白菜　人参 ほうれん草　もやし　大根	お茶 マンナビスケット	お茶 キャベツおやき
4	水	あんかけうどん さつまいも煮　フルーツヨーグルト	うどん　豚ひき肉　もやし　チンゲン菜 さつまいも　ヨーグルト　バナナ　みかん缶	お茶 小魚せんべい	お茶 とり粥
5	木	後期粥　たら野菜煮 みそ汁	米　タラ　玉ねぎ　人参 大根　さつまいも　玉ねぎ	お茶 ハイハイン	お茶 お野菜パンケーキ
6	金	後期粥　ささみ煮 みそ汁　みかん缶	米　人参　鶏ささみ　キャベツ　大根 ほうれん草　おつゆふ　みかん缶	お茶 お野菜せんべい	お茶 パンケーキ
7	土	後期粥　豚みそ煮 すまし汁	米　豚ひき肉　玉ねぎ　人参　小松菜 大根　人参　わかめ	お茶 マンナビスケット	お茶 小魚せんべい
9	月	後期粥　鶏だいこん みそ汁	米　鶏ひき肉　大根　人参　ブロッコリー 豆腐　わかめ	お茶 ハイハイン	お茶 きなこ蒸しパン
10	火	後期粥　たら野菜煮 みそ汁	米　タラ　玉ねぎ　人参　小松菜 もやし　人参　おつゆふ	お茶 マンナビスケット	お茶 さつまいもマッシュ
11	水	あんかけそうめん じゃがいものそぼろ煮　バナナヨーグルト	そうめん　玉ねぎ　ほうれん草　人参 じゃがいも　豚ひき肉　玉ねぎ　バナナ　ヨーグルト	お茶 小魚せんべい	お茶 にんじんがゆ
12	木	後期粥　豆腐煮 みそ汁	米　豆腐　豚ひき肉　白菜　しいたけ　人参 もやし　わかめ	お茶 ハイハイン	お茶 りんごとさつまいものケーキ
13	金	後期粥　ブロッコリー煮 野菜スープ　オレンジ	米　豚ひき肉　玉ねぎ　人参　ブロッコリー 人参　コーン　オレンジ	お茶 お野菜せんべい	お茶 ヨーグルト
16	月	後期粥　はくさい煮 野菜スープ	米　豚ひき肉　白菜　玉ねぎ　人参 ブロッコリー　もやし　人参　コーン	お茶 マンナビスケット	お茶 パンケーキ
17	火	後期粥　ツナ野菜煮 野菜スープ　ヨーグルト	米　ツナ　玉ねぎ　人参　コーン キャベツ　人参　玉ねぎ　ヨーグルト	お茶 小魚せんべい	お茶 お野菜せんべい
18	水	後期粥　鶏マカロニ煮 野菜スープ	米　鶏ささみ　キャベツ　玉ねぎ　人参　マカロニ 人参　コーン　大根	お茶 ハイハイン	お茶 食パン
19	木	後期粥　肉じゃが煮 みそ汁	米　豚ひき肉　玉ねぎ　じゃがいも　人参 もやし　ほうれん草	お茶 お野菜せんべい	お茶 蒸しパン
20	金	あんかけそうめん 野菜スープ　バナナ	そうめん　鶏ひき肉　玉ねぎ　コーン　しめじ　キャベツ 白菜　ブロッコリー　人参　バナナ	お茶 マンナビスケット	お茶 ほうれん草がゆ
21	土	後期粥　白菜煮 みそ汁	米　鶏ひき肉　玉ねぎ　白菜　人参 ほうれん草　大根	お茶 小魚せんべい	お茶 ハイハイン
24	火	後期粥　じゃが煮 野菜スープ　りんご	米　豚ひき肉　じゃがいも　ほうれん草　人参 玉ねぎ　わかめ　もやし　りんご	お茶 マンナビスケット	お茶 食パン
25	水	後期粥　豆腐煮 みそ汁	米　豆腐　豚ひき肉　玉ねぎ　人参　小松菜 さつまいも　えのき　玉ねぎ	お茶 小魚せんべい	お茶 りんご蒸しパン
26	木	あんかけうどん 豆腐スープ　みかんヨーグルト	うどん　豚ひき肉　大根　さといも　人参 豆腐　玉ねぎ　わかめ　みかん缶　ヨーグルト	お茶 ハイハイン	お茶 きなこマカロニ
27	金	食パン　とりじゃが 白菜のスープ	米　鶏ささみ　じゃがいも　人参　玉ねぎ 白菜　人参	お茶 お野菜せんべい	お茶 しらすがゆ
28	土	後期粥　鶏野菜煮 みそ汁	米　鶏ひき肉　大根　人参　ほうれん草 人参　おつゆふ　しめじ	お茶 マンナビスケット	お茶 ハイハイン
30	月	後期粥　豚野菜煮 みそ汁	米　豚ひき肉　キャベツ　人参　コーン もやし　玉ねぎ	お茶 小魚せんべい	お茶 さつまいも煮

◎午前おやつはみみちゃん(普通食)、ひよこ組のおやつです
◎午後のおやつは全員のおやつです





	目標栄養価(幼児)	今月の栄養価
エネルギー	574kcal	570kcal
たんぱく質	22..2g	22.1g
脂質	16.9g	16.8g
食塩相当量	1.5g	1.6g

この献立は食材の都合により変更になる場合があります
シダックスフードサービス(株)